

CURSO
**CIRURGIA
BARIÁTRICA**

25 HORAS (8 HORAS SÍNCRONAS
E 17 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Descrever os fatores psicológicos que contribuem para a otimização do tratamento cirúrgico.

ONLINE | PÓS-LABORAL

200€



ENTREVISTA MOTIVACIONAL EM CIRURGIA DE OBESIDADE: PROMOÇÃO DA OTIMIZAÇÃO DO TRATAMENTO

- O conceito
- . Pertinência da abordagem de entrevista motivacional (EM) num processo de cirurgia bariátrica
- . Definição de EM
- . Fatores que dificultam a relação entre profissional de saúde e paciente à luz da EM
- O processo
- . Processos/fases de EM: engaging, foco, evocação e planeamento: técnicas e exemplos práticos para evocar, reconhecer e responder a change talk num processo de cirurgia bariátrica
- A prática
- . Situações específicas: discórdia, informar e falta de confiança e neutralidade
- . Estrutura de intervenção breve
- . Exemplos audiovisuais;

A MEDIAÇÃO DA INTEGRIDADE COGNITIVA NO GANHO OU PERDA DE PESO

- A disfunção cognitiva como fator de risco para a obesidade
- Os mecanismos da obesidade com impacto na vulnerabilidade cognitiva e que podem comprometer o sucesso da cirurgia bariátrica
- Condições associadas à obesidade que desempenham um papel importante no desempenho cognitivo do candidato a cirurgia bariátrica
- A reserva cognitiva, importante fator mediador da disfunção cognitiva na obesidade;

AValiação Psicológica e Imagem Corporal

- Avaliação psicológica:
- . Aplicabilidade da avaliação psicológica no contexto da cirurgia bariátrica
- . A avaliação psicológica no contexto da cirurgia bariátrica
- . Tipologia de instrumentos utilizados na avaliação de doentes candidatos a cirurgia bariátrica
- Imagem corporal:
- O impacto da obesidade na imagem corporal, nos doentes com obesidade candidatos a cirurgia bariátrica
- A interligação da imagem corporal com outros aspetos da vida dos doentes com obesidade candidatos/submetidos a cirurgia bariátrica
- O impacto da cirurgia bariátrica na imagem corporal dos doentes submetidos a cirurgia bariátrica;

Perturbações Alimentares e Comportamento Alimentar Problemático

- Perturbações do comportamento alimentar antes e depois da cirurgia
- Comportamentos alimentares problemáticos
- A importância da perda de controlo sobre a alimentação para os resultados de peso após a cirurgia;

PROBLEMAS DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR E OUTROS COMPORTAMENTOS ADITIVOS

- A alimentação como um comportamento potencialmente aditivo
- Comportamentos aditivos (alcooolismo, uso internet, jogo, consumo de drogas) antes e depois da cirurgia
- A não evidência para a transferência de adições antes e depois da cirurgia;

CASOS PRÁTICOS: A PSICOLOGIA NA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR

- O contributo da consulta de psicologia para a abordagem multidisciplinar
- Objetivos da avaliação nas fases pré e pós-cirúrgicas
- Objetivos da intervenção psicológica nas fases pré e pós-cirúrgicas
- Comunicação interprofissional no contexto de equipas multidisciplinares;



ANDRÉ FERREIRA

Doutoramento em Psicologia pela Universidade de Aveiro . Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde pela Universidade de Évora. Licenciatura em Psicologia Clínica pela Universidade de Évora. Título de especialista em Psicologia Clínica e da Saúde pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Psicólogo Clínico e da Saúde no Centro de Responsabilidade Integrada para Cirurgia de Obesidade e Metabólica (CRI.COM) do Hospital do Espírito Santo de Évora, E.P.E.



CARLA VENÂNCIO

Licenciada em Psicologia Clínica, desde 2022, Pré-Bolonha, pelo Instituto Universitário de Ciências da Saúde (CESPU - Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário). Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses e Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde pela mesma Ordem. Formação profissional específica na área da Intervenção Psicológica na Obesidade, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto; assim como na área das Ciências em Aliadas e Cirurgia de Obesidade pela IFSO (International Federation for the Surgery of Obesity); Estágio de Observação clínica e multidisciplinar na Clínica Bariátrica (SP - Brasil) e na área da gestão multidisciplinar em cirurgia bariátrica.

(MAIS INFO NO SITE)



EVA CONCEIÇÃO

Docente na Faculdade de Psicologia e Ciência da Educação da Universidade do Porto, é licenciada em Psicologia com pré-especialização em Psicologia Clínica e da Saúde e doutorada em Psicologia Clínica. Tem focado o seu interesse de investigação na compreensão, avaliação e intervenção em comportamentos alimentares problemáticos. É atualmente membro da Eating Disorders Research Society, da International Federation for Surgery of Obesity Research and Innovation group, e da Academy of eating Disorders. Já desempenhou funções de co-coordenação do Núcleo de Psicologia e Cirurgia da Obesidade – NPCO, foi vice-presidente do NDCA – Núcleo de Doenças do Comportamento Alimentar e vogal da SPCO – Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade.

(MAIS INFO NO SITE)



NATÁLIA MENDES

Licenciada pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, desde 2016, pré-Bolonha. Estágio Profissional no Departamento de Psiquiatria do St. Thomas Hospital – Londres, em parceria com o King’s College London, onde participou em projetos de investigação e intervenção em Menopausa. Estágio Clínico Pós-Graduado na Unidade Local de Saúde de Matosinhos – nos cuidados de saúde primários e hospitalares – desenvolvimento de experiência clínica nas áreas da Dor Crónica, Obesidade e Cirurgia de Obesidade e Cessação tabágica. Trabalhou como assistente de investigação no Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto – ISPUP. Sócia fundadora da VIDA’s – Associação Portuguesa de Menopausa. Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

(MAIS INFO NO SITE)



OLGA RIBEIRO

Licenciada em Psicologia Clínica pelo ISPA em 1996. Doutorada pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa em Ciências Biomédicas, Ciências Funcionais – 2023. Desempenha atividade na Unidade de Neuropsicologia do Serviço de Psicologia Clínica do Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental desde 1997. A intervenção centra-se na avaliação e acompanhamento de utentes do foro neurológico, endocrinológico e do Centro de Responsabilidade Integrada da Obesidade – CRI-O. Realiza Avaliação Neuropsicológica e Acompanhamento Psicológico Individual de adultos com patologias como Perturbação Neurocognitiva Ligeira, Perturbação Neurocognitiva Major, Acidente Vascular Cerebral, Patologia Psiquiátrica com perturbação Neurocognitiva e Perturbação de Défice de Atenção e Hiperatividade, entre outras. Intervém no Acompanhamento Psicológico de utentes com Diabetes tipo 1 e tipo 2 e Doença de Graves entre outras patologias do foro endocrinológico.

(MAIS INFO NO SITE)