

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA

# PSICOLOGIA COMUNITÁRIA

**191 horas** (59 horas síncronas e 132 horas assíncronas)



**MAIS VALIAS:** Identificar os modelos de intervenção com agressores conjugais: o modelo cognitivo-comportamental, o modelo psicoeducativo e a entrevista motivacional.

## PLANO CURRICULAR

### O PAPEL DA PSICOLOGIA COMUNITÁRIA NO EMPODERAMENTO DE POPULAÇÕES VULNERÁVEIS

- Apresentação da plataforma colaborativa de aprendizagem
- Sessão solene de abertura
- O surgimento da disciplina da psicologia comunitária
- Contextos culturais de aplicação da psicologia comunitária
- Áreas de intervenção;
- Responsabilidade social do psicólogo comunitário;
- Estratégias e ferramentas específicas da psicologia comunitária;

### CONTEXTOS DE RISCO

- Contextos de risco
- Estigmatização territorial
- Processos de gentrificação; Processos de criminalização de indivíduos residentes em territórios estigmatizados
- Estratégias utilizadas na mitigação do impacto do estigma territorial;

### TEORIAS DA POBREZA E POLÍTICAS SOCIAIS EM PORTUGAL

- Sessão de acompanhamento
- Evolução histórica das políticas sociais em Portugal
- O impacto das diferentes medidas de proteção social para a coesão social;

### INTERVENÇÃO COM INDIVÍDUOS E FAMÍLIAS EM SITUAÇÃO DE POBREZA/EXCLUSÃO SOCIAL

- Os diferentes tipos de exclusões sociais existentes
- Os mecanismos de estagnação social
- Estratégias psicológicas de motivação para a mobilização social;

(continua na próxima página)

## ACREDITAÇÃO | PARCERIA | PROTOCOLO



**95,5** créditos OPP

Psicologia Clínica e da Saúde, Psicologia Comunitária

## COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



ALEXANDRE TEIXEIRA

**1230€**

Inscrição  
**160€**  
Pag. Frac.  
**8x153,75€**

**ONLINE**  
PÓS-LABORAL (QUARTA-FEIRA)

Aproveite **desconto de 10%** em pronto pagamento

## TESTEMUNHO

A formação em e-learning foi muito positiva, todos os assuntos foram bem abordados, os professores foram todos muito afáveis e com bom domínio na matéria.

Não só na teoria mas sobretudo muito trabalho de terreno.

Gostei muito da formação.

EX-FORMANDA SARA DA SILVA RIBEIRO

### **EXCLUSÃO SOCIAL E ASSIMETRIAS ALIMENTARES: INTERVENÇÃO DA PSICOLOGIA COMUNITÁRIA**

- A alimentação como área de intervenção prioritária da saúde pública e da psicologia comunitária
- Alimentação vs desigualdades sociais;
- Os fatores económicos, culturais, sociais e psicológicos na escolha alimentar
- Metodologias de intervenção psicológica na mudança alimentar;

### **MEDIDAS DE INSERÇÃO PELO EMPREGO/FORMAÇÃO**

- A importância do emprego como forma de integração social
- Medidas de promoção do emprego
- Medidas de promoção do emprego dirigidas a diferentes grupos;

### **INTERVENÇÃO COM PESSOAS EM SITUAÇÃO DE SEM-ABRIGO**

- Políticas de inclusão
- Diplomas e legislação
- Conceitos, áreas temáticas, estratégias de intervenção e recursos
- Condições e fatores associados ao fenómeno do desabrigo
- Estratégias de intervenção junto de pessoas em situação de sem-abrigo;

### **INTERVENÇÃO COM TOXICODEPENDENTES**

- Modelos de intervenção em comportamentos aditivos
- Estratégias de redução de riscos e minimização de danos
- Terapias de intervenção em comportamentos aditivos;

### **REDUÇÃO RISCOS E MINIMIZAÇÃO DE DANOS EM TRABALHADORES DO SEXO**

- Os diferentes tipos de trabalho sexual
- Os fatores de risco específicos de cada tipo de trabalho sexual
- Vantagens da estratégia de redução de riscos e minimização de danos (RRMD)
- A aplicação da RRMD no contexto do trabalho sexual;

