

CURSO PRÁTICO

# ENFERMAGEM: CUIDADOS CONTINUADOS E PALIATIVOS

DOCENTE



VÂNIA  
AFONSO

**31 HORAS** (10 HORAS SÍNCRONAS E 21 HORAS ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Compreender os princípios básicos dos cuidados continuados e paliativos como uma parte integrante do sistema nacional de saúde, dotando os formandos com conhecimentos teórico-práticos capazes de ampliar a sua capacidade de intervenção no apoio a pessoas com doença crónica, avançada e progressiva e aos seus familiares.

ONLINE | PÓS-LABORAL

**220€**



## PLANO CURRICULAR

### **CUIDADOS CONTINUADOS E PALIATIVOS: PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS**

- Conceito de cuidados continuados e continuidade de cuidados
- Enquadramento da RNCCI e RNCP
- Tipologias e características da rede
- Papel dos cuidadores: abordagem multidisciplinar;

### **CONTROLO DA DOR E DOS SINTOMAS NOS CUIDADOS CONTINUADOS E PALIATIVOS**

- Princípios gerais da avaliação da dor
- Controlo da dor: farmacológico/não farmacológico
- Tratamento de feridas
- Controlo da dor e qualidade de vida
- Casos práticos;

### **COMUNICAÇÃO NA RELAÇÃO TERAPÊUTICA**

- A relação de ajuda na perspetiva da abordagem centrada na pessoa
- Competências relacionais para a relação de ajuda com o utente/família
- Escuta empática
- Prática simulada;

### **CUIDADOS EM FIM DE VIDA**

- Morte, cultura e religião
- Intervenção no luto
- Apoio à família no processo de luto
- Vulnerabilidades e estratégias;

## DOCENTE



**VÂNIA AFONSO**