

# ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA INTERVENÇÃO EM CRISE EM MÚLTIPLOS CONTEXTOS

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



**MÁRCIO  
PEREIRA**

**149 HORAS** (7.5 HORAS PRESENCIAIS,  
35.5 HORAS SÍNCRONAS E 106 HORAS  
ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Dotar os formandos de conhecimentos teóricos e práticos que lhes permitam agir de forma eficaz em contextos de intervenção em situações de crise, catástrofe e emergência; Habilitar os formandos a implementar modelos de intervenção em situações de crise, catástrofe e emergência.

B-LEARNING | PÓS-LABORAL

**1200€**



**74,5 créditos OPP**  
Psicologia Clínica e da Saúde



### **COMPREENDER A INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM CRISE**

- Apresentação da plataforma colaborativa de aprendizagem
- Sessão de abertura
- Introdução histórica
- Perfil do psicólogo de intervenção em crise
- Crise psicológica e reações de stress
- Resiliência e crescimento pós-traumático
- Modelos de intervenção em crise;

### **INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM CRISE EM CONTEXTO DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA I**

- Sessão de acompanhamento
- Ansiedade e pânico
- Comportamentos suicidários
- Luto e notificação de morte
- Psicose
- Agressividade
- Violação/abuso sexual;

### **INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM CRISE EM CONTEXTO DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA II**

- Especificidades da intervenção via telefone
- Gestão do risco em intervenção em crise;

### **INTERVENÇÃO PSICOSSOCIAL EM CATÁSTROFE I**

- Fases da gestão da emergência – ciclo da catástrofe
- Sistemas de monitorização, alerta e aviso
- Gestão do teatro de operações (TO)
- Situações de alerta, contingência e calamidade
- Ordenamento do território e planeamento de emergência
- Planeamento de emergência de proteção civil;

### **INTERVENÇÃO DOS TÉCNICOS DE INTERVENÇÃO EM SITUAÇÕES DE CRISE**

- O impacto que a situação de crise pode ter nos Profissionais
- As fases nucleares da aplicação do programa CISM
- Estratégias de negociação em situações de crise
- O papel dos profissionais de segurança na gestão da comunicação social;

### **INTERVENÇÃO PSICOSSOCIAL EM CATÁSTROFE II**

- Sessão de acompanhamento
- A catástrofe, as suas fases e vítimas
- Organização da resposta em catástrofe
- Terrorismo
- Intervenção com profissionais de socorro;

### **PRIMEIROS SOCORROS PSICOLÓGICOS**

- Princípios de Hobfoll
- Modelo de intervenção
- Estratégias para a intervenção em situações específicas;

### **INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM CRISE EM CONTEXTO PRISIONAL**

- Caracterização do contexto prisional
- Especificidades da psicopatologia em contexto prisional
- Modelos e técnicas de intervenção com agressores
- Análise de casos práticos;

### **INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM CRISE EM CONTEXTO ESCOLAR**

- Caracterização do contexto escolar
- Especificidades da intervenção em contexto escolar
- Análise de casos práticos;

### **INTERVENÇÃO NO SUICÍDIO EM CONTEXTO HOSPITALAR**

- Estratégias de intervenção nos comportamentos suicidários, no hospital, e após alta-hospitalar
- A intervenção em crise em contexto hospitalar
- Modelos e técnicas de intervenção nos comportamentos suicidários;

### **INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM CRISE NA PSICOTERAPIA**

- Integração da intervenção em crise no decurso da psicoterapia
- Análises de casos práticos;

### **INTERVENÇÃO COM CRIANÇAS EM SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA**

- Modelos de avaliação e intervenção psicossocial em situações de crise e catástrofe nas crianças
- Estratégias de estabilização emocional em situações de crise
- Técnicas de intervenção em situações traumáticas com crianças;

### **AUTOAJUDA E GESTÃO DE STRESS [PRESENCIAL]**

- Antes, durante e após a intervenção
- Modelo dos primeiros socorros para o stress
- Sessão de encerramento;

**MÁRCIO PEREIRA**

Licenciado em Psicologia Clínica (variante cognitivo-comportamental) pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa. Psicoterapeuta pela Associação Portuguesa de Terapias Cognitivo Comportamentais. Mestre em Medicina. Foi psicólogo no Centro de Apoio Psicológico e de Intervenção em Crise do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM). Representante Português no Comité de Crise de Catástrofe da Federação Europeia de Associações de Psicologia (EFPA). Formador nas áreas de Intervenção Psicológica em Crise e Emergência, Primeiros Socorros Psicológicos e Gestão de Stress. Coordenador e autor do livro “Intervenção Psicológica em Crise e Catástrofe”.

**DOCENTES****CARLOS BRAZ SARAIVA**

Foi médico psiquiatra do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (1984-2017), Chefe de Serviço de Psiquiatria (1995-2017), Professor de Psiquiatria na Faculdade de Medicina (1998-2017) e membro efetivo do Conselho Médico-Legal (2012-2017). Como docente, colaborou ainda com as Universidades dos Açores, Beira Interior e Cabo Verde. Desde o início da década de 80 desenvolveu trabalhos de investigação, a par de intensa actividade clínica, principalmente na área dos comportamentos suicidários. Nesta temática fez o seu Doutoramento em 1998 bem como a sua Agregação em 2007. Foi dinamizador das “Jornadas sobre Comportamentos Suicidários”, cuja 11ª Edição ocorreu em 2016. Outras áreas de interesse: Perturbações do Humor, Personalidade, Impulso e Psiquiatria Forense.

