

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA

CUIDADOS CONTINUADOS E PALIATIVOS PARA TERAPEUTAS OCUPACIONAIS

155 HORAS (46 HORAS SÍNCRONAS E
109 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Dotar os terapeutas ocupacionais de
ferramentas específicas na sua área de intervenção.

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

CRIAP
INSTITUTO



**ANA
COSTA**

ONLINE | PÓS-LABORAL

1540€



INTRODUÇÃO AOS CUIDADOS CONTINUADOS E PALIATIVOS

- Contextualização da RNCCI e RNCP
- Dados Nacionais de Caracterização e Monitorização na RNCCI e RNCP;

MODELOS TEÓRICOS DE TERAPIA OCUPACIONAL

- Modelo de Ocupação Humana
- Modelo Canadano de Desenvolvimento e Envolvimento Ocupacional
- Modelo Kawa;

LIDERANÇA E TRABALHO EM EQUIPA

- Liderança, gestão e coordenação
- Trabalho de equipa e cooperação;

AVALIAÇÃO DE TERAPIA OCUPACIONAL

- Delineação de plano de avaliação
- Tipos de instrumentos de avaliação de terapia ocupacional padronizados e não padronizados
- Prática de aplicação de instrumentos de avaliação de terapia ocupacional;

DOENÇAS FREQUENTES EM CUIDADOS CONTINUADOS E PALIATIVOS

- Conceito de doença
- Causas de dependência e morte em Portugal
- Doenças cardiovasculares
- Patologia hematológica e oncológica
- Depressão
- Doença de Parkinson
- Esclerose Múltipla
- Esclerose Lateral Amiotrófica
- Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC)
- Diabetes
- Demências
- Especificidade de intervenção em cada patologia e relação com perfil ocupacional
- Análise de casos práticos;

TÉCNICAS E ABORDAGENS DE TERAPIA OCUPACIONAL I

- Apresentação de Unidade de Cuidados Continuados de Média, Longa Duração e Paliativos
- . Mirror Therapy
- . Constraint Induced Movement Therapy
- Abordagem nas Lesões Vertebro-Medulares
- CMMS: Casting Motion to Mobilize Stiffness
- Pilates Clínico;

TÉCNICAS E ABORDAGENS DE TERAPIA OCUPACIONAL II

- Cinesioterapia
- . a) Modelo biomecânico
- . b) Avaliação
- . c) Metas e objetivos terapêuticos do exercício
- . d) Tipos de exercícios: ativo, passivo e resistido
- . e) Implantação do Programa
- . f) Reavaliação
- Avaliação da Sensibilidade
- . a) Introdução à anatomia nervosa periférica

- . b) Pontos de avaliação na palma da mão
- . c) Tipos de avaliações
- . d) Prática: dinâmica de vivência em dupla para avaliação da sensibilidade
- Síndrome complexa de dor regional
- . a) Introdução sobre os tipos de dor
- . b) Apresentação da síndrome complexa de dor regional
- . c) Diferenciação de sinais
- . d) Sintomas
- . e) Etiologia
- . f) Epidemiologia
- . g) Diagnóstico
- . h) Estágios da doença
- . i) Tratamento
- . j) Terapia ocupacional
- . k) Programa de Stress Loading
- Afasias
- . a) Introdução a anatomia
- . b) Funções especializadas do cérebro
- . c) Linguagem e suas áreas
- . d) Palavra ouvida
- . e) Palavra escrita
- . f) Tipos de afasias
- . g) Reabilitação
- . h) Reabilitação interdisciplinar
- . i) Experiência GIC – Grupo Interdisciplinar de Convivência
- . j) Programas de estimulação neurolinguísticos
- Prevenção de quedas
- a) Conceito de quedas
- b) Impactos e complicações das quedas
- c) Fatores de risco
- d) Tipos de prevenções
- e) Modificação ambiental;

CUIDADOS PALIATIVOS

- Conceitos e princípios dos cuidados paliativos
- A morte e o luto
- Comunicação eficaz
- O papel da terapia ocupacional nos cuidados paliativos
- Análise de casos práticos em cuidados paliativos;

REGISTOS E PLANOS DE INTERVENÇÃO

- Ferramentas para a prática:
- . a) Construção da grelha de cotação da MIF+MAF
- . Caracterização da MIF+MAF
- . Definição das fórmulas para análise de dados: média, desvio padrão, mínimo e máximo
- . Construção da tabela/gráfico para descrição individual dos Scores MIF+MAF
- . b) Elaboração de GAS Goals
- . Descrição dos GAS Goals
- . Apresentação de GAS Goals de estudos de caso
- . Construção em grupo de GAS Goals
- . c) Apresentação do Programa GRASP e dos softwares interativos: GripAble e Mind Motion Go
- . Descrição dos princípios dos programas
- . Apresentação de evidência da eficácia dos programas;

