

CURSO INTENSIVO

PROTOCOLO T.R.I. - TERAPIA DE REGULAÇÃO INFANTIL

DOCENTE

25 HORAS (8 HORAS SÍNCRONAS E 17 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Habilitar os formandos para a aplicação do protocolo T.R.I. com os respetivos instrumentos: Baralho das Emoções, Baralho da Regulação e da Proficiência Emocional, Baralho dos Pensamentos e o Baralho dos Comportamentos; Conhecer em detalhe cada etapa de tratamento do protocolo.



**RODRIGO
GIACOBO**

ONLINE | PÓS-LABORAL

200€



CONCEPTUALIZAÇÃO COGNITIVO-COMPORTAMENTAL DO MODELO DE TRI

- Teoria geral das emoções: o que são, para que servem, funções adaptativas
- Socialização, empatia, compaixão, altruísmo e colaboração
- Utilização do “baralho das emoções” e o “baralho da regulação e proficiência emocional”;

MODELO TRI DE REGULAÇÃO EMOCIONAL EM 15 PASSOS: PARTE I

- Exercícios do modelo de regulação emocional
- Baralho dos pensamentos: fase 1
- Exercícios clínicos
- Vídeos clínicos;

MODELO TRI DE REGULAÇÃO EMOCIONAL EM 15 PASSOS: PARTE II

- Baralho dos pensamentos: fase 2
- Exercícios
- Vídeos clínicos
- Utilização do “baralho dos comportamentos”: resolução de problemas, relaxamento, respiração e acalmamento da mente
- Demonstrações práticas;

DOCENTE

**RODRIGO GIACOBO**

Psicólogo clínico. Especialidade no atendimento de crianças e adolescentes na abordagem da Terapia Cognitivo-Comportamental. Professor doutor do curso de Psicologia na FEEVALE. Professor convidado do Mestrado em psicopatologia na infância e adolescência na Universidade Autônoma de Barcelona, Espanha. Professor em diversos estados do Brasil do Curso de Especialização em Terapia Cognitivo-Comportamental na Infância e Adolescência. Autor de artigos científicos em revistas internacionais na área de Psicopatologia da Infância e Adolescência. Autor do livro “A prática cognitiva na infância e adolescência”, entre outros.