

CURSO

# TERAPIA OCUPACIONAL NAS DEMÊNCIAS

DOCENTES

**43 HORAS** (14 HORAS SÍNCRONAS E  
29 HORAS ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Compreender as especificidades das  
pessoas com demência; Promover a qualidade dos  
processos em Terapia Ocupacional nas pessoas  
com demência.



**RITA**  
SALGADO



**TERESA**  
PINHEIRO

ONLINE | PÓS-LABORAL

**300€**





### **INTRODUÇÃO**

- As demências: tipos, prevalência e sintomas
- A terapia centrada na pessoa
- A equipa multidisciplinar
- A Terapia Ocupacional;

### **AVALIAÇÃO**

- Instrumentos de avaliação disponíveis
- Como avaliar as diferentes áreas de ocupação, competências de desempenho/funções inerentes (cognitivas, motoras, sensoriais, sociais) e qualidade de vida na demência);

### **INTERVENÇÃO**

- Tipo de sessões: individuais e/ou grupais, como constituir e o que ter em consideração no decurso das sessões
- Reminiscências
- Estimulação cognitiva
- Orientação na realidade
- Validação
- Movimento
- Modulação sensorial
- Atividades intergeracionais
- Terapia pela música/arte
- Treino de AIVD´s
- Terapia aquática na demência
- Realidade virtual/novas tecnologias;

### **O AMBIENTE**

- O que analisar e melhorar no contexto institucional e domiciliário
- Produtos/tecnologias de apoio;

### **SUPORTE AO CUIDADOR**

- Estratégias de comunicação
- Estratégias úteis na prestação de cuidados (atividades de vida diária, atividades de vida diária instrumentais);

### **CUIDADOS PALIATIVOS**

- Diretivas antecipadas de vontade
- Lei do maior acompanhado
- Planear e gerir a demência em fase avançada;



### RITA SALGADO

**Currículo Académico:** Mestre em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Pós-graduada em Psicogeriatria pelo Instituto CRIAP. Licenciada em Terapia Ocupacional pela Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto (desde 2011). **Currículo Profissional:** A exercer atividade profissional no Complexo de Neurointervenção da Cruz Vermelha Portuguesa e no Hospital de Santa Maria Porto. Experiência prévia em cuidados continuados de longa duração e manutenção na UCCILDM de Guimarães e na Unidade de Reabilitação em AVC do Hospital da Prelada. **Outras Atividades Relevantes:** Membro do Grupo de Trabalho de Terapia Ocupacional da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos.



### TERESA PINHEIRO

Licenciada em Terapia Ocupacional pela Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto; Mestre em Gerontologia pela Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro; Pós-graduada em Psicogerontologia pelo Instituto Universitário de Ciências da Saúde do Norte. Terapeuta Ocupacional no Serviço de Psicogeriatria do Hospital de Magalhães Lemos de 2005 a 2020 tendo implementado vários programas terapêuticos junto de pessoas com demência. Atualmente integra a equipa organizacional do Centro de Investigação, Diagnóstico, Formação e Acompanhamento das Demências (CIDIFAD) da Santa Casa de Misericórdia de Riba de Ave, com funções de coordenadora dos terapeutas e animadores.

[MAIS INFO NO SITE]