

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA INTERVENÇÃO MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE MENTAL

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



**FILOMENA
SANTOS**

120 HORAS (34 HORAS SÍNCRONAS
E 86 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Intervir em Reabilitação Psicossocial em Saúde Mental (RPS), no âmbito dos Cuidados Continuados Integrados em Saúde Mental, de acordo com as orientações da Organização Mundial de Saúde (OMS) e da União Europeia (EU), e em conformidade com os dispositivos legais portugueses;

ONLINE | PÓS-LABORAL

1320€



60 créditos OPP
Psicologia Comunitária

SAÚDE MENTAL EM PORTUGAL

- Apresentação da plataforma colaborativa de aprendizagem
- Sessão de abertura
- Saúde mental em Portugal: realidade, obstáculos e desafios
- Organização dos serviços de saúde mental e tipos de respostas;

METODOLOGIAS NA SAÚDE MENTAL

- Princípios e metodologias de avaliação e intervenção em saúde mental
- Uma experiência interdisciplinar em equipas de saúde mental;

DAS DOENÇAS MENTAIS COMUNS ÀS PSICOPATOLOGIAS MAIS GRAVES

- Classificação mental das doenças mentais (DSM-V e CID-10)
- Introdução às patologias mentais e suas manifestações clínicas
- Avaliação psiquiátrica
- Psicofarmacologia: farmacocinética e farmacodinâmica, segurança e eficácia, interações medicamentosas e toxicidade
- Análise e discussão de casos clínicos;

INSTRUMENTOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO EM SAÚDE MENTAL

- Sessão de acompanhamento
- Entrevista clínica
- Instrumentos de avaliação como suporte ao diagnóstico, à monitorização da evolução e eficácia da intervenção, em casos de depressão, risco de suicídio, ansiedade, perturbação bipolar, pensamentos obsessivos, entre outros
- Outras escalas de psicopatologia;

REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL EM SAÚDE MENTAL

- O papel do enfermeiro
- Reabilitação psicossocial
- Aquisição de aptidões/ competências: atividades básicas, instrumentais e avançadas da vida diária e aptidões sociais
- Empowerment, recovery e advocacy
- Desinstitucionalização, (re)inserção e integração comunitária;

COMPREENDER AS PERTURBAÇÕES DE ANSIEDADE

- Características das diferentes perturbações de ansiedade:
- a) Perturbação de pânico
- b) Perturbação obsessiva-compulsiva
- c) Perturbação de fobia social
- d) Perturbação de ansiedade generalizada
- Discussão de casos clínicos;

AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO NAS PERTURBAÇÕES DE HUMOR

- Avaliação e intervenção nas perturbações do humor
- Depressão e suicídio
- Intervenção cognitivo-comportamental
- Análise e discussão de casos clínicos;

AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO NAS PERTURBAÇÕES PSICÓTICAS E OUTRAS PATOLOGIAS MENTAIS GRAVES

- As respostas tipificadas dos cuidados continuados integrados em saúde mental
- Programas e modelos de reabilitação cognitiva e psicossocial
- Psicoeducação para os utentes e a gestão da doença
- A educação e o apoio aos familiares/cuidadores
- O papel das associações na intervenção comunitária com pessoas com doença mental grave
- Discussão de casos clínicos;

INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA NA DOENÇA MENTAL GRAVE

- As respostas tipificadas dos cuidados continuados integrados em saúde mental:
- a) Unidades residenciais
- b) Unidade socio-ocupacional
- c) Equipa de apoio domiciliário
- A reinserção socioprofissional
- O papel das associações;

INTERVENÇÃO NA DOENÇA DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMÊNCIAS

- Clínica das demências neurodegenerativas
- Características típicas, sinais atípicos, formas e estádios de evolução, com particular relevância para a doença de Alzheimer e outras demências (demência frontotemporal, demência vascular, demência mista, demência de Corps de Lewy)
- A complementaridade entre psicofarmacologia, psicoterapia, psicoeducação e outras intervenções psicossociais
- Análise e discussão de casos clínicos;

TERAPIA OCUPACIONAL E SAÚDE MENTAL

- Terapia ocupacional aplicada à saúde mental
- Atividades de ocupação terapêutica na reabilitação psicossocial;

