

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA  
**GERONTOLOGIA  
SOCIAL**

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

**156 HORAS** (48 HORAS SÍNCRONAS E  
108 HORAS ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Consolidar e aprofundar dimensões das competências teóricas e práticas relevantes para a compreensão e intervenção no campo da gerontologia social.



**TERESA  
ALVES**

ONLINE | PÓS-LABORAL

**1280€**



**SAÚDE E ENVELHECIMENTO**

- Fenómeno de envelhecimento (envelhecimento ativo, saúde, qualidade de vida e bem-estar)
- Epidemiologia do envelhecimento no contexto nacional e internacional e a prevalência das principais doenças no idoso
- Desenvolvimento psicológico e envelhecimento: heterogeneidade na idade avançada, alterações no funcionamento cognitivo, alterações psicossociais, saúde mental e envelhecimento
- Envelhecimento bem-sucedido: perspetivas positivas, modelo adaptativo SOC e fatores favoráveis
- Diferenças de género no processo de envelhecimento;

**GERONTOLOGIA SOCIAL**

- Contextualização da área científica: tendências e desafios
- Contextualização histórica da gerontologia social
- Modelos teóricos de gerontologia social
- Metodologias de intervenção em gerontologia social;

**PSICOPATOLOGIA DO ENVELHECIMENTO**

- Avaliação do estado mental da pessoa idosa: do envelhecimento normal ao envelhecimento patológico
- Avaliação e intervenção nas seguintes perturbações:
  - . Perturbações neurocognitivas
  - . Perturbações da ansiedade
  - . Perturbações do humor
  - . Perturbações do sono
  - . Perturbações dos comportamentos aditivos;

**POLÍTICAS SOCIAIS NO DOMÍNIO DA GERONTOLOGIA SOCIAL**

- Políticas sociais no âmbito das políticas públicas
- Políticas sociais na Europa e nos EUA
- Envelhecimento e cuidados sociais
- O subsistema de saúde e de proteção social para apoio a pessoas mais velhas e/ou dependentes
- Respostas sociais enquadradas na rede nacional de cuidados continuados integrados
- Desafios futuros da gerontologia social: tendências no mercado de trabalho e na reforma face ao envelhecimento da população, envelhecer em meio rural ou urbano, pobreza e desigualdades;

**GESTÃO DA QUALIDADE NAS INSTITUIÇÕES GERONTOLÓGICAS**

- Conceitos fundamentais de gestão da qualidade
- Classificação de instituições gerontológicas
- Programas de gestão de qualidade (sistemas de gestão de qualidade, controlo de qualidade e melhoria de processos)
- Avaliação da qualidade de instituições gerontológicas (planeamento, estratégia, liderança, pessoas, parcerias e recursos, processos e resultados)
- Papel estratégico da gestão da qualidade;

**GESTÃO DE PESSOAS, BEM-ESTAR E PRODUTIVIDADE EM INSTITUIÇÕES GERONTOLÓGICAS**

- Gestão de recursos humanos em instituições gerontológicas
- Gestão de equipas de trabalho
- Gestão de conflitos no âmbito laboral
- Instituições gerontológicas saudáveis, bem-estar e produtividade dos colaboradores
- Motivação e liderança em instituições gerontológicas
- Estratégias e técnicas de GRH em instituições gerontológicas;

**INTERVENÇÃO AO NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E ALIMENTAÇÃO**

- Atividade física, benefícios da atividade física: promoção de atividade física adaptada
- Alimentação saudável e adaptada: condicionalismos sociais na alimentação
- Necessidades alimentares específicas em função das alterações metabólicas, da perceção dos sentidos e da atividade física
- Consequências da má nutrição no idoso
- Estratégias de alimentação coletiva em geriatria;

**INTERVENÇÃO NÃO FARMACOLÓGICA**

- Enquadramento das intervenções não farmacológicas em gerontologia social, no âmbito do envelhecimento saudável e patológico:
  - . Estimulação cognitiva
  - . Musicoterapia
  - . Terapia da orientação para a realidade
  - . Terapia da validação
  - . Terapia da reminiscência
  - . Musicoterapia
  - . Terapias expressivas e arte
  - . Terapia assistida por animais;

**INTERVENÇÃO SOCIAL**

- Redes de suporte formais e informais
- O papel do serviço social numa equipa multidisciplinar de cuidados psicogeriátricos
- Avaliação e intervenção do serviço social e contributos na garantia da melhoria das condições assistenciais às pessoas mais velhas:
  - . Reconhecimento do carácter específico das suas necessidades
  - . Promoção da prestação de cuidados diferenciados e especializados, intra e extra-hospitalares
  - Importância do envolvimento do serviço social na melhoria da qualidade de vida das pessoas mais velhas e seus cuidadores;