TÉCNICAS E ABORDAGENS DE TERAPIA OCUPACIONAL III

- Bobath
- Panat
- Reabilitação cognitiva
- Reabilitação virtual;

PRODUTOS DE APOIO

- Apresentação de produtos de apoio de aquisição final
- Produtos direcionados para o conforto e alívio da dor
- Construção e adaptação de produtos de apoio de baixo custo;

TÉCNICAS E ABORDAGENS DE TERAPIA OCUPACIONAL IV

- Apresentação de Unidade de Cuidados Continuados e ferramentas de planeamento e implementação de serviço de terapia ocupacional em UCC
- Abordagem de reabilitação: avaliação e treino de AVDs, AVDis, atividades de lazer e produtividade
- Técnica de Rood;

SINTOMATOLOGIA EM CUIDADOS PALIATIVOS

- Conceitos básicos para controle de sintomas em cuidados paliativos
- Técnicas não farmacológicas para controle da dor
- Técnicas não farmacológicas para controle de sintomas não-dor
- Estratégias específicas da terapia ocupacional no controle sintomático;

REABILITAÇÃO E INVESTIGAÇÃO EM CUIDADOS CONTINUADOS E PALIATIVOS

- Reabilitação:
 - . Definição
 - . Estudos científicos na área da reabilitação
- Investigação
 - . Tipos de investigação
 - . Ferramentas de construção e publicação de artigos científicos;

TÉCNICAS E ABORDAGENS DE TERAPIA OCUPACIONAL V

- Abordagem em saúde mental nas diferentes tipologias da RNCCI
- Reabilitação psicossocial
- Casos clínicos
- Integração sensorial
- Snoezelen
- Reabilitação ocupacional e vocacional;

TÉCNICAS E ABORDAGENS DE TERAPIA OCUPACIONAL VI

- Abordagem biomecânica na patologia instalada em cuidados continuados
- Técnica de Brunnstrom
- PNF
- Talas
- Exemplo prático
- Vídeos Tutoriais;

CUIDADOS CONTINUADOS E PALIATIVOS PEDIÁTRICOS

- Princípio e filosofia dos cuidados paliativos pediátricos
- Impactos da doença na família e nas crianças
- Carta dos direitos das crianças em cuidados paliativos
- Apresentação de unidade de cuidados paliativos pediátrica e função do terapeuta ocupacional
- Atividades ocupacionais em cuidados paliativos pediátricos;

FAMÍLIA E PREPARAÇÃO DE ALTA

- Importância da família e articulação
- Princípios e pressupostos e desafios de intervenção no planeamento da alta
- Respostas sociais pós-alta
- . Idosos
- . Deficiência
- Procedimentos especiais
- . Suprimento da vontade de adulto incapaz
- . Violência e maus tratos
- . Testamento vital;

**ANA COSTA**

Terapeuta ocupacional licenciada pela Escola Superior de Saúde do Alcoitao e mestre em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Autora do livro “Reabilitação em Cuidados Paliativos” (Lusodidacta, 2014) e de vários artigos científicos a nível nacional e internacional na área da gerontologia, saúde mental, cuidados continuados e pediatria. Coordenadora do grupo de trabalho de Terapia Ocupacional da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos. Fundadora do Grupo de Terapeutas Ocupacionais da Região Centro. Especialização em Integração Sensorial, RMT, BLW e introdução alimentar participativa, Equitação terapêutica, Terapia Aquática e Barras de Access.

DOCENTES**ANTÓNIO DUARTE**

PhD em Psicologia - UALG - Faculdade de Ciências Humanas e Sociais. Pós Graduado em Terapia da Mão e Licenciado em Terapia Ocupacional. Atribuição do «Título de Especialista para a área científica de Terapia e Reabilitação (Terapia Ocupacional)», nomeado pelos Despachos nº 92/2011 do Presidente do Instituto Politécnico de Beja. Atua como Coordenador de Terapia Ocupacional Centro Hospitalar Universitario do Algarve. Autor de variadas publicações na área da Terapia Ocupacional, das quais “Talas e Dispositivos de Compensação na Reeducação do Membro Superior” e “Vendaje funcional em Terapia Ocupacional (Miembro superior)” se incluem.

