

CURSO

INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NA SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL

43 HORAS (14 HORAS SÍNCRONAS
E 29 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Dotar os formandos de conhecimentos teórico-práticos no âmbito da avaliação e intervenção na Síndrome de Intestino Irritável

DOCENTE



**FRANCISCO
ALMEIDA**

ONLINE | PÓS-LABORAL

300€



INTRODUÇÃO À SÍNDROME DE INTESTINO IRRITÁVEL

- O que é a Síndrome de Intestino ou Cólon Irritável
- Sintomatologia da SII
- Prevalência da SII
- Trajeto-tipo de um paciente com SII;

CONEXÃO CÉREBRO-INTESTINO

- Modelo Brain-Gut Connection
- O Intestino como Segundo Cérebro
- A Neuropsicofisiologia da Síndrome de Intestino Irritável
- Avanços científicos e o papel dos psicobióticos;

CAUSAS E MECANISMOS DE MANUTENÇÃO DA SÍNDROME DE INTESTINO IRRITÁVEL

- O papel da alimentação e da atividade física
- Comorbilidades: perturbações de humor e de ansiedade
- Hipersensibilidade Visceral: um modelo explicativo
- A própria doença como principal fator stressor e de manutenção;

DIMENSÕES PSICOLÓGICAS DA SÍNDROME DE INTESTINO IRRITÁVEL

- Voltando ao trajeto-tipo para compreender o impacto psicológico da SII
- Emoções primárias na SII: raiva, tristeza, repulsa e medo

- A dimensão da vergonha e desconforto social
- A dimensão do evitamento
- A dimensão do controlo, autoeficácia e perfeccionismo
- Tolerância à incerteza
- Gestão da dor
- Viver e trabalhar com SII;

DIAGNÓSTICO E AVALIAÇÃO DA SÍNDROME DE INTESTINO IRRITÁVEL: INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- Estado da arte na investigação sobre SII
- Instrumentos de medida para SII (Questionários e Escalas)
- Cotação e interpretação de instrumentos de medida para SII
- Análise de casos práticos;

INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NA SÍNDROME DE INTESTINO IRRITÁVEL: MODELOS, ESTRATÉGIAS E TÉCNICAS

- Terapia Cognitivo-Comportamental para a Síndrome de Intestino Irritável
- Terapias de 3ª Geração para a Síndrome de Intestino Irritável
- Trabalho sobre as emoções primárias: as emoções não digeridas
- Intervenção multidisciplinar: avanços e limitações
- Casos práticos;

DOCENTE



FRANCISCO ALMEIDA

Psicólogo Clínico, Formador e Terapeuta EMDR. Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela FPCEUP. Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) – Cédula Profissional nº 23873. Membro da Comissão de Estágios da OPP (2023-2025). Sócio da Associação EMDR Portugal – Sócio nº 271. Vencedor do Prémio Nacional Ano Profissional Júnior 2019, pela OPP. Fundador da plataforma Miolo Irritável – Intervenção Psicológica na Síndrome de Intestino Irritável.