

CURSO

INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NA IMAGEM CORPORAL

DOCENTES

37 HORAS (12 HORAS SÍNCRONAS E 25 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Descrever as teorias e modelos da imagem corporal ao longo do ciclo vital.



**CARLA LUCAS
CORREIA**

ONLINE | PÓS-LABORAL

250€





INTRODUÇÃO À IMAGEM CORPORAL

- Definição e história da imagem corporal
- Causas e fatores que formam e mantêm a insatisfação corporal
- Dificuldades encontradas em consulta
- Características psicológicas de uma imagem corporal negativa;

IMAGEM CORPORAL: FAMÍLIAS E O AMBIENTE SOCIAL

- A influência familiar
- Como intervir nas famílias
- Ambiente social: a cultura e meios de comunicação
- Redes sociais;

AValiação PSICOLÓGICA DA IMAGEM CORPORAL

- Objetivos da avaliação da imagem corporal em obesidade e em perturbações do comportamento alimentar
- Ferramentas de avaliação
- Alterações da imagem corporal
- As diferentes áreas de avaliação;

INTERVENÇÃO EM IMAGEM CORPORAL

- Aspectos psicoeducativos
- Aceitação e compaixão pelo corpo
- Ferramentas práticas na consulta
- Intervenção em situações especiais e de recaídas;

OUTRAS ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO E PREVENÇÃO

- Intervenção grupal em obesidade e perturbações do comportamento alimentar: protocolos de intervenção
- Novas tecnologias e desafios das consultas online na imagem corporal
- Estratégias de prevenção
- Consciência da doença e motivação para a mudança
- O trabalho multidisciplinar
- Grupos de risco e situações especiais;



CARLA LUCAS CORREIA

Psicóloga Clínica, com experiência em diferentes contextos (hospitalar, institucional com crianças, jovens e adultos, clínica privada e empresarial) e formadora certificada. Psicoterapeuta de adultos em formação pela APTCCI. Especialização em Perturbações do Comportamento Alimentar (PCA) e Imagem Corporal. Formação em Vinculação e Apego nas PCA e na Intervenção do mundo interno em PCA. Especialização em Terapias de Terceira Geração (Mindfulness, TFC, ACT) e em Neuropsicologia.