### **INTERVENÇÃO COM IMIGRANTES/REFUGIADOS**

- As origens do movimento migratório moderno
- Imigrantes vs refugiados
- Fatores de risco dos imigrantes e refugiados
- Modelos e programas de intervenção em imigrantes e refugiados;

### **INTERVENÇÃO COM MINORIAS ÉTNICAS**

- Teorias explicativas da exclusão de minorias étnicas
- Obstáculos para a intervenção junto de minorias étnicas
- Modelos e programas comunitários de intervenção junto de minorias étnicas;

### **INTERVENÇÃO NA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**

- Sessão de acompanhamento
- Intervenção com agressores
- Modelos de intervenção com agressores conjugais: o modelo cognitivo-comportamental, o modelo psicoeducativo e a entrevista motivacional
- Intervenção em crise com vítimas
- Técnicas e estratégias de intervenção com vítimas;

(continua na próxima página)

### **INTERVENÇÃO EM FAMÍLIAS COM CRIANÇAS E JOVENS EM RISCO**

- Metodologias de avaliação psicológica crianças e jovens em risco
- As famílias multiproblemáticas
- O programa integrado de redução de riscos para famílias multiproblemáticas;

### **INTERVENÇÃO E REINserÇÃO DE JOVENS DELINQUENTES**

- O continuum do comportamento delincente
- Princípios básicos da intervenção com a família
- Papéis e funções sociais na delinquência
- O programa Gerar Percursos Sociais (GPS);

### **INTERVENÇÃO COM ADULTOS DELINQUENTES**

- Modelos e teorias explicativas dos comportamentos criminosos
- Estratégias de intervenção em contexto prisional, com diferentes tipologias de crime;

### **REINserÇÃO DE ADULTOS DELINQUENTES**

- Reinserção do indivíduo na comunidade
- Fatores promotores de uma reinserção com sucesso;

### **INTERVENÇÃO COM IDOSOS NA COMUNIDADE**

- As fragilidades associadas ao envelhecimento
- As respostas existentes na comunidade para o envelhecimento saudável e ativo
- Programas e estratégias comunitárias de intervenção com idosos;

### **DOENÇA MENTAL E ESTIGMA: INTERVENÇÃO DA PSICOLOGIA COMUNITÁRIA**

- A doença mental enquanto área de intervenção prioritária da saúde pública e da psicologia comunitária
- A relação entre doença mental e o acesso a cuidados de saúde
- Práticas de intervenção comunitária
- O funcionamento das equipas de saúde mental comunitárias;

### **INTERVENÇÃO PARTICIPATIVA DA COMUNIDADE/TRABALHO EM REDE**

- A importância do trabalho em rede na comunidade
- A dinâmica de ativação das comunidades
- Estratégias de empoderamento das comunidades;

### **ELABORAÇÃO, IMPLEMENTAÇÃO E AVALIAÇÃO DE PROJETOS DE INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA COMUNITÁRIA**

- Linhas de financiamento
- Conceitos e estratégias de elaboração de candidaturas
- Práticas de implementação e avaliação de projeto
- Sessão solene de encerramento.

**Alexandre Teixeira - Coordenação Científica**

Alexandre Teixeira é Psicólogo (2004), pelo Instituto Superior da Maia; Pós-Graduado em Ciências Médico Legais (2006) e Mestre em Medicina Legal (2010), pelo ICBAS-UP; Doutorando na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto. Colaborador no Plano Nacional de Prevenção do Suicídio (2013-2017); Voluntário " Associação de Estudos e Prevenção do Suicídio " ESCUTAR (2004-2010); Sócio da Sociedade Portuguesa de Suicidologia. Membro e Representante Nacional na International Association for Suicide Prevention; Co-autor do livro Suicídio... (consulte a nota completa no nosso site).