MINDFULNESS

- O que é Mindfulness?
- As 7 atitudes do Mindfulness
- A relação com os pensamentos e as emoções
- Introdução à prática da Meditação Mindfulness
- A postura
- Body Scan, Meditação com foco na respiração, Meditação Metta, Meditação da Montanha
- Mindfulness além da meditação sentada
- Meditação em andamento
- Exercício das uvas passas
- Viver uma vida Mindful;

CONTINUA NA PRÓXIMA PÁGINA

GERIR EMOÇÕES

- Diminuição dos estados emocionais negativos e aumento dos estados emocionais positivos
- Estratégias práticas de regulação emocional
- Gestão das emoções negativas
- Criar emoções positivas
- Técnicas de relaxamento
- Exercícios de regulação emocional para a idade adulta
- Reflexões e propostas práticas para adultos;

MUSICOTERAPIA

- Os efeitos da música a diferentes níveis
- Bases de Musicoterapia: elementos da intervenção;

SERVIÇO SOCIAL E SAÚDE MENTAL

- Objetivos e competências do serviço social
- Intervenção domiciliária, prevenção de recaídas e reinternamentos;

SAÚDE MENTAL E DIREITOS DOS UTENTES

- Lei da Saúde Mental
- O internamento compulsivo
- Consentimento, participação, autodeterminação
- Discussão de casos de práticos;

GESTÃO DA QUALIDADE NA SAÚDE

- Metodologias de gestão da qualidade em serviços de saúde
- Sensibilização para a melhoria do desempenho no âmbito da melhoria contínua da qualidade
- Mecanismos de avaliação e monitorização do desempenho no âmbito da melhoria contínua da qualidade e o seu papel estratégico;

RELAÇÃO, COMUNICAÇÃO E TRABALHO EM EQUIPA

- A importância da comunicação nas relações interpessoais e na saúde
- A importância do pensamento e das emoções como modeladores dos comportamentos e atitudes
- A importância do comportamento não-verbal na comunicação
- Diferentes estilos de comunicação Interpessoal
- Aquisição de competências de assertividade
- Mediação em utentes e suas famílias
- Conceito de equipa
- Benefícios do trabalho e equipa
- Estádios de desenvolvimento de uma equipa
- Porque falham as equipas?
- Barreiras internas e externas no trabalho de equipa
- Obter uma equipa de sucesso: fatores facilitadores de crescimento
- Sessão de encerramento;



FILOMENA SANTOS

Licenciada em Psicologia pela FPCEUP. Doutoranda na Universidade de Salamanca. Doutoranda na Universidade de Salamanca, na área da Neuropsicologia Clínica. Doutoranda em Ciências Biomédicas pela Universidade do Porto (ICBAS-UP). Psicóloga clínica desde 1985, com prática hospitalar de avaliação e intervenção nas diversas patologias mentais no adulto, em contexto de Unidades de Internamento, Hospital de Dia, Consulta Psicológica, Serviço de Psicogeriatria, Consulta de Memória. Psicóloga Forense de 1995 a 2003 no Instituto de Medicina Legal do Porto. Docente convidada no Instituto Superior da Maia, (ISMAI) desde 1995 até 2007. Elemento da Comissão de Ética do Hospital Magalhães Lemos, desde 1997 até 2005. Orientadora de estágios académicos e estágios profissionais em Psicologia Clínica.

(MAIS INFO NO SITE)

DOCENTES



ANA COSTA

Terapeuta ocupacional licenciada pela Escola Superior de Saúde do Alcoitao e mestre em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Autora do livro "Reabilitação em Cuidados Paliativos" (Lusodidacta, 2014) e de vários artigos científicos a nível nacional e internacional na área da gerontologia, saúde mental, cuidados continuados e pediatria. Coordenadora do grupo de trabalho de Terapia Ocupacional da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos. Fundadora do Grupo de Terapeutas Ocupacionais da Região Centro. Especialização em Integração Sensorial, RMT, BLW e introdução alimentar participativa, Equitação terapêutica, Terapia Aquática e Barras de Access.



