

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA  
**INTERVENÇÃO CLÍNICA  
E EDUCACIONAL  
EM CRIANÇAS E  
ADOLESCENTES**

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



**GINA  
TOMÉ**

**127 HORAS** (40 HORAS SÍNCRONAS  
E 87 HORAS ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Dotar os formandos de estratégias para a prevenção de problemas de saúde mental em contexto Educacional e Clínico.

ONLINE | PÓS-LABORAL

**1200€**



**PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL: DA TEORIA À PRÁTICA**

- Saúde mental das crianças e adolescentes
- Promoção da saúde mental nas escolas
- Promoção da saúde mental em clínica
- Boas Práticas;

**PERTURBAÇÕES MENTAIS NAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES**

- Principais perturbações mentais
- Impacto das problemáticas de saúde mental nas crianças e adolescentes
- Sinais e sintomas em crianças e adolescentes
- Papel dos agentes educativos na promoção da saúde mental das crianças e adolescentes;

**SAÚDE MENTAL E FAMÍLIA**

- O impacto da saúde mental das crianças e adolescentes nas famílias
- Comunicação com a família
- Família e escola: que papel na saúde mental das crianças e adolescentes?
- Família: impacto da participação em contexto clínico;

**FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO PARA A SAÚDE MENTAL**

- Resiliência
- Competências pessoais e sociais
- Fatores externos (comunidade, pares, família)
- Estilos de vida saudáveis;

**SAÚDE MENTAL E FELICIDADE**

- Estratégias promotoras de saúde mental em crianças e adolescentes
- Escolas felizes
- Famílias felizes
- Crianças e adolescentes felizes;

**TERAPIAS COGNITIVAS E COMPORTAMENTAIS 3ª GERAÇÃO**

- Introdução às TCC de 3ª geração nas crianças e adolescentes
- Terapia de aceitação e compromisso para crianças e adolescentes
- Estratégias em contexto educacional
- Estratégias em contexto clínico;

**BEM-ESTAR E SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS**

- Sinais e sintomas de mal-estar
- Impacto da saúde mental dos profissionais nas crianças e adolescentes
- Contextos promotores de bem-estar entre os profissionais
- Estratégias de promoção do bem-estar e saúde mental nos profissionais;


**GINA TOMÉ**

Psicóloga da Educação, Psicóloga Clínica e da Saúde, Especialidade avançada de Psicoterapias e Psicologia Comunitária. Mestre em Terapias Comportamentais e Cognitivas, Doutorada em Ciências da Educação, especialidade em Educação para a Saúde pela Faculdade de Motricidade Humana (FMH, UL). Investigadora Auxiliar na Faculdade de Motricidade Humana. Investigadora da equipa do projeto “Aventura Social”, nas áreas da Saúde Mental, Resiliência, Promoção das Competências Pessoais e Sociais, Promoção e Prevenção de Comportamentos de Risco na Adolescência, Relação dos Adolescentes com o Grupo de Pares. Coordenadora do Projeto ES´COOL – Promoção da Saúde Mental nas Escolas/Equipa Aventura Social, FMH/ULisboa.

**DOCENTES**

**INÊS GAMACHO**

Psicóloga Educacional, Mestre em Terapias Comportamentais e Cognitivas. Membro efetivo da OPP. Doutorada em Ciências da Educação especialidade em Educação para a Saúde pela Faculdade de Motricidade Humana (FMH, UL). Investigadora da equipa do Projeto “Aventura Social”, na área de promoção de comportamentos de saúde e prevenção de comportamentos de risco na adolescência e no relacionamento dos jovens com a família. Investigadora do Instituto de Saúde Ambiental – ISAMB, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Professora Adjunta convidada no Instituto Politécnico de Beja.


**PAULO GOMES**

Psicólogo. Mestre em Terapias Comportamentais e Cognitivas e Estudos Avançados em Ciências da Educação. Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, tendo reconhecido a especialidade geral em Psicologia Clínica e da Saúde e as especialidades avançadas em Psicoterapia, Coaching Psicológico e Psicologia do Desporto. Responsável pela Academia da Pressley Ridge que trabalha no desenvolvimento de ferramentas para profissionais, famílias e organizações através da codificação de conhecimento, formação, supervisão e consultoria. Elevada experiência no desenvolvimento de programas de formação para a promoção da coesão de equipa, comunicação, liderança, competências emocionais e relacionais.

(MAIS INFO NO SITE)