

CURSO

LIDERANÇA DESENVOLVIMENTO E LIDERANÇA PESSOAL

DOCENTE



**JOSÉ
ANTAS**

49 HORAS (16 HORAS SÍNCRONAS E
33 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Dotar o formando de competências de liderança através da promoção da melhoria do autoconhecimento e do desenvolvimento pessoal, nomeadamente nos aspetos comportamentais, ajustando e adaptando o estilo de liderança.

ONLINE | PÓS-LABORAL

325€



CICLOS DE LIDERANÇA – LIDERAR O “EU”

- Introdução
- . O que somos?
- . O que queremos?
- Comunicação Intrapessoal e Comunicação Não Verbal
- Auto Liderança
- Alguns exemplos de hábitos positivos para Liderar o “EU”;

CICLOS DE LIDERANÇA – LIDERAR O “NÓS”

- O que é Liderança?
- Escuta Ativa
- Inteligência Emocional
- Estilos de Liderar
- Comunicação Organizacional
- Liderança na Equipa;

CICLOS DE LIDERANÇA – LIDERAR O “ELES”

- Gestor Versus Líder
- Comunicação Persuasão e Influência
- Tríade Negra da Liderança
- Liderança, Controlo e Organização
- Sobre os Liderados / Seguidores;

DOCENTE

**JOSÉ ANTAS**

Licenciado em Gestão de Recursos Humanos (ISLA - Santarém), Pós-graduado em História, Defesa e Relações Internacionais (Academia Militar e ISCTE) e Pós-graduado em Liderança de Pessoas e Organizações (Academia Militar). Profissionalmente, foi Oficial contratado na Força Aérea Portuguesa e atualmente é perito forense no Laboratório de Polícia Científica, tendo passado pelas disciplinas de Lofoscopia, Escrita Manual e Contrafação de Moeda. No meio académico tem vindo a especializar-se na área de Liderança, relacionamento interpessoal, desenvolvimento pessoal e relações internacionais. Foi investigador no Centro de Investigação da Academia militar (CINAMIL) de 2016 a 2021, e é membro do Centro de Investigação Joaquim Veríssimo Serrão (CIJVS) desde 2014 e conselheiro da Associação de Estudos de Segurança e Defesa Europeia - EuroDefense Portugal - desde 2017 até à atualidade.