

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA PSICGERONTOLOGIA E PSICGERIATRIA

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

156 HORAS (48 HORAS SÍNCRONAS E
108 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Garantir formação teórica e prática em Psicogerontologia e Psicogeriatría através da compreensão das necessidades e problemas específicos desta população, de forma a garantir práticas assistenciais que promovam a saúde e bem-estar, proporcionem melhores tratamentos e melhorem a qualidade de vida das pessoas mais velhas e dos seus cuidadores.



**FILOMENA
SANTOS**

ONLINE | PÓS-LABORAL

1540€



78 créditos OPP

Psicologia Clínica e da Saúde, Neuropsicologia
e Psicogerontologia

ENVELHECIMENTO: UMA PROPOSTA DE MUDANÇA NOS CUIDADOS DE SAÚDE

- Desafios e problemas relevantes na prática profissional na área da Psicogerontologia e da Psicogeriatria
- Atitudes e crenças acerca do envelhecimento (idadismo) e sua influência na avaliação e tratamento
- Dinâmicas psicológicas/sociais do processo de envelhecimento
- Fatores protetores/risco do envelhecimento saudável ou patológico
- A importância da interdisciplinaridade na prestação dos cuidados de saúde mental
- Benefícios do trabalho em equipa
- Porque falham as equipas
- Barreiras internas e externas no trabalho de equipa
- Para uma equipa de sucesso: fatores facilitadores de crescimento;

BIOLOGIA E ENVELHECIMENTO

- Fisiologia do envelhecimento
- Alterações funcionais e estruturais dos órgãos e sistemas
- Consequências clínicas das alterações fisiológicas associadas com o envelhecimento: das doenças “tradicionais” às síndromes geriátricas
- Avaliação em geriatria clínica e funcional
- Grupos de risco e causas de fragilidade ou de alto risco
- Discussão de casos clínicos;

NEUROCIÊNCIAS E ENVELHECIMENTO

- Envelhecimento cerebral
- O sistema nervoso central e a sua organização anatómica e funcional
- Alterações cognitivas no envelhecimento normal e patológico
- Como funciona a memória, tipos de memória
- Alterações da memória no envelhecimento normal e em situações de demência
- Principais mecanismos subjacentes ao declínio da memória
- Reserva cognitiva e plasticidade neuronal;

MÉTODOS DE AVALIAÇÃO NO ENVELHECIMENTO

- Aplicação prática do protocolo de avaliação multidimensional
- Entrevista clínica em psicogeriatria
- Elaboração de planos de cuidados/terapêuticos, figura do técnico de referência ou gestor de caso
- Escalas psicológicas e de avaliação funcional
- A importância da comunicação na saúde
- Diferentes estilos de comunicação interpessoal
- Importância da avaliação dos contextos ambientais, comunitários e familiares;

PSICOPATOLOGIA E ENVELHECIMENTO

- Avaliação e intervenção em perturbações da ansiedade no adulto mais velho
- . Epidemiologia e clínica da ansiedade
- . Fatores de risco e de vulnerabilidade

- . Condições com sintomatologia ansiosa proeminente (e.g. FOF, preocupações hipocondríacas, adaptação a stressores psicossociais comuns no envelhecimento)
- . Avaliação, diagnóstico (instrumentos e critérios clínicos) e modalidades de intervenção
- Avaliação e intervenção em perturbações depressivas no adulto mais velho
- . Diagnóstico categorial e características clínicas da depressão
- . A depressão e suicídio, formas clínicas, fatores de risco e vetores etiológicos
- . Avaliação, intervenção terapêutica e estratégias de prevenção
- . Declínio cognitivo associado à idade, tipos de declínio cognitivo ligeiro
- . Análise e discussão de casos clínicos;

DEMÊNCIAS

- Conceito de demência/síndrome demencial e estádios de transição
- Clínica das demências neurodegenerativas
- Características típicas, sinais atípicos, formas e estádios de evolução, com particular relevância para a doença de Alzheimer e outras demências (demência frontotemporal, demência vascular, demência mista, demência de Corpos de Lewy)
- Análise e discussão de casos clínicos;

NEUROPSICOLOGIA E DEMÊNCIAS

- A importância e o contributo da neuropsicologia nas demências
- Aplicação e interpretação dos instrumentos neuropsicológicos específicos das demências
- Instrumentos neuropsicológicos breves: MMSE, Prova do Relógio, Montreal Cognitive Assessment, Teste de Hopkins
- Instrumentos neuropsicológicos das funções executivas: Trail Making Test, Teste de fluência verbal semântico e fonético, Teste de Stroop, teste Wisconsin de classificação de cartas (WCST), Inventário Fronto-Comportamental (FBI), Bateria de avaliação Frontal (FAB)
- Escalas de avaliação do grau de severidade das demências;

REABILITAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA NOS DÉFICES COGNITIVOS

- O papel da estimulação cognitiva no envelhecimento e na demência
- Reabilitação Neuropsicológica (RP) nas patologias cerebrais: demências, AVC e outras situações clínicas
- Programas de intervenção neuropsicológica informatizada: Cogniplus, Lumosity, outros
- Exploração dos diferentes exercícios e técnicas de papel e lápis em estimulação cognitiva
- Apresentação de casos clínicos e discussão de planos de intervenção;



PLANO CURRICULAR

CUIDAR DOS CUIDADORES

- Integração do contexto terapêutico na dinâmica familiar (doente/família)
- O paciente e a família ou cuidador
- Entrevista com os familiares/cuidadores
- A importância do suporte aos cuidadores
- Como avaliar os cuidadores
- Programas de intervenção nos cuidadores;

O PROCESSO DE LUTO NOS CUIDADOS CONTINUADOS E PALIATIVOS

- Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados
- O que são cuidados paliativos (CP)
- Aspectos da comunicação em cuidados paliativos
- Comunicação de más notícias
- Conspiração do silêncio
- Intervenção psicológica com o doente em fim de vida
- Família e luto em cuidados paliativos
- Lidar e comunicar com a família em CP
- Aspectos específicos das reações de luto em CP: luto antecipatório e intervenções estruturadas no luto
- Análise e discussão de casos clínicos;

INTERVENÇÕES NÃO FARMACOLÓGICAS

- Psicoterapias
- Terapias não farmacológicas baseadas na evidência clínica
- Terapias comportamentais
- Terapia de validação
- Terapia das reminiscências
- Terapia de orientação para a realidade
- Musicoterapia
- Terapia pela arte;

ANÁLISE E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS

- Análise e discussão de casos clínicos
- Supervisão de casos clínicos;

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



FILOMENA SANTOS

Licenciada em Psicologia pela FPCEUP. Doutoranda na Universidade de Salamanca. Doutoranda na Universidade de Salamanca, na área da Neuropsicologia Clínica. Doutoranda em Ciências Biomédicas pela Universidade do Porto (ICBAS-UP). Psicóloga clínica desde 1985, com prática hospitalar de avaliação e intervenção nas diversas patologias mentais no adulto, em contexto de Unidades de Internamento, Hospital de Dia, Consulta Psicológica, Serviço de Psicogeriatrics, Consulta de Memória. Psicóloga Forense de 1995 a 2003 no Instituto de Medicina Legal do Porto. Docente convidada no Instituto Superior da Maia, (ISMAI) desde 1995 até 2007. Elemento da Comissão de Ética do Hospital Magalhães Lemos, desde 1997 até 2005.

(MAIS INFO NO SITE)



ALEXANDRA COELHO

Psicóloga Clínica e da Saúde, Licenciada pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, Mestre em Psiquiatria e Saúde Mental pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Pós-graduada em Cuidados Paliativos pela Universidade Católica Portuguesa e Doutorada em Ciências e Tecnologias da Saúde, especialização em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL). Exerce atividade de psicóloga na Unidade de Medicina Paliativa do Centro Hospitalar Lisboa Norte desde 2006, onde é responsável pela Consulta de Acompanhamento no Luto e Coordenadora da Equipa de Apoio Psicossocial, Programa Humaniza.

(MAIS INFO NO SITE)



PAULA PEREIRA

Licenciada em Medicina pelo Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar – ICBAS-HGSA. Especialista em Medicina Interna pela Ordem dos Médicos. Membro Sociedade Colégio Especialidade Medicina Interna. Membro da “European Federation of Internal Medicine”. Pós-Graduação em Terapêuticas de Suporte Renal e Medicina das Viagens.



SARA SILVA

Licenciada em Psicologia e Mestre em Psicologia Social pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, com a especialidade avançada de Neuropsicologia reconhecida pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Doutoranda em Ciências da Reabilitação na Universidade de Aveiro. Coordena o Serviço de Psicologia e o Núcleo de Reabilitação Neuropsicológica do Centro de Reabilitação do Norte. Exerce atividade clínica no domínio da avaliação e intervenção neuropsicológica com crianças e adultos e atividade docente no mesmo âmbito.