

CURSO

# FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA

DA FISIOLOGIA À PRÁTICA BASEADA  
NA EVIDÊNCIA

**49 HORAS** (8 HORAS PRESENCIAIS,  
8 HORAS SÍNCRONAS E 33 HORAS  
ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Dotar os formandos de competências técnicas na abordagem à pessoa com disfunção cardiorrespiratória.

DOCENTE



**VITOR HUGO  
AZEVEDO**

SEXTA-FEIRA PÓS-LABORAL E SÁBADO

# 500€



### **FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA: BASES CONCEPTUAIS**

- Transporte de oxigénio
- Fisiologia da ventilação
- Fisiologia cardiovascular
- Metabolismo muscular;

### **AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO EM FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA: EVIDÊNCIA, RACIOCÍNIO CLÍNICO E TOMADA DE DECISÃO**

- Auscultação pulmonar
- Instrumentos de medida em fisioterapia respiratória
- Testes de aptidão cardiorrespiratória
- Avaliação da aptidão física
- Força muscular e funcionalidade
- Estratégias instrumentais e não instrumentais de remoção de secreções
- Estratégias instrumentais e não instrumentais de otimização da ventilação alveolar
- Conservação de energia
- Mobilização precoce
- Prescrição de exercício em contexto clínico respiratório e cardiovascular
- Exercícios de aplicação prática
- Análise e discussão de casos práticos;

### **AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO EM FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA: APLICAÇÃO PRÁTICA “HANDS ON”**

- Auscultação pulmonar
- Estratégias instrumentais e não instrumentais de remoção de secreções
- Estratégias instrumentais e não instrumentais de otimização da ventilação alveolar
- Avaliação da capacidade de exercício: testes de terreno
- Avaliação da funcionalidade e desempenho físico
- Prescrição e implementação de exercício multimodal em contexto clínico respiratório e cardiovascular
- Treino de competências práticas;

## DOCENTE



### **VITOR HUGO AZEVEDO**

Fisioterapeuta da Unidade de Cuidados Intensivos do Centro Hospitalar Lisboa Ocidental, Hospital Egas Moniz. Especialista em Suporte Ventilatório no Doente Crítico Agudo pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Pós-Graduado em Fisioterapia Respiratória Avançada. Pós-Graduado em Fundamentos Metodológicos da Investigação em Atividade Física e Desporto. Especialista em Terapia e Reabilitação pela ESS Alcoitão (2018). Professor Assistente em Licenciatura, Pós-Graduações e Mestrados das Escolas: Escola Superior de Saúde do Alcoitão, Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto, CESPU, Universidade de Aveiro, Politécnico de Leiria e Escola Superior de Saúde de Santa Maria. Minor in Acute Care - ESSA e Hanzehogeschool.