

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA  
**MEDICINA DO SONO**

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

**CRIAP**  
INSTITUTO



**TIAGO**  
TAVARES CORUJO

**134 HORAS** (42 HORAS SÍNCRONAS E  
92 HORAS ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Dotar os formandos de conhecimentos  
teórico-práticos sobre a medicina do sono.

ONLINE | PÓS-LABORAL

**1440€**



**O QUE HÁ DE NOVO NO SONO: DAS DOENÇAS AOS REGISTOS [CONFERÊNCIA]**

- Quais as novas doenças
- Quais os novos meios de diagnóstico
- Quais os novos tratamentos;

**SONO NORMAL**

- O que é o sono
- Sono ao longo das décadas
- Zeitgebers
- O que influencia o sono
- Normal estrutura do sono;

**FISIOLOGIA DO SONO**

- Anatomofisiologia do sono
- Pato-fisiologia do sono
- Estruturas e mecanismos do sono
- Mecanismos hormonais sono/vigília;

**CRONOBIOLOGIA**

- Ritmos biológicos
- Biologia do sono
- Avanços e atrasos de fase
- Padrões de sono;

**PATOLOGIA NEUROLÓGICA**

- Patologias do sono NREM
- Patologias do sono REM
- Patologias musculares do sono;

**PATOLOGIA CARDIOPNEUMOLÓGICA**

- Anatomofisiologia cardiorrespiratória do sono
- Patofisiologia cardiorespiratoria do sono
- Apneias
- Roncopatia
- Dessaturações;

**O SONO NO CONTEXTO DA PSICOLOGIA [SEMINÁRIO]**

- Mecanismos do sono
- Aspectos psicológicos ligados ao sono
- O papel da Psicologia do sono
- Estratégias de proteção da qualidade do sono;

**INSTRUMENTOS E METODOLOGIAS**

- Instrumentos de avaliação em consulta
- Questionários do sono
- Registo poligráfico do sono
- Teste latências múltiplas do sono
- Teste manutenção vigília
- Actigrafia;

**ANÁLISE DE UM ESTUDO DE SONO**

- Ritmos cerebrais
- Ritmos cerebrais durante o sono
- Apresentação de um estudo de sono
- Identificação de eventos normais
- Identificação de eventos anormais durante o sono;

**SONO NA CRIANÇA**

- Aspectos gerais
- Sono normal
- Patologia na criança
- Estrutura do sono na criança
- Diagnóstico na criança;

**SONO NO ADULTO**

- Aspectos gerais
- Sono na senescência
- Patologias no idoso
- Prevenção de patologias com o sono
- Diagnóstico na senescência;

**PSICOLOGIA DO SONO**

- Maus hábitos de sono
- Regras de higiene do sono
- Acompanhamento psicológico na adaptação a terapias ventilatórias
- Terapias cognitivo-comportamentais do sono;

**CASOS CLÍNICOS TEÓRICOS**

- Apresentação de casos clínicos teóricos e discussão dos mesmos;

**CASOS CLÍNICOS PRÁTICOS**

- Apresentação de casos clínicos práticos e discussão dos mesmos;



### TIAGO TAVARES CORUJO

Licenciado em Neurofisiologia (pré Bolonha) pela Escola Superior de Saúde do Vale da Ave (CESPU). Desenvolveu a sua atividade profissional no hospital da Luz Lisboa e Centro de eletroencefalografia e neurofisiologia clínica – Prof<sup>a</sup>. Teresa Paiva. Sócio fundador da NEUROMENTE – Centro Clínico e de diagnóstico em Aveiro, primeiro centro de neurociências na região, onde criou o centro de medicina do sono. Pós-graduação em Medicina do Sono pela faculdade de medicina de Lisboa e Pós-graduado em eletroencefalografia pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra. Detém a certificação europeia como somnologista pela European Sleep Research Society. Foi docente na Escola Superior de Tecnologia e Saúde de Lisboa e Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias. Orador convidado e Formador em vários cursos e congressos na área da medicina do sono.

## DOCENTES



### ORADORA CONVIDADA DIVA FERREIRA

Especialista em Pneumologia. Licenciada em Medicina pela Universidade do Porto (1993-1999). Realizou estágio no Hospital Príncipe d´Espanya – Barcelona (1997). Fez o Internato Geral no Hospital Pedro Hispano - Matosinhos (2000-2001). Frequentou o Internato Complementar de Pneumologia no Hospital de Gaia (2002-2007). Exerce funções como Assistente Hospitalar de Pneumologia desde 2007 e de Assistente Hospitalar Graduada de Pneumologia desde 2015. Tem as seguintes área de diferenciação: Asma, Alergologia, DPOC, Insuficientes respiratórios, Ventilação não invasiva, Patologia do Sono, Cancro do pulmão, Doenças do Interstício, Endoscopia respiratória. Foi responsável da cadeira de Anatomia e Fisiologia na Escola Superior de Enfermagem da Imaculada Conceição do Porto de 1999 a 2000.

(MAIS INFO NO SITE)



### CARINA FERNANDES

Licenciatura em Medicina pela Faculdade de Medicina de Lisboa. Médica Militar dos Quadros Permanentes da Marinha Portuguesa. Especialista em Neurologia. Competência em Medicina do Sono pela Ordem dos Médicos. Certificação como Somnologist pela European Sleep Research Society e como Sleep Disorders Specialist pela World Sleep Society.



### HUGO FERREIRA

Licenciado em Neurofisiologia pela Escola Superior de Saúde Vale do Ave, Mestre em Gestão e Avaliação de Tecnologias em Saúde pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, Pós-Graduado em Encefalografia pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra e Sleep Technologist Somnologist pela European Sleep Research Society. Atualmente a desempenhar funções em instituições de saúde no setor público e privado, tendo como áreas de interesse a patologia do sono, epilepsia e EEG nos cuidados intensivos, em pediatria e adultos.



### MARTA RIOS

Licenciatura em Medicina (2004). Especialidade em Pediatria Médica (2012). Sonologista pela European Sleep Research Society (2019). Competência em Medicina do Sono (2020). Assistente Graduada de Pediatria no Centro Hospitalar e Universitário Santo António - Centro Materno-Infantil do Norte, onde é responsável pela Consulta de Patologia do Sono e pelo Laboratório de Sono Pediátrico. Dedicar-se à Medicina do Sono desde 2014, tendo realizado várias comunicações em reuniões científicas, formações e publicações no âmbito da Medicina do Sono Pediátrica. Membro da direção da Associação Portuguesa do Sono desde 2023.



### CONFERENCISTA - ANA CARINA SOUSA

Psicóloga especializada em Psicologia Clínica e da Saúde, Ana Carina Sousa integra a equipa Psicologia & Sono, com enfoque no sono e saúde psicoemocional. Psicóloga, cédula profissional nº 24775. Representa a nossa equipa no Neuromente – Centro Clínico e de Diagnóstico, em Aveiro, onde realiza consultas de Psicologia do Sono. Membro da Associação Portuguesa de Sono. Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde – Intervenções Cognitivo-Comportamentais nas Perturbações Psicológicas e Saúde. Pós-Graduação em Psicologia do Sono. Experiência profissional em equipas multidisciplinares de sono (estágio no Centro de Medicina do Sono – CHUC). Experiência profissional em contexto de IPSS, com intervenção com pessoas com deficiência e idosos. Consulta de Psicologia do Sono no Hospital Trofa Saúde da Boa Nova (Matosinhos).