

CURSO

# AGEING IN PLACE E OS DESAFIOS DA INSTITUCIONALIZAÇÃO

DOCENTE

**37 HORAS** (12 HORAS SÍNCRONAS E 25 HORAS ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Descrever os conceitos de envelhecimento e ageing in place; Enumerar os desafios do envelhecimento em casa, na comunidade e na instituição; Listar as práticas e técnicas para uma adaptação favorável à institucionalização.



**ISABEL  
PINHEIRO**



**MARIA  
INÊS**

ONLINE | PÓS-LABORAL

**250€**



**AGEING IN PLACE: O ENVELHECIMENTO EM CASA E NA COMUNIDADE**

- Conceito ageing in place
- Os recursos existentes inseridos na carta social
- Aplicação do ageing in place em Portugal;

**DESAFIOS NA PRÉ-INSTAUCIONALIZAÇÃO DO/A IDOSO/A**

- O papel do serviço social na pré-institucionalização
- Regime jurídico maior acompanhado
- O estatuto de cuidador informal;

**DESAFIOS NA INSTAUCIONALIZAÇÃO DO/A IDOSO/A**

- Causas da institucionalização
- Representação da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) para o idoso/a e família
- Plano individual
- Envelhecimento ativo em ERPI;

**DOCENTE****ISABEL PINHEIRO**

Licenciada em Gerontologia pela Escola Superior de Saúde de Bragança. Com experiência profissional de 12 anos na área do envelhecimento. Em contexto de ERPI (Estrutura Residencial Para Idosos), prestou cuidados diretos à pessoa idosa (com diferentes graus de autonomia e independência), coordenou equipas de trabalho interdisciplinares com médicos geriatras, enfermeiros, fisioterapeutas, terapeutas da fala, gerontólogos e auxiliares de ação direta. Em contexto comunitário desempenhou funções de monitora de ginástica sénior. Planeia, desenvolve e avalia atividades de estimulação física, cognitiva e social para a pessoa idosa. Elabora planos individuais de cuidados. Apoia na gestão de uma ERPI e SAD (Serviço de Apoio Domiciliário). Formadora na área do envelhecimento sobre várias temáticas. Participação em congressos e workshops.

**MARIA INÊS**

Licenciada em Direito pela Universidade do Minho. Pós-Graduada em Direito Tributário pela Universidade do Minho. Advogada inscrita no Conselho Regional do Porto da Ordem dos Advogados. Professora no Instituto Europeu de Estudos Superiores.