

CURSO AVANÇADO ENTREVISTA MOTIVACIONAL: DA INTERVENÇÃO À MUDANÇA

47 HORAS (10 HORAS SÍNCRONAS E
37 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Desenvolver competências de entrevista de acordo com os princípios e as estratégias motivacionais.



**CAROLINA
DA MOTTA**

ONLINE | PÓS-LABORAL

280€



O MODELO DE MUDANÇA E OS PRINCÍPIOS DA ENTREVISTA MOTIVACIONAL

- O processo de mudança segundo o modelo teórico da entrevista motivacional
- Estratégias de intervenção em função da fase de mudança em que se encontra o sujeito
- Princípios da entrevista motivacional
- Discussão de casos clínicos;

ESTRATÉGIAS PARA LIDAR COM A RESISTÊNCIA À MUDANÇA

- A resistência à mudança: do normal ao patológico
- Teorias explicativas da resistência à mudança
- Estratégias de avaliação e de redução da resistência: implicações para a intervenção
- Casos práticos: discussão de casos clínicos e exercícios de simulação;

CASOS PRÁTICOS

- Apresentação de casos práticos pelos formandos
- Análise e discussão dos casos apresentados e simulados;

DOCENTE**CAROLINA DA MOTTA**

Doutorada em Psicologia Clínica pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação – Universidade de Coimbra (FPCE-UC). Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde e Psicologia da Justiça da Ordem dos Psicólogos Portugueses. É membro do Centro de Investigação em Neuropsicologia e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CINEICC) e docente na Escola de Psicologia e Ciências da Vida da Universidade Lusófona. É autora de diversos trabalhos científicos publicados em revistas com arbitragem por pares de circulação nacional e internacional, em temas como as perturbações da personalidade, comportamento antissocial, esquizofrenia, autodano, perturbação de stress pós-traumático, intervenções cognitivo-comportamentais e psicometria.