

CURSO AVANÇADO
NUTRIÇÃO CLÍNICA
PARA PROFISSIONAIS
DE SAÚDE

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

122 HORAS (38 HORAS SÍNCRONAS E
84 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Dotar os formandos de conhecimento sobre os fundamentos das ciências da nutrição e aplicar os mesmos na prática clínica diária.



SÍLVIA
PINHÃO

ONLINE | PÓS-LABORAL

1280€





PRINCÍPIOS DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

- Micronutrientes
- Macronutrientes
- A nova roda dos alimentos
- Principais erros alimentares
- Principais mitos alimentares
- Discussão de casos práticos;

CÁLCULO DE NECESSIDADES NUTRICIONAIS

- Cálculo das necessidades energéticas
- Cálculo das necessidades nutricionais
- Fórmulas estimativas
- Análise de casos práticos;

OBESIDADE

- Etiopatogenia, recomendações nutricionais e alimentares
- Dietas da moda: paleo, jejum intermitente e dietas cetogénicas
- Tratamento cirúrgico da obesidade
- Discussão de casos práticos:
 - . sobrecarga ponderal e obesidade
 - . dietas da moda
 - . sleeve e bypass gástrico;

DISLIPIDEMIA

- Etiopatogenia, recomendações nutricionais e alimentares
- Discussão de casos clínicos;

DIABETES TIPO 2

- Etiopatogenia, recomendações nutricionais e alimentares
- Discussão de casos clínicos;

DOENÇA RENAL CRÓNICA

- Etiopatogenia, recomendações nutricionais e alimentares
- Discussão de casos clínicos;

TERAPÊUTICA SUBSTITUTIVA DA FUNÇÃO RENAL

- Etiopatogenia, recomendações nutricionais e alimentares
- Discussão de casos clínicos;

SUPORTE NUTRICIONAL

- Entérico: indicações, fórmulas e vias de administração
- Parentérico: indicações, fórmulas e vias de administração
- Discussão de casos clínicos;

**SÍLVIA PINHÃO**

Doutoramento em nutrição clínica pela FCNAUP e especialista em nutrição clínica. Licenciatura em ciências da nutrição. Nutricionista no Serviço de Nutrição do Centro Hospitalar Universitário São João, EPE. Exerce funções enquanto Professora Auxiliar da FCNAUP, onde lecciona aulas de patologia e dietoterapia na licenciatura e é regente da UC de nutrição artificial do mestrado em nutrição clínica. Presidente do conselho fiscal da Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação (SPCNA) e conselheira da Ordem dos Nutricionistas. Orienta inúmeros estudantes, tem diversas comunicações por convite/investigação e vários trabalhos publicados por extenso e resumo, em revistas científicas nacionais e internacionais.

DOCENTES**MARGARIDA SARMENTO**

Nutricionista no Serviço de Nutrição do Centro Hospitalar Universitário São João, EPE. (CHUSJ). Licenciatura em Ciências da Nutrição e Doutoramento em Nutrição Clínica pela FCNAUP. Nutricionista da Unidade de Hemodiálise do CHUSJ. Secretária – Geral da Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação (SPCNA). Autora e coautora de vários trabalhos científicos publicados por extenso e resumo em revistas nacionais e internacionais.