

CURSO AVANÇADO

# DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS DE RELAÇÃO TERAPÊUTICA

DOCENTE

**37 HORAS** (12 HORAS SÍNCRONAS E  
25 HORAS ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Dotar os formandos de competências teórico-práticas ao nível das diferentes dimensões da relação terapêutica para potenciar mudança nos pacientes.



**JOANA**  
FOJO FERREIRA

ONLINE | PÓS-LABORAL

**240€**



**18,5 créditos OPP**  
Psicologia Clínica e da Saúde

### **IMPORTÂNCIA, BENEFÍCIOS E ADAPTABILIDADE DA RELAÇÃO TERAPÊUTICA**

- Características de uma boa relação terapêutica
- Benefícios de uma boa relação terapêutica
- Adaptação da relação terapêutica às características e necessidades dos pacientes
- Adaptação da relação terapêutica às fases do processo terapêutico
- Análise de casos práticos;

### **COMPONENTES DA RELAÇÃO TERAPÊUTICA**

- Empatia, presença/disponibilidade, escuta ativa
- Metacomunicação e princípios da comunicação terapêutica
- Entrevista motivacional
- Reparação de rupturas na relação terapêutica
- Processos transferenciais e contratransferenciais
- Auto-revelação
- Prática Simulada: Role-playing;

## DOCENTES



### **JOANA FOJO FERREIRA**

Psicóloga clínica e psicoterapeuta em prática privada. Faz psicoterapia individual, de casal e de grupo. Dá também formação e supervisão a psicólogos. Doutorada em Psicologia Clínica pela FPUL. Especialista em Psicologia Clínica e em Psicoterapia pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Tem pós-graduação em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental e Integrativa pela APTCCI e está em formação em Terapia Gestalt na Associação Portuguesa de Gestalt.