

CURSO AVANÇADO
PSICOLOGIA POSITIVA

DOCENTE



**AMÉRICO
BAPTISTA**

49 HORAS (16 HORAS SÍNCRONAS E
33 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS | FERRAMENTAS: Dotar os formandos de conhecimentos sobre os modelos teóricos, avaliações e intervenções psicológicas positivas adequadas a cada tipo de instituição e a cada faixa etária.

ONLINE | PÓS-LABORAL

325€





PRINCÍPIOS DA PSICOLOGIA POSITIVA EM AÇÃO

- Antecedentes da Psicologia Positiva
- A Psicologia Positiva Como A Ciência Da Felicidade
- Diferentes Perspetivas e Mitos Acerca da Felicidade
- Os Pilares da Psicologia Positiva
- O Felicidade em Portugal e no Mundo
- O Lado Negro Da Felicidade
- A Importância das Emoções Positivas
- Os Gastos Prossociais
- O Princípio da Maior Felicidade;

A TAXONOMIA DAS QUALIDADES E DAS VIRTUDES

- Origens do Manual das Sanidade
- As Melhores Defesas Da Saúde Mental: As Sanidades
- Uma Taxonomia do Bem-estar: As Qualidades e as Virtudes
- Avaliação das Qualidades e das Virtudes
- Programas Específicos de Desenvolvimento das Qualidades E das Virtudes
- Aplicações Práticas para a Saúde, Empresas e Profissionais;

AS INTERVENÇÕES PSICOLÓGICAS POSITIVAS

- A Primeira Intervenção: O Programa de Resiliência Da Universidade da Pensilvânia
- Os Desenvolvimentos: O Comprehensive Soldier Fitness
- Programas Para A População em Geral
- A Avaliação das Intervenções Psicológicas Positivas
- Desenvolvimento de Índices de Adequação das Intervenções das Intervenções Psicológicas Positivas
- A Eficácia das Intervenções Psicológicas Positivas;

APLICAÇÕES DA PSICOLOGIA POSITIVA NA IDADE ADULTA NA SAÚDE MENTAL E FÍSICA

- Modelo Teórico da Terapia de Bem-estar
- As Indicações da Terapia de Bem-estar
- A Estrutura das Sessões da Terapia de Bem-estar
- A Resistência Ao Tratamento
- Aplicações a Situações Traumáticas E O Crescimento Pós Trauma
- Aplicações a Problemas de Saúde: Hábitos Tabágicos, Diabetes, Obesidade o Doenças Cardiovasculares;

APLICAÇÕES DA PSICOLOGIA POSITIVA NA INFÂNCIA

- A Felicidade na Infância- que pilares e que importância para o desenvolvimento saudável ao longo da vida
- Experiências Felizes: Criatividade, percepção, memórias e impacto no desenvolvimento
- Educar para o Optimismo
- Desenvolver “Forças Pessoais” na Infância;

APLICAÇÕES DA PSICOLOGIA POSITIVA NA ADOLESCÊNCIA

- Psicologia Positiva e o Inquérito Apreciativo: aumentar os graus de liberdade para melhor crescer
- Educar para o Felicidade
- Intervenções Positivas em meio escolar
- Inteligência Emocional e Desenvolvimento de Competências Sociais;

APLICAÇÕES DA PSICOLOGIA POSITIVA PARA AS PESSOAS MAIS VELHAS

- A Psicologia Positiva Nas Pessoas Mais Velhas
- O Cérebro e a Neuroplascidade
- O Paradoxo da Felicidade nas Pessoas Mais Velhas
- Relações Entre Felicidade, Saúde e Longevidade
- Programa de Intervenção Para Aumentar a Felicidade e Diminuir o Declínio Cognitivo;

O FUTURO: O FLORESCIMENTO E AS TECNOLOGIAS POSITIVAS

- As Neurociências Positivas
- A Psicologia Clínica e Educacional Positiva
- As Tecnologias Positivas
- . Nível Hedónico
- . Nível Eudaimónico
- . Nível Interpessoal
- As Tecnologias de Informação e Comunicação
- . Terapias Ajudadas por Computador
- . Realidade Virtual
- . A Internet
- Aplicações nas Viagens ao Espaço
- O programa de intervenção computadorizado ENHANCE, Enduring Happiness and Continued Self-Enhancement;



AMÉRICO BAPTISTA

Licenciado em Psicologia pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada e Doutor em Ciências Biomédicas, especialidade Psicologia, pelo Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto. Psicólogo clínico no Hospital Júlio de Matos até a 1994. Professor na Escola de Psicologia e Ciências da Vida. Coordenador clínico da Escola Social O Companheiro. Membro da Ordem dos Psicólogos e especialista em Psicologia Clínica e da Saúde. Membro fundador da Associação Portuguesa de Sexologia Clínica e da Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento, do qual foi antigo presidente. Psicoterapeuta supervisor pela Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento.

(MAIS INFO NO SITE)



OLGA FONSECA

Licenciada em Psicologia (Psicoterapia e Aconselhamento), pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação, da Universidade de Lisboa. Membro da Ordem dos Psicólogos. Mediadora Familiar, pelo Instituto Português de Mediação Familiar. Directora da Área Social da Fundação CEBI. Directora técnica da Casa de Acolhimento Residencial para crianças em situação de perigo, da Fundação CEBI. Psicóloga clínica em consultório privado. Presidente da Comissão de Protecção de Crianças e Jovens em Perigo (CPCJ) de Vila Franca de Xira durante 7 anos (até 2011). Colaboradora da Equipa Técnica da Comissão Nacional de Protecção de Crianças e Jovens em Risco (CNPCJR), para o Projecto “Tecer a Prevenção” (até 2014).

(MAIS INFO NO SITE)