

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA
**INTERVENÇÃO
PSICOLÓGICA NO LUTO**

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

117 HORAS (35 HORAS SÍNCRONAS
E 82 HORAS ASSÍNCRONAS)



**MAURO
PAULINO**



**SOFIA
GABRIEL**

MAIS VALIAS: Aquisição de competências práticas no âmbito da intervenção psicológica aplicada aos diferentes tipos de luto, em função da fase do ciclo de vida e da circunstancia da morte.

ONLINE | PÓS-LABORAL

1200€



58,5 créditos OPP
Psicologia Clínica e da Saúde

PROCESSO DE LUTO: CONCEITOS E PRINCÍPIOS BÁSICOS

- Sessão de abertura
- Principais modelos de conceptualização do processo de luto
- Rituais do luto
- Manutenção do vínculo emocional
- Mecanismos de coping;

LUTO COMPLICADO: CONCEPTUALIZAÇÃO, AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO

- Conceptualização: trajetórias de complicações no luto
- Tipos de luto complicado
- Avaliação do luto complicado
- Intervenção no luto complicado
- Análise de casos práticos;

INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NA DOENÇA CRÔNICA E CUIDADOS PALIATIVOS

- Sessão de acompanhamento
- Sofrimento de fim-de-vida
- Luto preparatório do doente e luto antecipatório dos familiares
- Intervenção psicológica com o doente
- Intervenção psicológica com os familiares
- Análise de casos práticos;

INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NO LUTO POR HOMICÍDIO

- Enquadramento conceitual
- Dinâmicas e especificidades da perda
- Avaliação psicológica
- Intervenção psicológica
- Análise de casos práticos;

INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM CRISE: LUTO DEVIDO A ACIDENTES

- Princípios de intervenção psicológica em crise
- Modelo de intervenção em crise
- Reações iniciais ao luto
- Comunicação de más notícias
- Análise de casos práticos;

Intervenção Psicológica no Luto por Suicídio

- Sessão de acompanhamento
- Especificidades do luto por suicídio
- Intervenção psicológica com amigos e familiares sobreviventes
- Complicações no processo de luto
- Terapia individual e grupal
- Análise de casos práticos;

LUTO NA INFÂNCIA E NA ADOLESCÊNCIA: INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA

- Especificidades e desafios do luto na infância
- Intervenção psicológica com crianças
- Especificidades e desafios do luto na adolescência
- Intervenção psicológica com adolescentes
- Análise de casos práticos;

LUTO NA IDADE ADULTA: INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA

- Conceptualização do luto parental: perda gestacional e pós-natal
- Intervenção psicológica individual e grupal com pais em luto
- Conceptualização da perda do(a) parceiro(a)
- Intervenção psicológica na perda do parceiro(a)
- Análise de casos práticos;

LUTO NA TERCEIRA IDADE: INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA

- Conceptualização do luto na terceira idade
- Intervenção psicológica com idosos em luto
- Luto antecipatório de cuidadores de pacientes com demência
- Intervenção psicológica no luto com idosos com demências
- Análise de casos práticos;

PROCESSO DE LUTO PELA PERDA DE UM ANIMAL DE COMPANHIA

- Especificidades da relação e da perda de um animal de companhia
- Risco de patologia
- Impacto da perda ao longo do ciclo da vida
- Intervenção psicológica
- Análise de casos práticos;

O AUTO-CUIDADO DOS PSICÓLOGOS EM SITUAÇÃO DE LUTO

- Auto-cuidado: definição
- Supervisão
- Intervisão
- Desenvolvimento pessoal;

PROCESSO DE LUTO: CONSOLIDAÇÃO DE CONHECIMENTOS

- Consolidação de conhecimentos
- Análise de casos clínicos
- Debate, reflexões e dúvidas
- Reflexão sobre os desafios da intervenção psicológica no luto
- Sessão de encerramento;

**MAURO PAULINO**

Coordenador da Mind | Instituto de Psicologia Clínica e Forense. Psicólogo Forense Consultor do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses. Doutorando em Psicologia Forense na Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação na Universidade de Coimbra (FPCE-UC). Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com grau de Especialidade Avançada em Psicologia da Justiça. Integra o Grupo de Trabalho da Ordem dos Psicólogos Portugueses – Intervenção do Psicólogo em Contexto de Violência Doméstica. Mestre em Medicina Legal e Ciências Forenses pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Pós-graduado em Consulta Psicológica, Psicoterapia e Neuropsicologia. Membro da Comissão de Ética do Centro de Investigação em Psicologia da Universidade Autónoma de Lisboa.

[MAIS INFO NO SITE]

**SOFIA GABRIEL**

Mestre em Psicologia Clínica Cognitiva-Comportamental e Integrativa pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa. Formadora (F699478). Exerce clínica privada na Mind | Instituto de Psicologia Clínica e Forense, na qual é coordenadora da Consulta Especializada de Apoio ao Luto. Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses (25181), frequenta o Curso Pós-Graduado em Luto pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. É também formada em Traumatic Incident Reduction (Nível 1); Intervenção Cognitiva-Narrativa no Luto (Nível 1). Detém o Curso de Técnico de Apoio à Vítima (TAV).