**Andreia Brito**

Licenciada em Serviço Social, pelo Instituto Superior de Serviço Social do Porto. Mestre em Crime, Diferença e Desigualdade, desde 2015, pela Universidade do Minho, com a dissertação intitulada "Quando sair, só quero trabalhar como aqui!": Perspetivas em torno da Reinserção Social de mulheres de etnia cigana", publicada em dezembro de 2019, pela Coleção Olhares do Observatório das Comunidades Ciganas. Doutoranda em Sociologia na Faculdade de Letras da Universidade do Porto. Tem vindo a investigar em áreas relacionadas com população de etnia cigana, a igualdade de género... (consulte a nota completa no nosso site).

**Cláudia Ferreira**

Licenciada em Sociologia com especialização em Exclusão Social, desenvolveu a maior parte da sua atividade profissional na área da gestão de variados projetos no âmbito do Associativismo Juvenil. Trabalha na Federação das Associações Juvenis do Distrito do Porto (FAJDP) desde 2003 onde é responsável pela área do Emprego e Formação Profissional na Casa das Associações, em estreita colaboração com o Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP), dinamizando um Gabinete de Inserção Profissional (GIP) desde 2012. Formadora em ações no âmbito da Igualdade de Género... (consulte a nota completa no nosso site).

**Daniel Coelho**

Licenciado em Psicologia (1996) pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, na área científica optativa de Psicologia de Comportamento Desviante. MBA Executivo (2009) pela Porto Business School. Até 2002 integrou a equipa da Fundação para o Desenvolvimento do Vale de Campanhã, nomeadamente na Iniciativa Comunitária URBAN I. Entre 2002 e 2007 integrou a equipa do Projecto Porto Feliz – Dispositivo de Investigação e de Intervenção na Exclusão Social, tendo sido coordenador da Casa de Vila Nova - Unidade Baixo Limiar do Programa, entre 2003 e 2007... (consulte a nota completa no nosso site).

**Diamantino Santos**

Licenciado em Psicologia e Especialista pela Ordem dos Psicólogos Portugueses em Psicologia Clínica e da Saúde. É terapeuta familiar da Sociedade Portuguesa de Terapia familiar, desenvolvendo atividade clínica privada. Desempenha as funções de técnico superior de reinserção social na equipa de programas clínicos e terapêuticos do Centro Educativo dos Olivais em Coimbra. Nesta equipa, intervém clinicamente com adolescentes e famílias de jovens institucionalizados com comportamento antissocial. Integra o grupo de peritos em avaliação pericial sobre a personalidade da Direção Geral... (consulte a nota completa no nosso site).

**Filipe Miranda**

Licenciado em Psicologia Clínica pelo Instituto Superior da Maia. É pós-graduado em Terapias Cognitivas pelo UCAE e frequentou uma formação em terapias psicanalíticas no Instituto de Psicanálise do Porto. É diretor técnico da Casa da Vila Nova - Centro de Abrigo Temporário e Gabinete de Apoio para Toxicodependentes, Hospital Magalhães Lemos. É psicólogo no SAOM - Projecto Progride, direcionado a população adolescente e adulta em risco de exclusão social. Foi o representante português na FEANTSA – Federação Europeia de Instituições Nacionais que Trabalham com Pessoas Sem-Abrigo... (consulte a nota completa no nosso site).

**Filomena Santos**

Licenciada em Psicologia pela FPCEUP. Doutoranda na Universidade de Salamanca. Doutoranda na Universidade de Salamanca, na área da Neuropsicologia Clínica. Doutoranda em Ciências Biomédicas pela Universidade do Porto (ICBAS-UP). Psicóloga clínica desde 1985, com prática hospitalar de avaliação e intervenção nas diversas patologias mentais no adulto, em contexto de Unidades de Internamento, Hospital de Dia, Consulta Psicológica, Serviço de Psicogeriatria, Consulta de Memória. Psicóloga Forense de 1995 a 2003 no Instituto de Medicina Legal do Porto. Docente convidada no ISMAL... (consulte a nota completa no nosso site).

