

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA  
**ENFERMAGEM DE  
REABILITAÇÃO  
GERONTOLÓGICA  
E GERIÁTRICA**

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



**MARIA  
MANUELA  
MARTINS**

**127 HORAS** (39 HORAS SÍNCRONAS E  
88 HORAS ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Dotar os formandos de conhecimentos sobre o processo de envelhecimento e a diferença entre gerontologia e Geriatria, bem como as áreas específicas de reabilitação adaptadas às pessoas idosos e seus cuidadores;

ONLINE | PÓS-LABORAL

**1440€**





### **IDOSOS E O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO**

- 1- O idoso e os preconceitos do envelhecimento
- Processo de envelhecimento;

### **CONCEITOS DE GERIATRIA, GERONTOLOGIA, REABILITAÇÃO E CUIDADOS**

- A gerontologia na saúde e ciências sociais
- A geriatria no processo de envelhecer
- A reabilitação como processo de bem viver
- O cuidado: auto-cuidado, cuidado familiar, cuidado profissional;

### **REABILITAÇÃO E PROCESSOS FAMILIAR E SOCIAIS**

- Avaliação da família para a reabilitação: entrevista
- Famílias de idosos: características e papéis familiares
- Familiares cuidadores no processo de envelhecimento para a autonomia dos idosos
- Capacitação dos cuidadores familiares;

### **PRINCÍPIOS DA TERAPIA PELO MOVIMENTO EM IDOSOS**

- Avaliação do movimento em idosos (descoordenação, identificação, paresias)
- Posicionamentos: deitado, sentado e de pé
- Mobilização: tipos de mobilização
- Equilíbrio: treino de sentado e de pé
- Marcha e auxiliares de marcha;

### **REABILITAÇÃO PARA ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS**

- Processo de avaliação dos estilos de vida em idosos
- Alimentação: deglutição, mastigação e disfagia
- Mobilidade: orientação para exercício físico eficaz
- Gestão do dia-a-dia: organização de atividades de vida diárias e semanais
- Medidas preventivas: no trânsito e na vigilância de saúde
- Participação social: estratégias motivadoras para atividades individuais e de grupo
- Vestir e despir: processos facilitadores
- Análise e discussão de casos práticos;

### **INTERVENÇÕES NAS PATOLOGIAS E SINTOMATOLOGIAS MAIS FREQUENTES**

- Patologias mais frequentes na 3ª idade (respiratória, cardíaca, neurológica, vascular, oncológica e outras)
- Processos específicos na reabilitação respiratória
- Processos específicos na reabilitação neurologia
- Análise e discussão de casos práticos;

### **REABILITAÇÃO E INCLUSÃO PARA O BEM VIVER DAS PESSOAS**

- Violência nos idosos e processo de reabilitação
- Negligência em diferentes contextos
- Barreiras arquitetônicas para idosos
- Barreiras sociais para idosos
- Análise e discussão de casos práticos;

### **REDE ASSISTENCIAL PARA IDOSOS E DIFERENCIAÇÃO NA REABILITAÇÃO**

- A diferenciação da assistência dos idosos na saúde (hospitais, Aces)
- Cuidados continuados
- Internamento de longa duração
- Apoio domiciliário
- Análise e discussão de casos práticos;

### **TÉCNICAS INOVADORAS NA REABILITAÇÃO DOS IDOSOS**

- Plataformas digitais
- Gamificação
- Snoezelen
- Terapia do espelho
- Terapia do riso
- Análise e discussão de casos práticos;

### **ANÁLISE E DISCUSSÃO DE CASOS PRÁTICOS**

- Apresentação e discussão de um caso prático;


**MARIA MANUELA MARTINS**

Curso de Enfermagem, pela Escola de Enfermagem Calouste Gulbenkian Braga. Curso de Especialização em Enfermagem de Reabilitação, pela Escola Superior de Enfermagem Pós básica do Porto. Curso de Administração dos Serviços de Enfermagem, ESEPBP. Mestrado em “Planificación, Diseño e Investigación em Serviços Sociais”, da Universidade da Estremadura. Em 2004, concluiu o Doutoramento em Ciências de Enfermagem UP-ICBAS. Carreira hospitalar no Hospital S. João de Deus – Vila Nova de Famalicão, passando de enfermeira, enfermeira graduada e enfermeira chefe, assumindo funções tais como coordenadora do departamento de formação e adjunta do Diretor.

