

CURSO INTENSIVO

ABORDAGEM CLÍNICA NA CESSAÇÃO TABÁGICA

DOCENTE



**MANUEL
ROSAS**

22 HORAS (7 HORAS SÍNCRONAS,
15 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Compreender os princípios caracterizadores da epidemia tabágica e os perfis de fumador, de forma a garantir adequada intervenção clínica.

ONLINE | PÓS-LABORAL

180€



11 créditos OPP

Psicologia da Educação e Psicologia do Trabalho,
Social e das Organizações

CARACTERIZAÇÃO DA EPIDEMIA TABÁGICA

- O tabagismo e suas características e evolução
- Epidemiologia do tabagismo
- Impacto do tabagismo a nível pessoal
- Impacto do tabagismo a nível social
- Orientações internacionais sobre prevenção e controlo;

CARACTERIZAÇÃO DOS PROCESSOS NEUROFUNCIONAIS RELACIONADOS COM A MUDANÇA COMPORTAMENTAL

- Breve abordagem sobre os processos neuropsicofisiológicos envolvidos na aprendizagem, memória e tomada de decisão
- Organização do comportamento humano
- Aprendizagem e memória patológica
- Exemplo a dependência da nicotina;

CARACTERIZAÇÃO DOS DIVERSOS PERFIS DE FUMADOR

- Determinantes relacionados com início e manutenção do comportamento tabágico
- Tabagismo e Saúde Mental
- Caracterização dos perfis de fumadores em função: do género, da idade, da situação clínica, do nível socioeconómico e motivação para a mudança comportamental;

ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO CLÍNICA NA CESSAÇÃO TABÁGICA

- Avaliação clínica do fumador
- Entrevista motivacional
- Tipologias de intervenção clínica
- Apresentação de tratamentos psicológicos eficazes na cessação tabágica
- Suporte farmacológico em cessação tabágica
- Intervenção em grupos específicos
- Discussão de casos clínicos;

PROPOSTA DE ORGANIZAÇÃO DE UMA CONSULTA EM CESSAÇÃO TABÁGICA

- Programa de prevenção e controlo do tabaco da DGS
- Planeamento / organização de uma consulta
- Desenvolvimento de projetos / ações locais de prevenção primária e promoção da cessação tabágica;

DOCENTES



MANUEL ROSAS

Mestre em Psicologia Clínica pela Universidade do Minho, Pós Graduação em Neuropsicologia Clínica pela Universidade Lusíada do Porto. Formador certificado pelo IEFP, nº 19207/2000. Exerceu funções de Psicologia Clínica na Unidade Local de Saúde de Matosinhos (Hospital Pedro Hispano e Centro de Saúde de S. Mamede de Infesta) entre 2000 e 2005. Pertenceu ao grupo executivo do Programa de Prevenção e Tratamento do Tabagismo da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN) entre 2005 e 2011. Atualmente exerce funções no Departamento de Qualidade de Vida da Câmara Municipal de Viana do Castelo.

[MAIS INFO NO SITE]