

CURSO

# INTRODUÇÃO À ARTE-TERAPIA

DOCENTE

**43 HORAS** (14 HORAS SÍNCRONAS  
E 29 HORAS ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Dotar os formandos de conceitos teóricos e práticos sobre a Arteterapia.



**CARLA ALEXANDRA  
QUARESMA**

ONLINE | PÓS-LABORAL

**300€**



**INTRODUÇÃO À ARTE-TERAPIA**

- Conceitos teóricos e práticos de Arte-Terapia
- Os benefícios da intervenção com a Arte-Terapia
- Contexto histórico da Arte-Terapia
- Funções terapêuticas da arte e da criatividade
- A importância do triângulo criação-criador-Arte-Terapia na construção do processo terapêutico
- O papel do Arte-Terapia como facilitador no processo terapêutico
- Áreas de intervenção terapêuticas
- Apresentação de diversos recursos terapêuticos no âmbito da música, expressão plástica, corporal, dramática, lúdica e literária
- Intervenção terapêutica na infância, adolescência e no idoso
- Intervenção prática com mediadores expressivos
- Partilha de casos ilustrativos;

**DOCENTE****CARLA ALEXANDRA QUARESMA**

Arte terapeuta, com Mestrado em Arteterapia Transdisciplinar e Desenvolvimento Humano, pelo Instituto de Arteterapia Transdisciplinar de Barcelona (IATBA), Pós-graduação, em Counselling Centrado na Pessoa, Abordagem Rogeriana pela Associação Portuguesa de Psicoterapia Centrada na Pessoa e Counselling, APPCPC. Enfermeira Especialista em Saúde Mental e Psiquiatria, pela Escola Superior de Enfermagem São Francisco das Misericórdias, com 14 anos experiência em Internamento no Serviço de Pedopsiquiatria do HDE. Experiência e desenvolvimento de técnicas expressivas e de relaxamento na consulta de adolescentes em contexto de saúde escolar na UCC CONSIGO. Experiência profissional de acompanhamento terapêutico em grupos terapêuticos com problemas de adição química no Centro Vitae e realização de workshops de Arteterapia em colaboração com a Servethecity a grupos de população socialmente desprotegida.