

CURSO
**TÉCNICAS DE
COUNSELLING NO
SERVIÇO SOCIAL**

DOCENTE



**SÓNIA
SILVA**

43 HORAS (14 HORAS SÍNCRONAS
E 29 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Capacitar os formandos com técnicas avançadas de aconselhamento (counselling) no seu contexto de intervenção social, de forma a promover o desenvolvimento psicossocial, bem-estar e autonomia dos seus utentes/clientes.

ONLINE | PÓS-LABORAL

280€



DEFINIÇÃO DE COUNSELLING

- Explorar o conceito (alcance, impacto, vantagens no uso);

EXPLORAR DIFERENTES ABORDAGENS DO COUNSELLING

- Abordagem centrada na pessoa
- Abordagem integrativa;

PRINCÍPIOS BÁSICOS DO COUNSELING COMPETÊNCIAS DO COUNSELLING

- Desenvolver as competências necessárias:
 - . Escuta ativa
 - . Parafrasear
 - . Sumarizar
- Casos práticos;

COMPETÊNCIAS ADICIONAIS PARA PROMOÇÃO DA MUDANÇA

- Combinar competências para facilitar o processo de mudança
 - . Normalizar
 - . Permitir ao cliente fazer uso das suas forças usando a experiência "aqui e agora"
 - Opções de exploração
 - Facilitar a ação
- Casos práticos;

QUESTÕES PRÁTICAS, PROFISSIONAIS E ÉTICAS

- Espaço onde se intervém
- Registos de sessões
- Questões culturais
- Influência dos valores e crenças do conselheiro
- Confidencialidade e outras questões éticas
- A necessidade de supervisão
- Casos práticos;

DOCENTE



SÓNIA SILVA

Assistente Social, licenciada em Serviço Social. É pós-graduada em prevenção da Violência na Família. Conta com 19 anos de experiência no setor social. É supervisora profissional, contando com 6 anos de experiência de supervisão de estágios curriculares e/ou profissionais e supervisão individual e em grupo. Ao longo dos anos especializou-se, em contexto de uma ONG (Cruz Vermelha Portuguesa), no prestar assistência humanitária e social, em especial aos mais vulneráveis, prevenindo e reparando o sofrimento, e contribuindo para a defesa da vida, da saúde e da dignidade humana. Experiência acumulada em intervir com pessoas que passaram por situações adversas e de extrema vulnerabilidade social: Aconselhamento (Counselling), orientação e mediação social.

(MAIS INFO NO SITE)