

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA
SAÚDE OCUPACIONAL
INTERVENÇÃO MULTIDISCIPLINAR

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



MARIA
JOSÉ CHAMBEL

120 HORAS (40 HORAS SÍNCRONAS
E 80 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Dotar os seus participantes de conhecimentos teórico-práticos ao nível do relevo da saúde e bem-estar dos trabalhadores, identificando as variáveis do contexto profissional que os condicionam e as estratégias capazes de os promover. Irá permitir a articulação de conhecimentos ao nível de práticas e estratégias de promoção da saúde no contexto de trabalho.

ONLINE | PÓS-LABORAL

1200€





SAÚDE OCUPACIONAL: DA PREVENÇÃO DA DOENÇA À PROMOÇÃO DA SAÚDE

- Sessão de Abertura
- Indicadores de saúde no trabalho e resultados europeus.
- Exigências no trabalho e seus efeitos na saúde
- Recursos no trabalho: um caminho para o desenvolvimento da resiliência
- Assédio no trabalho: prevenção, diagnóstico e estratégias de atuação
- Sessão de acompanhamento;

A RELAÇÃO ENTRE O TRABALHO E A VIDA FAMILIAR (PESSOAL)

- A importância do equilíbrio trabalho-família para a saúde dos trabalhadores.
- A responsabilidade da organização no combate ao conflito do trabalho na família (vida pessoal).
- O papel de cada um na gestão da fronteira entre domínios.
- A construção de uma cultura organizacional de suporte;

SAÚDE E SEGURANÇA EM PORTUGAL E NA EUROPA

- Enquadramento legal e normativo da Saúde e Segurança no Trabalho na Europa e em Portugal;

IDENTIFICAÇÃO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS

- A importância do diagnóstico
- Das ferramentas universais às “Taylor-made”
- A importância de identificar a especificidade do contexto
- Sessão de acompanhamento;

A ORGANIZAÇÃO DO SERVIÇO DE SAÚDE OCUPACIONAL NUMA ORGANIZAÇÃO

- A integração do serviço na estrutura da organização
- As valências multidisciplinares
- A medicina no trabalho e a vigilância da saúde
- A enfermagem no trabalho: funções e desafios
- O técnico de higiene e segurança: ações e relação estabelecida com os diferentes intervenientes;

INTERVENÇÃO PARA PROMOVER A SAÚDE NO TRABALHO

- Intervenções individuais, nas equipas e no contexto organizacional e seus pressupostos éticos.
- Da promoção de estratégias de coping saudáveis à implementação de ações de coaching
- Estratégias de intervenção na relação trabalho-família e suas barreiras
- Ambientes de trabalho saudáveis: Boas práticas em SST
- Programas de intervenção específicos
- Sessão de Encerramento;


MARIA JOSÉ CHAMBEL

Professora associada com agregação na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa. Tem um doutoramento em Psicologia Social e leciona no âmbito da Psicologia do Trabalho e das Organizações. É coordenadora das Pós-graduações em Crise e Emergência (cocoordenação com Prof. Teresa Ribeiro) e em de Psicologia da Saúde Ocupacional. É membro do Centro de Investigação em Ciências Psicológicas da Universidade de Lisboa, no qual coordena o grupo de Carreiras e Organizações e tem participado e coordenado vários projetos de investigação. Os seus principais interesses de investigação incluem a análise dos contextos organizacional para explicar a relação de emprego e o stress e o bem-estar no trabalho. É autora de mais de 80 artigos em revistas científicas internacionais, de 12 livros e de mais de 40 capítulos.

DOCENTES

EMÍLIA TELO

Coordenadora do Ponto Focal Nacional da Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho. Doutora em Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho pela Universidade de León – Espanha. Mestre em Engenharia Biomédica pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (na Área de Especialização em Radiação, Imagem e Processamento de Imagem). Licenciada em Bioquímica pela Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra. Investigadora e docente em SST, membro de grupos de trabalho nacionais e europeus, com várias participações em Congressos Nacionais e Internacionais e várias publicações na área da SST.


FILIPE SANTOS

Trabalha no Serviço de Saúde Ocupacional do Hospital de Cascais (pertencente ao grupo Lusíadas Saúde) desde 2012. Concluiu o Curso Superior de Enfermagem (bacharelato) na Escola Superior de Enfermagem de São Francisco das Misericórdias no ano de 1994, tendo também concluído a especialidade de Enfermagem de Reabilitação no ano de 2009 e a Pós Graduação de Enfermagem do Trabalho em 2016, na Escola Superior de Enfermagem de São Francisco das Misericórdias. É também formador desde 2000 e auditor interno desde 2011. É bombeiro voluntário nos Bombeiros do Estoril desde 2001.

**MARIANA NETO**

Licenciada em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra. Tem o Grau de Mestre em Saúde Pública pela Escola Nacional de Saúde Pública e o Grau de Mestre em Comportamento Organizacional pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada. Doutorada em Ciências e Tecnologias da Saúde, “Determinantes Psicossociais da Saúde Associados ao Trabalho”, na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. É especialista em Saúde Pública e tem o Grau de Consultor da Carreira Médica de Saúde Pública. É especialista em Saúde Pública e Medicina do Trabalho. Tem a competência de Gestão de Serviços de Saúde. De 1991 a 1997 foi responsável pelo Gabinete de Saúde Pública da Sub-Região e Saúde de Portalegre.

(MAIS INFO NO SITE)

**TELMA CORDEIRO**

Licenciada em Engenharia Química e pós-graduada em Análise e Controlo da Qualidade de Produtos Químicos pelo IST, em Segurança e Higiene do Trabalho e em Coordenação de Segurança do Trabalho na Construção pela ULHT e pós-graduada em Gestão Integrada de Sistemas - Ambiente, Qualidade, Segurança e Responsabilidade Social pelo ISCSEM. Foi responsável, nas empresas PT ACS e PT PRO do Grupo PT, pela gestão da prestação dos serviços de Segurança e Higiene do Trabalho a várias empresas, externas e internas ao Grupo PT. Foi Professora Auxiliar Convidada na ULHT onde, lecionou as disciplinas de Higiene do Trabalho I e II da licenciatura de Segurança e Higiene do Trabalho.

(MAIS INFO NO SITE)

**VÂNIA SOFIA CARVALHO**

Professora auxiliar convidada na Faculdade de Psicologia da Universidade Lisboa, tendo concluído o doutoramento na mesma faculdade na área de Psicologia dos Recursos Humanos, Trabalho e Organizações. É membro do Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Humano e Social da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra e colaboradora no Centro de Investigação em Ciências Psicológicas da Universidade de Lisboa. Mestre em Ciências da Educação, pela universidade de Coimbra, desenvolveu ainda formação na área do coaching sendo coach e coach trainer pela Internacional School of Professional Coaching. Encontra-se a desenvolver um projeto de Pós-Doutoramento financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia subordinado ao tema da relação entre o trabalho e a vida pessoal/familiar e, nessa área, conta com publicações em jornais internacionais revistos por pares, capítulos de livros e uma entrada em enciclopédia.