

CURSO

# INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA ONLINE

DOCENTE

**49 HORAS** (16 HORAS SÍNCRONAS  
E 33 HORAS ASSÍNCRONAS))

**MAIS VALIAS:** Dotar os formandos de ferramentas no âmbito da intervenção psicológica online.



**ANDREIA  
RIBEIRO**

ONLINE | PÓS-LABORAL

**320€**



**INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA ONLINE NA SAÚDE**

- Comportamento online e seu impacto na saúde
- eHealth e mHealth: intervenções psicológicas com recurso a tecnologia na área da saúde
- Análise e discussão de casos clínicos;

**INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA ONLINE NAS DEPENDÊNCIAS COM E SEM SUBSTÂNCIA**

- Dependências: diagnóstico
- Dependências: conceptualização
- Neurociências da adição
- Dependências comportamentais
- Dependências sem e com substância: aspetos comuns, aspetos divergentes e interligações;

**INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA ONLINE NA OBESIDADE**

- Gestão do comportamento alimentar, excesso de peso e da obesidade
- Análise e discussão de casos clínicos;

**INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA ONLINE NA DEPRESSÃO**

- Introdução aos tratamentos online para a depressão
- Princípios éticos, deontológicos e legais associados aos tratamentos online para a depressão
- Modalidades de intervenção online na depressão
- Plataformas de tratamento online
- Tratamentos através de aplicações móveis
- Terapia por videoconferência
- Análise e discussão de casos clínicos;

**INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA ONLINE NO LUTO**

- Especificidades do atendimento online no luto
- Desafios e limitações no atendimento online no luto
- Comparação dos resultados de estudos de intervenção terapêutica presencial e online no luto
- As redes sociais como formas de apoio no luto
- Análise e discussão de casos clínicos;

**INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA ONLINE NA SEXUALIDADE**

- Intervenções psicoterapêuticas online: sexualidade humana
- Análise e discussão de casos clínicos;

**INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA ONLINE EM LGBT**

- Competências gerais de intervenção psicológica com pessoas LGBT
- Exemplos de intervenções psicológicas online com pessoas LGBT
- Um modelo de intervenção psicológicas online para redução da homonegatividade internalizada, depressão e ansiedade em pessoas LGBT
- Avaliação da eficácia do modelo de intervenção online
- Questões éticas e deontológicas na intervenção psicológica online com pessoas LGBT
- Análise e discussão de casos clínicos;

**INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA ONLINE NO CANCRO**

- Intervenções psicoterapêuticas online: cancro
- Acesso à Internet como mecanismo de gestão de sintomas para pacientes com cancro
- Eficácia das intervenções em grupo para pacientes com cancro
- Intervenções online individuais e em grupo para pacientes com cancro
- Recomendações para o desenvolvimento de intervenções online
- Análise e discussão de casos clínicos (grupos psicoterapêuticos);



### ANDREIA RIBEIRO

Licenciada pelo Instituto Superior da Maia desde 2000. É detentora do grau de Especialista de Técnica Superior de Saúde de Psicologia Clínica, pelo Ministério da Saúde (2008). É ainda Sócio Didata da Sociedade Portuguesa de Psicodrama desde 2021, tendo terminado o Curso de Formação de Diretora de Psicodrama Moreniano em 2009. Pós graduada em Ciências Médico Legais, pelo Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (2008), em Avaliação Psicológica e Psicoterapia, pelo Instituto de Psicologia Aplicada e Formação (2002), e em Narrativa e Psicoterapia, pelo Colégio de Altos Estudos (2002). Assume funções de Psicóloga Clínica no Ministério da Saúde na área dos Comportamentos Aditivos e Dependências (CAD) desde 2001.

(MAIS INFO NO SITE)



### CATARINA RAMOS

Licenciada em Psicologia Clínica da Saúde doutorada em Psicologia da Saúde (ISPA-Instituto Universitário) e membro da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Nos últimos anos tem efectuado acompanhamento individual e em grupo com mulheres com cancro da mama, sendo responsável pelos grupos psicoterapêuticos realizados pelo núcleo regional do Sul da Liga Portuguesa Contra o Cancro. É investigadora e docente universitária no Instituto Universitário Egas Moniz e no ISPA - Instituto Universitário. É membro candidato da Sociedade Portuguesa de Psicoterapia Existencial.



### JORGE GATO

Licenciado e Mestre em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra. Doutorado em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, com uma tese sobre parentalidades LGBT. Terapeuta Familiar e Sistémico pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar. Especialista em Psicoterapia pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Professor do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade Lusófona do Porto e Professor Convidado do Programa Doutoral em Psicologia da Faculdade de Psicologia e de Ciências e da Educação da Universidade do Porto. Investigador de Pós-Doutoramento na FPCEUP.

(MAIS INFO NO SITE)

**MAYRA DELALIBERA**

Licenciada em Psicologia pela Universidade Federal de São Carlos (UFSCar- Brasil), Pós-Graduada em Psico-oncologia pela Universidade Estadual de Campinas (Brasil), Mestre em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Pós-Graduada em Intervenção do Processo de Luto pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e Doutora em Psicologia da Saúde pelo Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida – ISPA. Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses e Professora na Licenciatura e no Mestrado em Psicologia Clínica da Universidade Lusíada de Lisboa. Membro do Centro Lusíada de Investigação em Serviço Social e Intervenção Social – CLISSIS no qual desenvolve projetos de investigação com idosos - qualidade de vida e envelhecimento, cuidadores familiares, cuidados paliativos e luto. É autora e coautora de diversas publicações científicas nacionais e internacionais.

**PATRÍCIA PASCOAL**

Doutoramento europeu em Psicologia Clínica desde Dezembro de 2012. Especialista em Psicologia Clínica pelo Ministério da Saúde e psicoterapeuta e supervisora pela Associação Portuguesa de Terapia Comportamental. Coordenadora do Mestrado em Sexologia da Universidade Lusófona e subcoordenadora do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde, é também Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica. Responsável pela consulta de Sexologia da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa.

**SAMUEL POMBO**

Psicólogo Clínico do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Departamento de Neurociências do Hospital de Santa Maria (HSM). Licenciado em Psicologia Clínica pelo Instituto Superior de Ciências da Saúde – Sul (Egas Moniz). Mestre e Doutoramento pela Faculdade de Medicina de Lisboa da Universidade de Lisboa. Professor Auxiliar da Clínica Universitária de Psiquiatria e Psicologia Médica da Faculdade de Medicina de Lisboa. Formador certificado em intervenção psicossocial “BRENDA” no abuso de substâncias. Tem desenvolvido investigação na área de dependência do álcool e drogas, psicologia clínica, psicometria, psicoterapia cognitivo-comportamental, perturbações de ansiedade e pânico e adolescência. É autor de diversos artigos científicos, capítulos de livros e apresentações orais, além de revisor em diversas revistas científicas.