DOCENTES**ALEXANDRA COELHO**

Psicóloga Clínica e da Saúde, Licenciada pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, Mestre em Psiquiatria e Saúde Mental pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Pós-graduada em Cuidados Paliativos pela Universidade Católica Portuguesa e Doutorada em Ciências e Tecnologias da Saúde, especialização em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL). Exerce atividade de psicóloga na Unidade de Medicina Paliativa do Centro Hospitalar Lisboa Norte desde 2006, onde é responsável pela Consulta de Acompanhamento no Luto e Coordenadora da Equipa de Apoio Psicossocial, Programa Humaniza.

[MAIS INFO NO SITE]

**MANUELA LEITE**

Doutorada em Psicologia, em 2006, no âmbito dos Cuidadores Familiares de Doentes com Demência de Alzheimer pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, é licenciada em Psicologia Clínica no Instituto Superior de Ciências de Saúde do Norte. Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde e especialista avançada em Neuropsicologia e Psicogerontologia pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Professora Auxiliar no Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento do Instituto Universitário de Ciências da Saúde (IUCS). É ainda investigadora do Instituto de Investigação e Formação Avançada em Ciências e Tecnologias da Saúde – IINFACTS.

**MÁRCIO PEREIRA**

Licenciado em Psicologia Clínica (variante cognitivo-comportamental) pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa. Psicoterapeuta pela Associação Portuguesa de Terapias Cognitivo Comportamentais. Mestre em Medicina. Foi psicólogo no Centro de Apoio Psicológico e de Intervenção em Crise do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM). Representante Português no Comité de Crise de Catástrofe da Federação Europeia de Associações de Psicologia (EFPA). Formador nas áreas de Intervenção Psicológica em Crise e Emergência, Primeiros Socorros Psicológicos e Gestão de Stress. Coordenador e autor do livro “Intervenção Psicológica em Crise e Catástrofe”.

**RUTE DIAS**

Doutorada em Psicologia da Saúde pela Universidade do Algarve, é psicóloga clínica. Professora Associada do Departamento de Psicologia da Universidade Autónoma de Lisboa (UAL), onde desempenha funções de assessora da direção. Membro integrado do Centro de Investigação em Psicologia (CIP/UAL). É ainda pós-graduada em Masters em Counselling pela UAL. Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, especialista em Psicologia Clínica e da Saúde e em Psicoterapia. Psicoterapeuta pela Associação Portuguesa de Psicoterapia Centrada na Pessoa e Counselling (APPCPC). É vice-presidente da APPCPC e co-coordenadora da formação em Counselling e Psicoterapia. Autora de capítulos de livros e artigos científicos de circulação nacional e internacional.



SARA ALBUQUERQUE

Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde – Sub-área de especialização em Intervenções Cognitivo-Comportamentais nas Perturbações Psicológicas de Saúde e doutorada em Psicologia Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra. Tem publicado diversos artigos em revistas científicas e capítulos de livros centrados no ajustamento individual e conjugal de pais que perderam filhos, mais concretamente nos processos de luto, trauma, coping diádico, crescimento pós-traumático e processos de manutenção do vínculo.

(MAIS INFO NO SITE)



SARA VALADARES

Psicóloga Clínica e da Saúde. Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Formadora Certificada. Terapeuta EMDR Nível 1. Membro da Associação EMDR Portugal. Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, com dissertação de mestrado em “Fatores Psicossociais Associados a Comportamentos Autolesivos e Ideação Suicida em Adolescentes”. Especialização Avançada em Suicídio e Comportamentos Autolesivos. Co-Autora do Capítulo “Sobreviver ao Suicídio: Diferentes Expressões de Luto e Intervenção Psicológica” do Livro “LUTO – Manual de Intervenção Psicológica” da editora Factor. Curso de Intervenção Psicológica no Luto, Avaliação Psicológica na Infância, Intervenção Psicológica com Pessoas LGBTQ, Intervenção Psicológica em Problemas ligados ao Álcool e o Profissional no Âmbito dos Cuidados Paliativos.



SÉRGIO VIANA

Mestrado em Sociopsicologia da Saúde- Instituto Superior Miguel Torga, Coimbra. Pós-Graduação em Cidadania, Intervenção e Violência - Instituto Superior Miguel Torga, Coimbra; Gestão e Administração de Serviços de Saúde – Escola Superior de Saúde de Viseu – IPV; e Cuidados Paliativos e de Fim de Vida – IPV. Licenciatura em Psicologia Clínica - Universidade Fernando Pessoa, Porto. É psicólogo na ULS Guarda (Hospital de Seia e Centro de Saúde de Seia) – Consulta Externa, Internamentos e Serviço de Cuidados Paliativos. Atua no Núcleo de Apoio à Criança e Jovem em Risco (NACJR) e Equipa de Prevenção da Violência em Adultos (EPVA). Exerce funções como docente no Instituto Piaget | Instituto Superior de Estudos Interculturais e Transdisciplinares, Viseu.

(MAIS INFO NO SITE)



SÓNIA REMONDES

Doutoramento Europeu em Psicologia Clínica e da Saúde (2012) pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Salamanca, Espanha. Diploma de Estudos Avançados em Psicologia Clínica e da Saúde (DEA) (2010), pela Universidade de Salamanca, Espanha. Pós Graduação em Hipnose Clínica e Experimental (2015), para obtenção do Grau de Hipnoterapeuta pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Portugal. Licenciatura em Psicologia Clínica e do Aconselhamento (2001), pela Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias de Lisboa, Portugal.

(MAIS INFO NO SITE)