

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA

# ESTIMULAÇÃO MULTISSENSORIAL SNOEZELEN

**81 horas** (73 horas presenciais e 8 horas síncronas)

**MAIS VALIAS:** promover a aquisição de conhecimentos sobre a estimulação sensorial através da Abordagem Snoezelen (e outros ambientes multissensoriais) e suas aplicações.

## PLANO CURRICULAR

### MÓDULO I – INTRODUÇÃO À METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO MULTISSENSORIAL SNOEZELEN

#### Introdução à Estimulação Multissensorial em Ambiente Snoezelen

- Sessão de abertura
- Filosofia, conceito, metodologia
- Evolução e desenvolvimento
- A importância da estimulação multissensorial
- Objetivos da estimulação multissensorial;

#### Abordagem Snoezelen em Diversas Áreas de Intervenção (Estudos)

- Diferentes patologias, diferentes intervenções
- Deficiências, demências, gerontologia, diversas (pré-parto, prematuros, traumas diversos, entre outras)
- Abordagem não diretiva: estimulação passiva e ativa;

#### Intervenção e Metodologia por Modalidades Sensoriais numa Sala Snoezelen

- Bases neurológicas da estimulação multissensorial
- Perfil sensorial: teoria e prática
- Os sentidos: sistemas sensoriais
- As experiências sensoriais: Olfativas e gustativas; Cinestésicas e táteis; Auditivas; Propriocepção: percepção corporal; Visuais; Vestibulares;

(continua na próxima página)

## ACREDITAÇÃO | PARCERIA | PROTOCOLO



## COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



AMÉLIA MARTINS

**1280€**

Inscrição  
**160€**  
Pag. Frac.  
**8x160€**

**PRESENCIAL & LIVE STREAMING**  
HORÁRIO - SÁBADOS

Aproveite **desconto de 10%** em pronto pagamento

**+16**

ÁREAS CERTIFICADAS  
PELA DGERT

**+300**

AÇÕES  
FORMATIVAS

**+40**

FORMAÇÕES ACREDITADAS  
PELA OPP

### **Importância da Relação**

- O corpo como ponto de partida para a recolha e comunicação
- O local de observação e de escuta
- A comunicação verbal e não-verbal;

### **Metodologia Multissensorial Snoezelen**

- Sessão de acompanhamento
- Objetivos
- Estabelecimento de sessões e ferramentas de avaliação e validação
- Monitorização dos clientes e seu projeto individual
- Avaliação e metodologia individualizada dos clientes
- Preparação, planeamento e dinamização das sessões
- Tratamento dos resultados obtidos;

### **Prática**

- Objetivos do Snoezelen: casos práticos;

## **MÓDULO II – APROFUNDAMENTO DA METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO SNOEZELLEN (TEORIA E PRÁTICA)**

### **Sistemas Sensoriais**

- Neurofisiologia e neuroplasticidade do cérebro;

### **Processos Sensoriais e Cognitivos**

- A percepção e a sua importância na ligação entre estes dois processos;

### **Avanços da Intervenção num Espaço Snoezelen**

- Experiências em diferentes países;

### **Snoezelen 24h**

- Conceito e as suas diferentes aplicações;

### **Etologia Humana**

- A pessoa enquanto mediador da sessão numa abordagem Snoezelen;

### **Acompanhamento Snoezelen**

- Sessão de acompanhamento
- As diferentes dimensões do acompanhamento Snoezelen;

### **Comunicação no Espaço Snoezelen**

- A postura, a conduta, as emoções, as atitudes;

### **Avaliação**

- Importância da avaliação na abordagem Snoezelen;

### **Intervenção Snoezelen**

- Os diferentes aspetos a serem trabalhar em cada caso;

(continua na próxima página)

### **Desenho e Manutenção da Sala**

- Os elementos mais comuns de uma sala estimulação multissensorial
- Os diferentes ambientes utilizados num espaço Snoezelen;

### **Prática**

- Objetivos do Snoezelen: casos práticos;

## **MÓDULO III – AVALIAÇÃO**

### **Avaliação**

- Preparação de uma reflexão pessoal da experiência e conhecimento desta nova metodologia no seu campo profissional
- Preparação de um vídeo de intervenção, no qual é evidenciada a aplicação de técnicas individuais e a atitude e acompanhamento do profissional
- Avaliação e supervisão
- Sessão de encerramento.



### **Amélia Martins** - Coordenação Científica

Licenciada em Serviço Social, Pós-graduação em Neuropsicologia Clínica e Especialista em estimulação Multissensorial. Doutorada em Psicologia Cognitiva pela Universidade de Coimbra. Coordenadora Científica da pós-graduação Estimulação Sensorial no Snoezelen e noutros ambientes na Escola Superior de Saúde do Alcoitão. Investigadora no Instituto de Psicologia Cognitiva da Universidade de Coimbra. Vários artigos e livros publicados no âmbito do Snoezelen e da Gerontologia. Formadora de Snoezelen em Portugal e Itália, credenciada pelo ISNA-MSE ( International Snoezelen Association ), Membro do ISNA-MSE. Gestora e consultora de qualidade em várias organizações. Co-fundadora e formadora na Cooperativa Via Hominis e membro do IGM Portugal (responsável pela I&D e implementação da metodologia de cuidados Humanidade® em Portugal), formadora Humanidade.



### **Maria José Cid**

Doutorada em Psicologia (2009) pela Universidade Rovira i Virgili e Licenciada em Psicologia (1987) pela Universidade de Barcelona. Conclui a sua Certificação Internacional em Snoezelen pelo ISNA Dinamarca (2010) e várias Pós-Graduações em áreas como a Programação Linguística (2020), Coaching Apreciativo (2020), Mediação Comunitária (2001), Acessoria em Orientação Psicopedagógica (1989), Terapia de Conduta (1989) e um Curso de nível Avançado em "Dementia Care Mapping (DCM)" (2014). Enquanto docente, exerce o cargo de Professora no Mestrado em Estimulação Multisensorial e Snoezelen na Universidade Santa Paula (San José, Costa Rica) desde 2012 e na Pós-Graduação em Estimulação Multisensorial e Snoezelen na Universidade de Lleida desde 2019. Enquanto Formadora Snoezelen acreditada pelo ISNA, atua desde 2005 na Formação e Acreditação de profissionais em Espanha, Portugal e Costa Rica. Autora e Coautora de várias obras nas áreas da Psicologia e da Estimulação Multisensorial e Intervenção Snoezelen, noemadamente: Intervención Snoezelen en personas mayores institucionalizadas: bienestar y utilidad instántanea y recordada (2017) e La Estimulación Multisensorial en un espacio snoezelen. Guia práctica para iniciar una intervenció n en un espacio snoezelen o Sala de Estimulación y Relajación Multisensorial (2012).

# CRIAP

## INSTITUTO

✉ geral@criap.com

📞 225 492 190 - 225 097 667

🌐 www.criap.com

📍 Torre das Antas, Avenida Fernão de Magalhães,  
n.º 1862, 5.º piso, 4350-158 Porto (Sede)

📍 Campo Grande, n.º 220B, 1700-094 Lisboa