[MAIS INFO NO SITE]

**DOCENTES**

**ANA FARIA**

Doutoranda em Ciências de Enfermagem no Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar desde 2019. Mestre em Enfermagem de Reabilitação. Licenciada em Enfermagem. Especialista em Enfermagem de Reabilitação. Pós-Graduada em Gestão dos Serviços de Enfermagem. Especialista em Enfermagem para o Ensino Superior. Exerce funções como Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação na Unidade de Cuidados na Comunidade Terras de Camilo do Agrupamento de Centros de Saúde Ave/Famalicão desde 2018. Anteriormente exerceu funções no Centro Hospitalar do Médio Ave e foi assistente convidada na Escola Superior de Enfermagem do Porto e Escola Superior de Saúde do Vale do Ave- CESPU. Autora de vários artigos e capítulos na área do idoso e da reabilitação.


**CARLA FERNANDES**

Pós-doutorada em Estudos da Família na Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo e o Doutorada em Ciências de Enfermagem pela Universidade do Porto - Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar. Mestre em Ciências de Enfermagem pela Universidade do Porto. Concluiu a Licenciatura em Complemento de Formação em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem de Santa Maria e Bacharelato em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem de Coimbra. É Professora Adjunta na Escola Superior de Enfermagem do Porto e Presidente da Associação para o Desenvolvimento de Inovação Tecnológica e Games em Saúde - ADITGameS. Publicou 101 artigos em revistas especializadas. Autora e co-autora de vários livros. Possui 3 patentes registadas.

**CATARINA MARTINS**

Licenciatura em Serviço Social, pelo Instituto Superior de Serviço Social do Porto. Pós-Graduação em Intervenção Social com Populações Seniores. Assistente Social na Rede Nacional dos Cuidados Continuados Integrados. Assistente Social na Rede Nacional dos Cuidados Continuados Integrados em contexto de unidades de internamento. Co-autora dos capítulos de livro: “O Suporte Social para as Famílias Cuidadoras em Portugal” - A Pessoa Dependente e o Familiar Cuidador e “Reeducação Familiar/Social - Reconstrução da Vida Familiar e Social no Processo de Reabilitação. Formadora e palestrante em congressos nacionais e formações no âmbito do Serviço Social e Cuidados Continuados.

**CLARA MONTEIRO**

Mestrado em Ciências de Enfermagem, pela Universidade do Porto - Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar. Licenciatura em Curso de Complemento de Formação em Enfermagem, pela Escola Superior de Enfermagem do Porto. Bacharelato em Enfermagem pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro Escola Superior de Enfermagem de Vila Real. Frequenta o Doutoramento em Ciências de Enfermagem pela Universidade do Porto- Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar desde 2015. É Assistente Convidada na Escola Superior de Enfermagem do Porto, Enfermeira no Centro Hospitalar Póvoa de Varzim Vila do Conde EPE. Publicou 12 artigos em revistas especializadas. Possui 3 capítulos de livros e 1 livro.

(MAIS INFO NO SITE)

**PATRÍCIA ASSUNÇÃO**

Doutoranda em Ciências de Enfermagem no ICBAS da Universidade do Porto. Mestre em Enfermagem de Reabilitação. Especialista em Enfermagem de Reabilitação, pela Escola Superior de Enfermagem do Porto. Pós-Graduação em Gestão dos Serviços de Enfermagem, pela Escola Superior de Enfermagem do Porto.

**RUTE SALOMÉ PEREIRA**

Doutoranda em Ciências de Enfermagem no ICBAS. Enfermeira no serviço de cirurgia oncológica Piso 9 no IPO-Porto desde 2007. Enfermeira especialista e Mestre em enfermagem de reabilitação pela ESEP, dissertação de Mestrado com o título: "Autarquias inclusivas? O/a enfermeiro/a de reabilitação na eliminação de barreiras arquitetónicas". Formadora com experiência formativa desde 2013 em cursos de técnico auxiliar de saúde, nas diversas unidades de formação técnicas; em inclusão social para grupos vulneráveis; em ações de formação e sensibilização em barreiras arquitetónicas e acessibilidade para pessoas com mobilidade condicionada na Câmara Municipal de Famalicão; entre outras dentro da área profissional em que exerce atividade.

**RITA MARTINS****VIRGÍNIA PEREIRA**

MESTRADO EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO. PÓS GRADUAÇÃO EM GESTÃO DOS SERVIÇOS DE ENFERMAGEM. LICENCIATURA EM ENFERMAGEM. ENFERMEIRA GESTORA DO SERVIÇO DE MEDICINA MULHERES NASCENTE E UNIDADE DE AVC DO CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO DE SÃO JOÃO.