

CURSO AVANÇADO
**INTERVENÇÃO NO
LUTO NO CICLO DE
VIDA**
ABORDAGEM INTEGRATIVA

DOCENTES



SARA
ALBUQUERQUE

37 HORAS (12 HORAS SÍNCRONAS E
25 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Compreender o processo de luto no ciclo de vida; Conhecer os princípios e técnicas de intervenção da abordagem integrativa no luto.

ONLINE | PÓS-LABORAL

240€



18,5 créditos OPP
Psicologia Clínica e da Saúde

CONCETUALIZAÇÃO E NÍVEIS DE INTERVENÇÃO NO LUTO

- Modelos conceptuais do luto
- Luto normal e agudo
- Trajetórias de luto complicado
- Fatores de risco de luto complicado
- Níveis de intervenção no luto;

LUTO NO CICLO DE VIDA E PERDAS ESPECÍFICAS

- Luto na infância e na adolescência
- Luto por perda de filhos
- Luto por viuvez
- Luto na doença avançada;

PRINCÍPIOS E TÉCNICAS DA ABORDAGEM INTEGRATIVA

- Princípios e técnicas de intervenção
- Necessidades relacionais no luto
- Elaboração de tarefas relacionais
- Elaboração dos aspetos traumáticos;

MODALIDADES DE INTERVENÇÃO FAMILIAR E EM GRUPO

- Dinâmica familiar no luto
- Técnicas de intervenção familiar
- Constituição de grupos de suporte
- Estrutura das sessões de grupo;

DOCENTES

**SARA ALBUQUERQUE**

Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde – Sub-área de especialização em Intervenções Cognitivo-Comportamentais nas Perturbações Psicológicas de Saúde e doutorada em Psicologia Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra. Tem publicado diversos artigos em revistas científicas e capítulos de livros centrados no ajustamento individual e conjugal de pais que perderam filhos, mais concretamente nos processos de luto, trauma, coping diádico, crescimento pós-traumático e processos de manutenção do vínculo. Tem o curso Pós-graduado de especialização de Terapeutas do Luto (SPEIL - Sociedade Portuguesa de Estudos e Investigação no Luto) e é formada em Intervenção em Crise e Trauma pela International Critical Incident Stress Foundation (intervenção em crise individual e apoio de pares, e intervenção em crise em grupo).

(MAIS INFO NO SITE)