

CURSO
**PSICOLOGIA NAS
POLÍTICAS PÚBLICAS**

37 HORAS (12 HORAS SÍNCRONAS E
25 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Dotar os formandos de conhecimentos relativos à promoção de políticas públicas em educação para a saúde, nomeadamente comportamentos saudáveis, ambientes saudáveis e políticas amigáveis.

ONLINE | PÓS-LABORAL

250€



A PSICOLOGIA NO CAMPO DA SAÚDE PÚBLICA E DAS POLÍTICAS PÚBLICAS

- Relação da ciência e da investigação com as políticas públicas
- Conceito de psicologia da saúde, saúde, doença e saúde pública
- A história e as “revoluções” na psicologia e em saúde pública
- Exemplos práticos de programas;

A SAÚDE E OS SEUS FATORES DETERMINANTES

- Desigualdades em saúde
- Qualidade de vida e estilos de vida
- Ligações entre a saúde e a qualidade de vida;

ASPETOS TEÓRICOS DAS INTERVENÇÕES

- Comportamento nas ciências psicológicas
- Importância de um estilo de vida saudável
- Fatores de risco para a saúde
- Fatores de proteção para a saúde
- A voz dos jovens nas políticas sociais
- Participação das populações nas políticas sociais
- Técnicas participativas e avaliação
- Exemplos práticos;

A SAÚDE E O AMBIENTE

- Problemas ambientais e de saúde
- Comunicação em saúde
- Programas de modificação do comportamento
- Modelos explicativos dos comportamentos de saúde e de mudança
- Da teoria à prática: fatores individuais e contextuais
- Políticas públicas em saúde pública e em educação para a saúde
- Análise de casos práticos;

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

- Políticas de promoção da saúde na educação para a saúde e nos cuidados de saúde primários
- Compromisso político a nível nacional e das autarquias com a promoção da saúde
- Questões de políticas públicas: cidadãos saudáveis, ambientes saudáveis, políticas públicas amigas do cidadão e do ambiente;

DOCENTES



CÁTIA BRANQUINHO

Psicóloga Clínica e da Saúde, doutorada em Ciências da Educação, especialidade em Educação para a Saúde pela Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa (FMH/UL). Pós-doutorada em Ciências da Educação na FMH/UL. Investigadora da equipa Aventura Social (www.aventurasocial.com), onde desempenha funções de investigadora e coordenadora executiva do estudo A VOZ dos Jovens na pandemia COVID-19. Investigadora do Centro de Investigação de Saúde Ambiental, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FM/UL). Membro da rede internacional Health Behaviour in School-aged Children/Organização Mundial de Saúde (HBSC/OMS), com especial enfoque no youth engagement, comportamentos de consumo e dependência, tecnologias e violência interpessoal. Integra o conselho consultivo do youth engagement da OMS.



GINA TOMÉ

Psicóloga da Educação, Psicóloga Clínica e da Saúde, Especialidade avançada de Psicoterapias e Psicologia Comunitária. Mestre em Terapias Comportamentais e Cognitivas, Doutorada em Ciências da Educação, especialidade em Educação para a Saúde pela Faculdade de Motricidade Humana (FMH, UL). Investigadora Auxiliar na Faculdade de Motricidade Humana. Investigadora da equipa do projeto “Aventura Social”, nas áreas da Saúde Mental, Resiliência, Promoção das Competências Pessoais e Sociais, Promoção e Prevenção de Comportamentos de Risco na Adolescência, Relação dos Adolescentes com o Grupo de Pares. Coordenadora do Projeto ES´COOL – Promoção da Saúde Mental nas Escolas/Equipa Aventura Social, FMH/ULisboa.



MARGARIDA GASPAR DE MATOS

Licenciada em Psicologia; Especialização em Psicoterapia cognitivo-comportamental pela Universidade Claude Bernard (Lyon II); Doutoramento em Motricidade Humana com Agregação em Saúde Internacional pelo IMHT/UNL; Pós doutoramento na SDSU (Universidade de San Diego California) e QUT (Queensland University of Technology); Professora Catedrática na Faculdade de Lisboa; Lecciona vários cursos de Mestrado e Coordena vários Projectos de investigação na área da Saúde Mental, promoção da Saúde e Estilos de Vida Activos e Promoção de Competências Sociais; Coordenadora Nacional do HBSC/OMS; Investigadora e Coordenadora de Investigação no ISAMB - Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa / Centro de investigação da FCT.



OSVALDO SANTOS

Psicólogo clínico e da saúde e psicoterapeuta. É assistente convidado da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, lecionando em áreas da psicologia da saúde, métodos quantitativos e qualitativos, aplicados a diferentes áreas da epidemiologia e da saúde. Coordena o Environmental Health Behavior (EnviHeB) Lab no Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, onde tem desenvolvido vários projetos científicos, também a nível internacional, em diferentes áreas da epidemiologia, psicologia da saúde e saúde ambiental. É editor-chefe da revista científica The Psychologist: Practice & Research Journal. Integrou a Task Force de Ciências Comportamentais, criada pela Governo Português, visando a promoção de comportamentos de saúde relacionados com a COVID-19 e a promoção do bem-estar psicológico dos Portugueses no atual contexto de pandemia.



TANIA GASPAR

Psicóloga Clínica e da Saúde. Mestre em Saúde Pública e Doutorada em Psicologia. Diretora do Instituto de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade Lusíada de Lisboa (ULL). Investigadora de Equipa Aventura Social e do Instituto de Saúde Ambiental (ISAMB) da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL). Membro da rede Health Behaviour in School-aged Children/Organização Mundial da Saúde (HBSC/OMS). Presidente da Aventura Social - Associação.



MIGUEL ARRIAGA

Chefe da Divisão de Literacia, Saúde e Bem-estar na Direção-Geral da Saúde. Doutorado em Psicologia, Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde. Com trabalho e coordenação de projetos na área da Promoção da Saúde, Literacia em Saúde e Implementação de Políticas de Saúde, comunicação de Crise e Comunicação de risco e intervenção psicossocial em situações de crise e emergência. Membro da Task Force da DGS para resposta à COVID-19. Membro da Task Force para as Ciências Comportamentais para resposta à COVID-19. Professor Auxiliar na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior, na Unidade Curricular (UC) de Medicina Preventiva e na ESDRM na UC de Health Policy Implementation.

[MAIS INFO NO SITE]