

CURSO PRÁTICO

TRAUMA PSICOLÓGICO DA PREVENÇÃO AO TRATAMENTO

DOCENTE



**RANDDY
FERREIRA**

25 HORAS (8 HORAS SÍNCRONAS E
17 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Dotar os formandos de conhecimentos ao nível das especificidades da exposição individual e coletiva a eventos potencialmente traumáticos e das linhas orientadoras para a intervenção em trauma psicológico.

ONLINE | PÓS-LABORAL

190€



12,5 créditos OPP

Psicologia Clínica e da Saúde
Psicologia Comunitária

TRAUMA E SAÚDE PÚBLICA

- Definição de trauma
- Fatores de risco e proteção
- Consequências da exposição: reações comuns, perda, luto, culpa, vergonha, resiliência e crescimento pós-traumático
- Perspetivas de saúde pública sobre trauma;

PERTURBAÇÕES RELACIONADAS COM TRAUMA

- Perturbação aguda de stress (ASD)
- Perturbação de stress pós-traumático (PTSD)
- Luto complicado persistente;

FERRAMENTAS ESSENCIAIS

- Linhas orientadoras para a intervenção (ie: Hobfoll et al., International Federation of the Red Cross and Red Crescent Societies – IFRC, International Society for Traumatic Stress Studies – ISTSS)
- Intervenção precoce: Psychological First Aid – PFA
- Adiante no rescaldo: Skills for Psychological Recovery – SPR e outras intervenções (ie: educação, reestruturação cognitiva, exposição in vivo)
- Intervenções mais tardias: terapia de exposição
- Análise de casos práticos;

DOCENTES

**RANDDY FERREIRA**

Psicólogo, Cruz Vermelha Portuguesa. Ao longo do tempo, especializou-se em ajudar pessoas que vivenciaram acontecimentos que se revelaram traumáticos, acumulando mais de 15 anos de experiência. O seu interesse por esta área levou-o à procura das melhores práticas (ex., Israel, EUA, Dinamarca), bem como a aprender com colegas de diferentes culturas. Participou em missões/operações humanitárias, nacionais e internacionais (ex., incêndios florestais – Portugal 2017 e ciclone – Moçambique 2019). Atualmente, colabora com várias organizações que trabalham com vítimas e/ou sobreviventes de trauma (ex., Associação Portuguesa de Apoio à Vítima – APAV e Serviço Jesuíta aos Refugiados – JRS Portugal), bem como é formador e supervisor em psicotraumatologia.

(MAIS INFO NO SITE)