

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA
NURSE COACHING

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

127 HORAS (40 HORAS SÍNCRONAS E
87 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Dotar os formandos de competências teórico-práticas que lhes permitam atuar na prática clínica com recurso ao processo do Nurse Coaching.



**ANA
GALVÃO**

ONLINE | PÓS-LABORAL

1410€



O PROCESSO DE COACHING

- Metodologia do Coaching:
- . Foco
- . Consciencialização
- . Responsabilização
- . Comprometimento;

PROCESSO DE COACHING EM ENFERMAGEM INTEGRATIVA (TINC)

- Processo transformacional
- Aspectos-chave da Teoria de Enfermagem Integrativa (TINC)
- Os conceitos e os componentes da TINC
- Relação entre a teoria integrativa de enfermagem (Barbara Dossey) e o Coaching
- Intervenções frequentemente utilizadas na prática de Enfermagem Integrativa com Coaching
- Integrative Nurse Coach Academy e International Nurse Coach Association (INCA)
- The Integrative Nurse Coach Certificate Program (INCCP): missão, visão e modelo
- Análise de casos práticos;

CARACTERÍSTICAS E ATITUDES DO ENFERMEIRO/COACH

- Auto-consciência
- Autorregulação
- Assertividade
- Auto-atualização
- Exercícios de aplicação prática;

COACHING EM CONTEXTO DE ENSINO APRENDIZAGEM

- Cocriação
- Design thinking
- Coach/facilitador
- Teoria da auto-determinação
- Exercícios de aplicação prática;

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO COACH NA PRÁTICA CLÍNICA E COACHING NA ENFERMAGEM EM DIFERENTES ÁREAS

- Ao nível da formação
- Ao nível da prestação de cuidados
- Ao nível da gestão
- Ao nível da investigação
- Coaching de saúde e bem-estar
- Coaching em saúde mental
- Coaching em oncologia
- Coaching em obstetrícia
- Análise de casos práticos;

COACHING BASEADO EM EVIDÊNCIAS

- Revisões sistemáticas
- Tomada de decisão fundamentada na evidência científica

COACHING DE EQUIPAS

- Características do enfermeiro/coach gestor
- Liderança
- Gestão de conflitos
- Matriz dos traços de personalidade (Big Five)
- Exercícios de aplicação prática;

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



ANA GALVÃO

Executive e Life Coach, com especialidade avançada em Coaching Psicológico. Mestre em Ciências de Enfermagem. Licenciada e Doutorada em psicologia clínica e da saúde. Agregada em Perturbações da linguagem.

DOCENTES



BRUNO MAGALHÃES

Doutorado em Ciências de Enfermagem. Mestre em Saúde Pública. Investigador na área das Ciências da Saúde.



GORETE BATISTA

Enfermeira especialista em Médico Cirúrgica. Mestre em psiquiatria e saúde mental. Doutorada em Biomedicina. Professora convidada na Universidade Jean Piaget Angola.