ANA GODINHO

Doutorada em Psicologia Clínica pela Escola de Psicologia da Universidade do Minho (2008); Mestre em Psicologia Clínica Cognitivo-Comportamental e Sistémica (1996) e Licenciada em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra (1992). Pós-Graduada em Psicoterapia Cognitiva – Narrativa/Comportamental (UCAE, Porto, 1997); Pós-Graduada em Psicologia Clínica (Universidade Internacional, Figueira da Foz, 1999; Pós-Graduada em Tratamento Psicológico – Manuais de Tratamento Empiricamente Validados (UCAE, Porto, 2003); Pós-graduada em Terapia Interpessoal (Nível A) (Sociedade Portuguesa de Psicoterapia Interpessoal, Porto, 2013).

(MAIS INFO NO SITE)



CARLOS BRAZ SARAIVA

Foi médico psiquiatra do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (1984-2017), Chefe de Serviço de Psiquiatria (1995-2017), Professor de Psiquiatria na Faculdade de Medicina (1998-2017) e membro efetivo do Conselho Médico-Legal (2012-2017). Como docente, colaborou ainda com as Universidades dos Açores, Beira Interior e Cabo Verde. Desde o início da década de 80 desenvolveu trabalhos de investigação, a par de intensa actividade clínica, principalmente na área dos comportamentos suicidários. Nesta temática fez o seu Doutoramento em 1998 bem como a sua Agregação em 2007. Foi dinamizador das “Jornadas sobre Comportamentos Suicidários”, cuja 11ª Edição ocorreu em 2016. Outras áreas de interesse: Perturbações do Humor, Personalidade, Impulso e Psiquiatria Forense. Esta última em consonância com a experiência em Perícias de Medicina Legal.

(MAIS INFO NO SITE)



FILIPA SOARES

Colaboradora do Ser Integral: Centro Português de Mindfulness, exercendo funções de professora de mindfulness para crianças e adolescentes. Foi coordenadora de projetos nacionais e europeus e técnica de redução de riscos em contextos festivos na Agência Piaget para o Desenvolvimento (APDES). Foi técnica de redução de riscos com consumidores de drogas e trabalhadores do sexo na Associació Benestar y Desarrollo (ABD). Exerceu funções como psicóloga e técnica de apoio à vítima na Associação de Apoio à Vítima (APAV). Tem enriquecido as suas competências em mindfulness frequentando formações em Portugal, Reino Unido e Estados Unidos da América.



ISABEL OLIVEIRA

Enfermeira Especialista; Licenciada em Enfermagem com o curso de especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica, Escola Superior de Enfermagem Cidade do Porto; Pós-graduação em Gestão de Hospitais e de Serviços de Saúde; Mastering Health Care Finance pela Havard Medical International School; IX PADIS – Programa de Alta Direcção para Dirigentes da Saúde; Vogal do Conselho Diretivo da Administração Regional de Saúde do Norte; Assessora do Conselho de Administração da Administração Regional de Saúde do Norte para a área de enfermagem; Agência de contratualização de serviços de saúde - área dos cuidados de saúde primários, Administração Regional de Saúde do Norte, desde 2006; Membro da equipa regional de apoio à missão para os cuidados de saúde primários, desde 2005; Unidade Local de Saúde de Matosinhos, E. P. E.;

(MAIS INFO NO SITE)

**JOSÉ JOÃO SILVA**

Licenciado em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem de São João, Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, Pós-graduado em Gestão de Serviços de Enfermagem. Enfermeiro Chefe e responsável funcional do Serviço de Reabilitação Psicossocial do Hospital de Magalhães Lemos EPE (HML) desde 2000. Presidente da Comissão de Humanização e Qualidade do HML entre 2006 e 2012. Presidente da Comissão da Qualidade e Segurança do HML desde 2013. Membro da Comissão de Apoio Técnico do Colégio de Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental da Ordem dos Enfermeiros. Colabora regularmente com diversas Instituições de Ensino Superior como Professor Convidado. Formador na área da Reabilitação Psicossocial.