(MAIS INFO NO SITE)

**DULCE PIRES**

Psicóloga Forense Consultora no Instituto de Medicina Legal e Ciências Forenses. Licenciada em Psicologia, área de Psicologia Clínica e Aconselhamento (pré-Bolonha) pela Universidade Autónoma de Lisboa. Doutorada em Psicologia pela Universidade de Aveiro com tese no âmbito da Psicologia Clínica Forense. Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) com Especialização em Psicologia Clínica e da Saúde (OPP) e Especialização Avançada em Psicologia da Justiça (OPP). Experiência como Psicóloga clínica, formadora e investigadora em contexto prisional com ofensores. Experiência na área da Psicologia Clínica e da Saúde e em Intervenção em Crise e Emergência psicológica. Coordenadora e Co-autora do livro ‘Intervenção Psicológica em Perturbações de Personalidade’ (Pactor). Co-autora em artigos e capítulos de livros de âmbito científico, nas áreas da psicologia clínica, psicologia da justiça e intervenção em crise. Formadora e E-formadora certificada.

**LINDA VAZ**

Licenciada em Psicologia da Educação pela Universidade de Évora. Membro efetivo da OPP com o nº3858. Especialista em Psicologia da Educação, com especialidades avançadas em Psicologia Comunitária, Necessidades Educativas Especiais e Orientação e Desenvolvimento de Carreiras pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Psicóloga em Serviços de Psicologia do Ministério da Educação desde 2006 à atualidade. Formadora creditada por centros de formação para docentes e não docentes. Membro da direção da Delegação Regional do Centro da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Técnica das Equipas de Apoio Psicossocial da Autoridade Nacional de Emergência Proteção Civil. Formação diversa em Psicologia da Educação. Formação diversa na área da Psicologia de Emergência e Intervenção Psicológica em contexto de crise e catástrofe.

**PAULO PINTO**

Licenciado em Ciências Sociais na área da Psicologia Social, Mestre em Ciências Forenses pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e Doutorando em Ciências Forenses pela Universidade de Santiago de Compostela, frequentou diversos cursos de formação avançada e pós-graduada na área das Ciências Forenses. É Sargento da GNR onde desempenha, desde 2005, as funções de Chefe do Núcleo de Investigação e de Apoio a Vítimas Específicas da Secção de Informações e de Investigação Criminal da GNR no Porto, direcionado para a investigação dos crimes cometidos, essencialmente, contra as mulheres, as crianças, os idosos e outros grupos de vítimas especialmente vulneráveis, chefiando, em acumulação de funções, o Núcleo de Ciências Sociais e Criminais. Preletor em diversos Cursos, Seminários e Congressos Nacionais no âmbito das Ciências Sociais e Forenses. Pontualmente leciona aulas práticas inseridas no âmbito dos Curso do 1º e 2º Ciclos de Ensino Superior nas áreas da Criminologia e Psicologia.

**SUSANA GONÇALVES**

Chefe de Divisão do Serviço Municipal de Proteção Civil e Comandante Operacional Municipal da CM Matosinhos. É Licenciada em Ciências do Ambiente pela Universidade Moderna do Porto – UMP e Bacharel em Higiene e Saúde Ambiental – Bacharel pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto – ESTSP.

**VERÓNICA OLIVEIRA**

Licenciada em Psicologia Clínica pelo Instituto Superior de Ciências da Saúde-Sul (ISCSS); Pós-Graduada em Consulta Psicológica, Psicoterapia e em Avaliação Psicológica na Infância e Adolescência. Certificado Europeu em Psicotraumatologia, pelo Centro de Trauma, do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra. Psicóloga no Centro de Apoio Psicológico e Intervenção em Crise (CAPIC) do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) entre 2007-2016. Desde 2017, Psicóloga na Administração Regional de Saúde do Algarve (ARS), no Sistema Nacional Intervenção Precoce na Infância (SNIPI), Grupo de Apoio à Saúde Mental Infantil (GASMI) e Núcleo de Apoio a Crianças e Jovens em Risco (NACJR). Formadora nas áreas de Intervenção Psicológica em Crise e Emergência e de Desenvolvimento e Saúde Mental Infantil. Preleitora e autora de trabalhos científicos apresentados em diversos encontros, com várias publicações nacionais.

**INÊS RIBEIRO**

Mestre em Intervenções Cognitivo-Comportamentais em Psicologia Clínica e da Saúde pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra e Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Atualmente, é Coordenadora Nacional de Saúde Mental e Apoio Psicossocial Cruz Vermelha Portuguesa, Ponto Focal do Centro de Referência do Apoio Psicossocial da Federação Internacional da Cruz Vermelha. É responsável pela coordenação de equipas de emergência psicossocial para intervenção em situações de crise e catástrofe da Cruz Vermelha Portuguesa e responsável pelas respostas de saúde mental e apoio psicológico a refugiados e grupos vulneráveis.

[MAIS INFO NO SITE]

**RUTE ALMEIDA**

Mestre em Psicologia Clínica, Ramo de Especialização em Terapias Cognitivo-Comportamentais, pela Escola Superior de Altos Estudos do Instituto Superior Miguel Torga de Coimbra. Licenciada em Psicologia pelo Instituto Superior de Estudos Interculturais e Transdisciplinares de Viseu - Instituto Piaget. Especialização Avançada em Violência Doméstica, Maus Tratos e Abuso Sexual, pelo Instituto CRIAP. Técnica de Apoio à Vítima. Atualmente, é Técnica Superior na área de Psicologia na Câmara Municipal de Sátão e desempenha funções enquanto membro da comissão restrita e secretária na Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Sátão. Formação em Neurofeedback e Biofeedback.

[MAIS INFO NO SITE]