**Gabriela Longo**

Licenciada e Mestre em intervenção psicológica, educação e desenvolvimento humano pela Universidade do Porto, com tese sobre o papel do psicólogo na comunidade: seu sentido, orientações e práticas. É membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com especialidade avançada em Psicologia Comunitária e Psicoterapia. No âmbito da OPP pertenceu à Comissão Técnica de Admissão às Especialidades de Psicologia Social e Comunitária e à Comissão de Estágios. Entre 2002 e 2017 desenvolveu a sua atividade profissional no âmbito da coordenação de projetos e de equipas... (consulte a nota completa no nosso site).

**Inês Rothes**

Inês Rothes é psicóloga e investigadora na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCEUP), com especialidade em Psicologia Clínica e da Saúde e em Psicologia Comunitária (OPP). Licenciada em Psicologia pela FPCEUP (área de Comportamento Desviante), iniciou a sua prática clínica na área da toxicod dependência, exercendo funções de diretora técnica em comunidade terapêutica e de coordenação de equipa em programa de reabilitação. Mestre em Intervenção Psicológica e Doutorada em Psicologia pela Universidade do Porto, com teses na área da suicidologia... (consulte a nota completa no nosso site).

**José Brites**

Licenciado em Psicologia com especialização em Clínica e Aconselhamento (1998), Mestre em Terapias Comportamentais e Cognitivas (2001) e Doutor em Neuropsicologia Clínica (2013) pela Universidade de Salamanca. Exerce as funções de Professor Auxiliar na Escola de Psicologia e das Ciências da Vida (EPCV) da ULHT e é Professor Convidado no Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes (ISMAT) em Portimão. Diretor Executivo d' O COMPANHEIRO – Associação de Fraternidade Cristã, IPSS desde dezembro 2007. Em 2013 coordenou e publicou o seu primeiro livro: "Percurso em... (consulte a nota completa no nosso site).

**Mauro Paulino**

Coordenador da Mind | Instituto de Psicologia Clínica e Forense. Psicólogo Forense Consultor do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses. Doutorando em Psicologia Forense na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação na Universidade de Coimbra (FPCE-UC). Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com grau de Especialidade Avançada em Psicologia da Justiça. Integra o Grupo de Trabalho da Ordem dos Psicólogos Portugueses – Intervenção do Psicólogo em Contexto de Violência Doméstica. Mestre em Medicina Legal e Ciências Forenses... (consulte a nota completa no nosso site).

**Nélio Brazão**

Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra (FPCE-UC). Doutorando em Psicologia Forense na FPCE-UC, bolseiro da Fundação para a Ciência e a Tecnologia (SFRH/BD/89283/2012). Investigador do CINEICC – Centro de Investigação do Núcleo de Estudos e Intervenção Cognitivo-Comportamental da FPCE-UC. É membro da APTC – Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento e do Office Group da EFCAP – European Association for Forensic Child and Adolescent Psychiatry, Psychology and other... (consulte a nota completa no nosso site).



**Rita Afonso Santos**

Nota curricular completa disponível brevemente no nosso site.



**Rui Abrunhosa Gonçalves**

Doutorado em Psicologia do Comportamento Desviante pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCE-UP). Professor Associado com Agregação no Departamento de Psicologia da Universidade do Minho (UM). Investigador e psicólogo forense. (conferencista pro bono)



**Teresa Alves**

Doutoranda em Serviço Social na Universidade Católica Portuguesa, Mestrado em Serviço Social pelo Instituto Superior de Serviço Social do Porto, Licenciada em Serviço Social pelo Instituto Superior de Serviço Social do Porto, especialização em Saúde. Participação e conclusão do 1º Curso Breve de Pós - Graduação em Direito do Envelhecimento na Universidade de Coimbra; Ministrou cerca de 1000 horas de formação nas áreas da formação profissional de deontologia e geriatria, apoio domiciliário, cuidados a idosos, ética profissional, saúde mental dos idosos e trabalho multidisciplinar... (consulte a nota completa no nosso site).

# CRIAP

INSTITUTO

✉ geral@criap.com

📞 225 492 190 - 225 097 667

🌐 www.criap.com

📍 Torre das Antas, Avenida Fernão de Magalhães,  
n.º 1862, 5º piso, 4350-158 Porto (Sede)

📍 Campo Grande, n.º 220B, 1700-094 Lisboa