**GERONTOLOGIA EDUCATIVA**

- Necessidades e potencialidades educativas
- Contributos da educação para o desenvolvimento, saúde, bem-estar e inclusão da pessoa idosa
- Conceitos, modelos e estratégias de aprendizagem e gerontologia educativa
- A emergência da gerontologia educativa crítica
- Áreas, contextos, princípios, políticas, objetivos e práticas de intervenção da gerontologia educativa
- Análise crítica de políticas e práticas de gerontologia educativa
- Realidade portuguesa e perspetiva internacional;
- Intervenção no cuidado gerontopaliativo

**INTERVENÇÃO EM CUIDADOS GERONTOPALIATIVOS**

- Conceptualização e enquadramento dos cuidados paliativos
- Aquisição de aptidões facilitadoras da comunicação com o doente e a família, incluindo más notícias
- Abordagem de ferramentas para planear antecipadamente a dependência
- Apresentação de instrumentos estandardizados e validados para avaliação e registo das necessidades, problemas e complexidade dos doentes e cuidadores (e.g.: avaliação da qualidade de vida em cuidados paliativos)
- Estratégias de intervenção gerontopaliativas (e.g.: Dignity Therapy)
- As fases do luto e as regras básicas para ajudar as pessoas em luto (e.g.: profissionais de saúde)
- Reflexão sobre questões éticas ligadas à prestação de cuidados.
- Análise e discussão de casos práticos

**DISCUSSÃO DE CASOS PRÁTICOS**

- Protocolos de avaliação e intervenção multidimensionais
- Análise e discussão de casos práticos;

**TERESA ALVES**


Doutoranda em Serviço Social na Universidade Católica Portuguesa, Mestrado em Serviço Social pelo Instituto Superior de Serviço Social do Porto, Licenciada em Serviço Social pelo Instituto Superior de Serviço Social do Porto, especialização em Saúde. Participação e conclusão do 1º Curso Breve de Pós-Graduação em Direito do Envelhecimento na Universidade de Coimbra; Ministrou cerca de 1000 horas de formação nas áreas da formação profissional de deontologia e geriatria, apoio domiciliário, cuidados a idosos, ética profissional, saúde mental dos idosos e trabalho multidisciplinar. Foi docente de Serviço Social da Universidade Católica Portuguesa das disciplinas de Seminário de Estágio e de Políticas Sociais.

(MAIS INFO NO SITE)

**DOCENTES**
**ANA ALEXANDRA COSTA**


Licenciada em Psicologia pela Universidade do Minho, pós-graduada em Neuropsicologia e Demências pela Universidade de Barcelona. Cofundadora da Associação Design Includes You. Docente convidada na Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica (2011-2014). Há 15 anos que trabalha junto da população idosa com especial interesse e experiência na área da demência. Em 2011 criou um projeto de investigação e intervenção na demência através da arte e outras metodologias participativas. É desde 2009 responsável pelo Serviço de Psicologia Gerontológica e Geriátrica da Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Gaia. Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses (nº 1115).

**FILOMENA SANTOS**


Licenciada em Psicologia pela FPCEUP. Doutoranda na Universidade de Salamanca. Doutoranda na Universidade de Salamanca, na área da Neuropsicologia Clínica. Doutoranda em Ciências Biomédicas pela Universidade do Porto (ICBAS-UP). Psicóloga clínica desde 1985, com prática hospitalar de avaliação e intervenção nas diversas patologias mentais no adulto, em contexto de Unidades de Internamento, Hospital de Dia, Consulta Psicológica, Serviço de Psicogeriatria, Consulta de Memória. Psicóloga Forense de 1995 a 2003 no Instituto de Medicina Legal do Porto. Docente convidada no Instituto Superior da Maia, (ISMAI) desde 1995 até 2007. Elemento da Comissão de Ética do Hospital Magalhães Lemos, desde 1997 até 2005. Orientadora de estágios académicos e estágios profissionais em Psicologia Clínica.

(MAIS INFO NO SITE)

**RITA SALGADO**

**Currículo Académico:** Mestre em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Pós-graduada em Psicogeriatría pelo Instituto CRIAP. Licenciada em Terapia Ocupacional pela Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto (desde 2011). **Currículo Profissional:** A exercer atividade profissional no Complexo de Neurointervenção da Cruz Vermelha Portuguesa e no Hospital de Santa Maria Porto. Experiência prévia em cuidados continuados de longa duração e manutenção na UCCILDM de Guimarães e na Unidade de Reabilitação em AVC do Hospital da Prelada. **Outras Atividades Relevantes:** Membro do Grupo de Trabalho de Terapia Ocupacional da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos.

**SOFIA GOMES**

Realizou o Mestrado Integrado em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra. Fez o Internato de Formação Específica em Psiquiatria no Hospital de Magalhães Lemos, no Porto. Médica Especialista em Psiquiatria pela Ordem dos Médicos. Assistente Hospitalar no Serviço de Psicogeriatría do Hospital de Magalhães Lemos. Desde 2012 colabora como docente nas aulas práticas de Psiquiatria do Curso de Medicina do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto. Adjunta da Direção do Internato Médico do Hospital de Magalhães Lemos. Formação em Intervenção Sistémica e Terapia Familiar.