

CURSO

PERTURBAÇÕES DA ALIMENTAÇÃO E DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR

37 HORAS (12 HORAS SÍNCRONAS E 25 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Identificar as características mais relevantes das várias Perturbações da Alimentação e do Comportamento Alimentar (PACA), reconhecendo estratégias de intervenção nutricional e psicológica, que permitirão ter uma prática clínica muito mais fundamentada e competente na orientação dos seus doentes.

DOCENTES



FILIPA
MUCHA VIEIRA



SÍLVIA
PINHÃO

ONLINE | PÓS-LABORAL

280€





CRITÉRIOS DE DIAGNÓSTICO DAS PERTURBAÇÕES ALIMENTARES E DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR

- Identificação e critérios de diagnóstico da:
 - . Anorexia nervosa
 - . Bulimia nervosa
 - . Voracidade alimentar
 - . “Night eating syndrome”
 - . Outras Perturbações Alimentares e do Comportamento Alimentar (PACA);

PERFIL PSICOLÓGICO DAS PERTURBAÇÕES ALIMENTARES E DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR

- Compreensão do perfil psicológico dos doentes com PACA
- Metodologia de intervenção psicológica
- A importância da entrevista motivacional;

CASOS CLÍNICOS: A VISÃO DO PSICÓLOGO

- Resolução e discussão de casos clínicos;

ESTRATÉGIA NUTRICIONAL/ALIMENTAR NA ANOREXIA NERVOSA, NA BULIMIA NERVOSA E NA VORACIDADE ALIMENTAR

- Recomendações nutricionais:
 - . Anorexia nervosa
 - . Bulimia nervosa
 - . Voracidade alimentar
 - . “Night eating syndrome”
- Estratégias alimentares
- Um exemplo prático de uma doente com anorexia nervosa;

ESTRATÉGIA NUTRICIONAL/ALIMENTAR DAS OUTRAS PERTURBAÇÕES DA ALIMENTAÇÃO E DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR (PACA)

- Recomendações nutricionais
- Outras PACA
- Estratégias alimentares
- Um exemplo prático de um doentes com outras PACA;

CASOS CLÍNICOS: A VISÃO DO NUTRICIONISTA

- Resolução e discussão de casos clínicos:
 - . Anorexia nervosa
 - . Bulimia nervosa
 - . Binge eating;



FILIPA MUCHA VIEIRA

Professora Auxiliar do Departamento de Psicologia da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação - Universidade do Porto (FPCEUP). Investigadora do Centro de Psicologia da Universidade do Porto (CPUP). Leciona e investiga na área da Psicologia Clínica e da Saúde. Os seus principais interesses de investigação incluem o estudo do comportamento alimentar e da imagem corporal em diferentes condições clínicas, e os processos de mudança em psicoterapia de grupo. Coordena a consulta de apoio ao estudante da FPCEUP/FMDUP/FADEUP. Sócia titular da Sociedade Portuguesa de Psicodrama.



SÍLVIA PINHÃO

Doutoramento em nutrição clínica pela FCNAUP e especialista em nutrição clínica. Licenciatura em ciências da nutrição. Nutricionista no Serviço de Nutrição do Centro Hospitalar Universitário São João, EPE. Exerce funções enquanto Professora Auxiliar da FCNAUP, onde lecciona aulas de patologia e dietoterapia na licenciatura e é regente da UC de nutrição artificial do mestrado em nutrição clínica. Presidente do conselho fiscal da Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação (SPCNA) e conselheira da Ordem dos Nutricionistas. Orienta inúmeros estudantes, tem diversas comunicações por convite/investigação e vários trabalhos publicados por extenso e resumo, em revistas científicas nacionais e internacionais.