

CURSO PRÁTICO
**PILATES PARA CRIANÇAS
E ADOLESCENTES**

DOCENTE



**MARIANA
MARQUES**

17 HORAS (16 HORAS PRESENCIAIS E 1
HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Criar uma aula de pilates, individual e/ou
de grupo, adaptado às crianças e adolescentes.

PRESENCIAL | SÁBADO

320€





PLANO CURRICULAR

PILATES PARA CRIANÇAS

- Avaliação postural pediátrica: procedimento passo a passo para reconhecer a normalidade
- Disfunções posturais na idade pediátrica: identificar disfunções e possíveis causas
- Sequência de pilates no solo (essencial e intermédio) adaptado a crianças: relatório pilates de forma lúdica
- Variações com acessórios: bola, banda elástica e rolo
- Raciocínio clínico: decisão da escolha do exercício
- O papel do instrutor de pilates numa equipa multidisciplinar;

DOCENTE



MARIANA MARQUES

Licenciada em Fisioterapia na Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário (CESPU) e Osteopata pela Escola de Osteopatia de Madrid (EOM). Instrutora Stott Pilates® e Instrutora Pilates Kids com metodologia Pilates na Escola®. Formações em assimetrias cranianas do bebé e a sua relação com a Ortopedia Funcional dos Maxilares com Osteokids®; desvios da linha média mandibular e as suas relações com problemas crânio-vertebrais com o Dr. Mariano Rocabado; Síndrome de Deficiência Postural; International Certificate in the Buteyko Clinic Method®; International Certificate Cranial Technologies® Clinician Training.

[MAIS INFO NO SITE]