[MAIS INFO NO SITE]

**CLÁUDIA COSTA**

Geógrafa. Estudante de Doutoramento em Geografia na Universidade de Coimbra onde tem desenvolvido tese sobre Evidências Territoriais da Mortalidade. Investigadora do Centro de Estudos em Geografia e Ordenamento do Território (CEGOT) e membro do Grupo de Investigação em Geografia da Saúde da Universidade de Coimbra, coordenado pela Professora Doutora Paula Santana. Participou, enquanto investigadora, em diversos projetos de investigação em que se avaliou o papel do território na distribuição de resultados em saúde, entre os quais o projeto “GeoHealthS.

[MAIS INFO NO SITE]

**FILIPE CERQUEIRA**

Licenciado em Terapêutica Ocupacional pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto. Efetuou diversas Formações Especializadas/Avançadas nas áreas da Medicina Física e Reabilitação, Produtos de Apoio, Gerontologia e Cuidados Paliativos. No decorrer do seu percurso, participou em algumas publicações nas áreas acima referidas. Os seus interesses estão focados nos dispositivos médicos – produtos de apoio na visão da investigação (estudo, conceção, desenvolvimento, aplicação, produção), e na visão do negócio na indústria na saúde.

(MAIS INFO NO SITE)

**FLÁVIA BOTELHO**

Licenciada em Terapia Ocupacional pela CESPU. Mestre em Cuidados Paliativos pela FMUP (2019). Terapeuta ocupacional na unidade de cuidados continuados e paliativos pediátricos. Orientadora de estágios. Participação de atividades científicas “A Importância da Comunicação nos Cuidados Paliativos”(2017); “ A importância do terapeuta da fala e do terapeuta ocupacional na comunicação aumentativa em pessoas com ELA” (2018). Formadora do curso “Términus de vida do idoso” (2019).

**INÊS SERÓDIO**

Terapeuta Ocupacional pela Escola Superior de Saúde de Leiria desde 2013. Pós Graduação em Terapia da Mão - IPLeiria. Aluna do Mestrado em Terapia da Mão – IPLeiria. Atua na reabilitação de adultos com alterações neurológicas, ortopédicas e/ou cognitivas no Centro Hospitalar Universitário do Algarve – Unidade de Faro. É Instrutora de Pilates Clínico no Estúdio B.On Pilates – Faro. É Orientadora de estágios da Licenciatura em Terapia Ocupacional do Instituto Politécnico de Beja e Instituto Politécnico de Leiria.

(MAIS INFO NO SITE)



JAVIER BARRANTES

Terapeuta Ocupacional, Mestre em Reabilitação Psicossocial pela Universidade Católica Portuguesa, Mestre em Saúde Mental em Terapia Ocupacional (Universidade de Castilla la Mancha – Espanha), Mestre em Coaching, Inteligência Emocional e PNL (Universidade de Isabel I – Espanha) e Especialista na Área Docente de Terapia e Reabilitação (Instituto Politécnico de Beja). Doutorando em Ciências Biomédicas e Saúde Pública pela UNED – Espanha, membro colaborador do ciTechCare (IPLeiria). Atualmente, Professor Adjunto Convidado na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria.

(MAIS INFO NO SITE)



MARTA OLIVEIRA

Mestre em Neurociências Cognitivas pela Universidade do Algarve. Licenciada em Terapia Ocupacional na Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Porto. Marta Oliveira tem mais de dez anos de experiência na área da reabilitação neurológica. Passou os últimos sete anos a trabalhar no Reino Unido onde adquiriu uma vasta experiência na gestão de casos neurológicos complexos, nomeadamente, planeamento terapêutico, uso de “robotic therapy”, prescrição de equipamento, adaptação do domicílio e articulação com equipas na comunidade. Atualmente integra a equipa da Frimley Park Hospital - Stroke Unit.

(MAIS INFO NO SITE)



VERA PEQUITO

Mestrado em Terapia Ocupacional – Especialidade de Gerontologia. Licenciatura em Terapia Ocupacional na Escola Superior de Saúde do Porto. Com formação na área da neuro-reabilitação: Curso de Introdução ao Conceito de Bobath e Movimento Normal (CNENE), Curso de Brunnstrom (APTM), Curso de Pro Active approach to Neurorehabilitation – PANat (Birgitte Gammeltoft) e Reabilitação Cognitiva (Brain Tree Training). Exerce a sua atividade profissional no Centro Hospitalar e Universitário do Algarve desde 2015 e tem experiência como professora assistente convidada na pós-graduação terapia da mão/ reeducação do membro superior.

(MAIS INFO NO SITE)



NÁDIA LOURENÇO

Licenciatura em Terapia Ocupacional pela Escola Superior de Saúde de Alcoitão. Pós-Graduação em Reeducação do Membro Superior e Mão, pela Escola Superior de Saúde Egas Moniz. Terapeuta Ocupacional na Unidade de Cuidados Continuados Integrados Maria José Nogueira Pinto, em Cascais.