

CURSO
DOR CRÓNICA

DOCENTE

CRIAP
INSTITUTO

37 HORAS (12 HORAS SÍNCRONAS E 25 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Desenvolver conhecimentos teórico-práticos no âmbito da patologia e dos processos reabilitativos inerentes à dor crónica no adulto e na população pediátrica.



**CARLOS
ALMEIDA**

ONLINE | PÓS-LABORAL

250€



ANATOMOFISIOLOGIA DA DOR AGUDA E CRÓNICA

- Anatomia dos sistemas somatossensoriais inerentes à dor
- Fisiologia da dor aguda
- Fisiologia da dor crónica;

DOR CRÓNICA

- Etiologia
- Caracterização da patologia
- Epidemiologia e impacto da dor crónica na saúde pública;

DOR AGUDA E CRÓNICA NA POPULAÇÃO PEDIÁTRICA

- Impacto da dor no desenvolvimento e participação da criança em contexto domiciliário e escolar
- Técnicas e estratégias para gestão da dor
- Educação terapêutica aos cuidadores;

DOR AGUDA E CRÓNICA NA POPULAÇÃO ADULTA

- Tipos de dor
- Fibromialgia: condição psiquiátrica ou do âmbito reumatológico?
- Avaliação da dor: métodos quantitativos e qualitativos
- Técnicas farmacológicas e invasivas: complementaridade com técnicas não farmacológicas
- Intervenção multidisciplinar: técnicas neuromodulativas, psicoterapia e técnicas complementares
- Outras técnicas para gestão e controlo da dor;

DOR CRÓNICA E PARTICIPAÇÃO

- Impacto da dor na participação em contextos comunitários
- Importância de equipas multidisciplinares para a participação comunitária
- Plano laboral na população com dor crónica
- Acomodações no contexto laboral;

DOCENTES



CARLOS ALMEIDA

Mestre em Terapia Ocupacional - Reabilitação Física, Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto. Licenciado em Terapia Ocupacional. Escola Superior de Tecnologia de Saúde do Porto. Formação Avançada em Tecnologias de Apoio para a Inclusão. Universidade Católica Portuguesa. Terapeuta Ocupacional no Centro Reabilitação do Norte, Centro Hospitalar Vila de Nova de Gaia e Espinho – Unidade de Reabilitação de Lesões Medulares. Membro do Laboratório de Tecnologias de Apoio à Comunicação (LabTAC) e do Laboratório de Avaliação de Produtos de Apoio (LAPA). Docente na Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto.



DANIELA PINTO

Licenciada em Terapia Ocupacional pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto, Instituto Politécnico do Porto. Pós-Graduada em Integração Sensorial pela Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa, Instituto Politécnico de Saúde do Norte. Mestranda em Gestão e Economia de Serviços de Saúde pela Faculdade de Economia do Porto, Universidade do Porto. Terapeuta Ocupacional na Unidade de Reabilitação Pediátrica do Centro de Reabilitação do Norte – Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho. Membro do Laboratório de Avaliação de Produtos de Apoio, Centro de Reabilitação do Norte. Docente na Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto.



SOFIA TRIPOLOGOS

Profissional da área da Terapia Ocupacional, com conclusão de licenciatura em 2016. Frequentou ainda o Mestrado em Temas de Psicologia, bem como realizou formações na área da entrevista motivacional, comportamentos aditivos e dependências e formação na área de produtos de apoio para a mobilidade, posicionamento e comunicação aumentativa e alternativa. Embora tenha trabalhado noutras áreas da abrangência da Terapia Ocupacional, encontra-se desde 2018 integrada na equipa do Centro de Recursos para o Emprego da Associação do Porto de Paralisia Cerebral, responsável pela Reintegração Profissional de pessoas com incapacidade.