

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA
**COMUNICAÇÃO E
RELAÇÃO TERAPÊUTICA
APLICADA À SAÚDE
MENTAL E ENFERMAGEM**

107 HORAS (34 HORAS SÍNCRONAS,
73 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Melhorar comunicação e relação terapêuticas; Melhorar conhecimento sobre saúde mental e problemas de saúde mental; Melhorar competências gerais de avaliação e intervenção em saúde mental.



**TIAGO
COSTA**

ONLINE | PÓS-LABORAL

1000€





EVOLUÇÃO DA SAÚDE MENTAL E PSIQUIATRIA

- Conceito de saúde mental, doença mental e problema de saúde mental
- Perspetiva histórica e cultural da saúde e psiquiatria
- Estigma em saúde mental
- Organização dos serviços de saúde mental
- Documentos legislativos em saúde mental
- Análise de contextos práticos;

COMUNICAÇÃO E RELAÇÃO TERAPÊUTICA EM ENFERMAGEM

- Conceitos e axiomas da comunicação
- Técnicas de comunicação
- Competências comunicacionais
- Estilos de comunicação
- Relação enfermeiro-utente como uma ferramenta terapêutica
- Apresentação e discussão de casos práticos
- Aplicação prática dos princípios da comunicação na relação enfermeiro-utente
- Comunicação na equipa multidisciplinar;

PROCESSO DE ENFERMAGEM NA ÁREA DA SAÚDE MENTAL E PSIQUIATRIA

- Avaliação inicial e colheita de dados (observação, entrevista e instrumentos psicométricos)
- Diagnósticos em enfermagem
- Planeamento de intervenções
- Implementação de intervenções
- Avaliação de resultados
- Apresentação e discussão de casos práticos;

PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E PREVENÇÃO DE DOENÇA

- Saúde mental positiva
- Da saúde mental à saúde física
- Literacia em saúde mental: operacionalidade do conceito
- Aplicação prática dos princípios da primeira ajuda em saúde mental;

DOENÇA MENTAL E TRATAMENTOS

- Principais doenças mentais
- Incidência e prevalência das doenças mentais
- Consequências das doenças mentais
- Psicofarmacologia e eletroconvulsivoterapia;



TIAGO COSTA

Doutorando em Enfermagem e Saúde na Universidade de Barcelona. Especialista e Mestre em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica pela Escola Superior de Enfermagem do Porto. Licenciado em Enfermagem. Enfermeiro no Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho. Investigador colaborador do grupo NursID do CINTESIS. Membro dos Órgãos Sociais da Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental.



ANA RITA MARTINS

Mestre em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica pela Escola Superior de Enfermagem do Porto desde 2020. Detentora do Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica pela Escola Superior de Enfermagem do Porto desde 2018. Licenciada em Enfermagem pela Universidade Católica Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde desde 2010. Enfermeira no Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho, E.P.E. (CHVNG/E, E.P.E.) desde 2012 até ao presente. Desde 2016, exerce funções no serviço de Psiquiatria no contexto de Internamento de Agudos e no Ambulatório no CHVNG/E, E.P.E.. Membro dinamizador (i.e., elo de ligação) do grupo coordenador local do programa de prevenção e controlo de infeção e resistência aos antimicrobianos desde 2017. Membro da equipa de enfermagem do programa de consulta da memória e cognição no CHVNG/E, E.P.E.

[MAIS INFO NO SITE]