

CURSO PRÁTICO
**COACHING E LIDERANÇA
PARA A GESTÃO DE
EQUIPAS**

DOCENTE



**CLÁUDIA
MARTINS**

37 HORAS (12 HORAS SÍNCRONAS
E 25 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Capacitar os formandos para identificar e projetar elevados níveis de desempenho pessoal e profissional, trabalhando a motivação e a liderança interna suportada em valores e nas pessoas; Contribuir para o desenvolvimento de Equipas motivadas e mais produtivas, utilizando ferramentas de Coaching e PNL.

ONLINE | PÓS-LABORAL

250€





PLANO CURRICULAR

CARACTERIZAÇÃO DA LIDERANÇA

- Estilos de Liderança
- Gestão e Liderança
- Identificar as competências a desenvolver para o exercício da Liderança
- Níveis Neurológicos na Liderança;

MOTIVAÇÃO DE EQUIPAS

- Estrutura da Motivação
- Tipos de Motivação
- Técnicas de Motivação;

COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL

- Modelo de Comunicação
- Sistemas Representacionais
- Estilos de Comunicação;

ESTRATÉGIA DE GESTÃO DE EQUIPAS COM COACHING

- Pressupostos de Coaching
- Coaching para gerir equipas
- Aplicação e benefícios da metodologia de Coaching;

DOCENTES



CLÁUDIA MARTINS

Licenciada em Gestão de Recursos Humanos, mais de 10 anos nesta área, em contexto corporativo. Formadora, Integradora de novas equipas. Coach/Direção Comercial Empreendedora. Certificações Internacionais de Coaching e PNL "Licensed Practitioner of NLP" (Neuro-linguistic Programming) pela Society of Neuro-Linguistic Programming. Master Practitioner Neurolinguistic & Coaching através da ACC (Associação de Coaching e Comunicação).