**MARGARIDA ROCHA**

Professora Especialista em Musicoterapia, título atribuído pelo Instituto Politécnico do Porto - U.P; Musicoterapeuta Certificada pela APMT; Mestre, Formadora e Supervisora Clínica no Modelo Benenzon de Musicoterapia; Professora Convidada pela Escola Superior de Educação e pela Faculdade de Ciências da Educação da Universidade de Cádiz; Professora na Academia Internacional Benenzon; Pós-Graduada em Psicologia - Especialidade Psicologia da Música; Doutoranda em Psicologia (no presente, encontra-se a redigir a sua Tese, após a frequência do 4º ano do curso de Doutoramento); Tem habilitação superior para o Ensino da Música e para o Ensino Especial; Conta com vários seminários, conferências, workshops, formações variadas, publicações, no seu currículo; Pertence ao grupo de investigação em Musicoterapia - HUM 794 (Universidade de Cádiz).

**PAULA QUEIRÓS**

Psicóloga e Neuropsicóloga Clínica. Diploma de Estudos Superiores na especialidade de Neuropsicologia Clínica na Universidade de Salamanca, Faculdade de Psicologia, Departamento de Psicologia Básica, Psicobiologia e Metodologia das Ciências do Comportamento. Coordenadora da Equipa dos Psicólogos do Projeto CIEE - Clube de Inteligência Emocional na Escola. Formadora e psicóloga do Programa MQ - Aprender a Ser Feliz (Manuela Queirós), nas áreas da educação, da saúde e das organizações. Formadora certificada pelo IEFP e Formadora certificada pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua (CCPFC/RFO-26963/01) nas áreas e domínios da Psicologia / Psicossociologia, Relações humana, Educação para a Saúde, Práticas de Educação para a Saúde. O seu trabalho sobre o tema Inteligência Emocional tem vindo a ser partilhado no canal televisivo RTP2, nomeadamente nos programas Sociedade Civil e Biosfera.

**SOFIA GOMES**

Realizou o Mestrado Integrado em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra. Fez o Internato de Formação Específica em Psiquiatria no Hospital de Magalhães Lemos, no Porto. Médica Especialista em Psiquiatria pela Ordem dos Médicos. Assistente Hospitalar no Serviço de Psicogeriatrica do Hospital de Magalhães Lemos. Desde 2012 colabora como docente nas aulas práticas de Psiquiatria do Curso de Medicina do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto. Adjunta da Direção do Internato Médico do Hospital de Magalhães Lemos. Formação em Intervenção Sistémica e Terapia Familiar.

**SUSANA FERNANDES**

Psicóloga efetiva da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Detém a Especialidade em Psicologia Clínica e da Saúde com subespecialidade avançada em neuropsicologia e em psicologia comunitária. Foi doutoranda do Doutoramento Pré-Bolonha em Psicologia, especialidade em Neuropsicologia pela Faculdade de Psicologia e Ciência da Educação da Universidade de Coimbra (FPCE-UC), com conclusão do ano letivo e do projeto de tese de doutoramento. Mestre em Psicologia, com o Mestrado Pré-bolonha em Psicologia, especialidade em Avaliação Psicológica pela FPCE-UC. Possui o Curso Superior em Medicina Legal pelo Instituto Nacional de Medicina Legal. Exerceu psicologia clínica no Hospital de Magalhães Lemos (2001-2003) e psicologia forense no Instituto Nacional de Medicina Legal, delegação do Porto (2003-2005).

(MAIS INFO NO SITE)

**TERESA ALVES**

Doutoranda em Serviço Social na Universidade Católica Portuguesa, Mestrado em Serviço Social pelo Instituto Superior de Serviço Social do Porto, Licenciada em Serviço Social pelo Instituto Superior de Serviço Social do Porto, especialização em Saúde. Participação e conclusão do 1º Curso Breve de Pós-Graduação em Direito do Envelhecimento na Universidade de Coimbra; Ministrou cerca de 1000 horas de formação nas áreas da formação profissional de deontologia e geriatria, apoio domiciliário, cuidados a idosos, ética profissional, saúde mental dos idosos e trabalho multidisciplinar. Foi docente de Serviço Social da Universidade Católica Portuguesa das disciplinas de Seminário de Estágio e de Políticas Sociais.

(MAIS INFO NO SITE)