

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA  
**PSICOLOGIA  
COMUNITÁRIA**

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



**ALEXANDRE  
TEIXEIRA**

**191 HORAS** (59 HORAS SÍNCRONAS E  
132 HORAS ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Dotar os formandos de competências teórico-práticas que lhes permita atuar como especialistas no âmbito da intervenção comunitária.

ONLINE | PÓS-LABORAL

**1230€**



**95,5 créditos OPP**  
Psicologia Clínica e da Saúde  
Psicologia Comunitária



### **O PAPEL DA PSICOLOGIA COMUNITÁRIA NO EMPODERAMENTO DE POPULAÇÕES VULNERÁVEIS**

- Apresentação da plataforma colaborativa de aprendizagem
- Sessão solene de abertura
- O surgimento da disciplina da psicologia comunitária
- Contextos culturais de aplicação da psicologia comunitária
- Áreas de intervenção;
- Responsabilidade social do psicólogo comunitário;
- Estratégias e ferramentas específicas da psicologia comunitária;

### **CONTEXTOS DE RISCO**

- Contextos de risco
- Estigmatização territorial
- Processos de gentrificação
- Processos de criminalização de indivíduos residentes em territórios estigmatizados
- Estratégias utilizadas na mitigação do impacto do estigma territorial;

### **TEORIAS DA POBREZA E POLÍTICAS SOCIAIS EM PORTUGAL**

- Sessão de acompanhamento
- Evolução histórica das políticas sociais em Portugal
- O impacto das diferentes medidas de proteção social para a coesão social;

### **INTERVENÇÃO COM INDIVÍDUOS E FAMÍLIAS EM SITUAÇÃO DE POBREZA/EXCLUSÃO SOCIAL**

- Os diferentes tipos de exclusões sociais existentes
- Os mecanismos de estagnação social
- Estratégias psicológicas de motivação para a mobilização social;

### **EXCLUSÃO SOCIAL E ASSIMETRIAS ALIMENTARES: INTERVENÇÃO DA PSICOLOGIA COMUNITÁRIA**

- A alimentação como área de intervenção prioritária da saúde pública e da psicologia comunitária
- Alimentação vs desigualdades sociais;
- Os fatores económicos, culturais, sociais e psicológicos na escolha alimentar
- Metodologias de intervenção psicológica na mudança alimentar;

### **MEDIDAS DE INSERÇÃO PELO EMPREGO/FORMAÇÃO**

- A importância do emprego como forma de integração social
- Medidas de promoção do emprego
- Medidas de promoção do emprego dirigidas a diferentes grupos;

### **INTERVENÇÃO COM PESSOAS EM SITUAÇÃO DE SEM-ABRIGO**

- Políticas de inclusão
- Diplomas e legislação
- Conceitos, áreas temáticas, estratégias de intervenção e recursos

- Condições e fatores associados ao fenómeno do desabrigo
- Estratégias de intervenção junto de pessoas em situação de sem-abrigo;

### **INTERVENÇÃO COM TOXICODEPENDENTES**

- Modelos de intervenção em comportamentos aditivos
- Estratégias de redução de riscos e minimização de danos
- Terapias de intervenção em comportamentos aditivos;

### **REDUÇÃO RISCOS E MINIMIZAÇÃO DE DANOS EM TRABALHADORES DO SEXO**

- Os diferentes tipos de trabalho sexual
- Os fatores de risco específicos de cada tipo de trabalho sexual
- Vantagens da estratégia de redução de riscos e minimização de danos (RRMD)
- A aplicação da RRMD no contexto do trabalho sexual; Intervenção com Imigrantes/Refugiados
- As origens do movimento migratório moderno
- Imigrantes vs refugiados
- Fatores de risco dos imigrantes e refugiados
- Modelos e programas de intervenção em imigrantes e refugiados;

### **INTERVENÇÃO COM MINORIAS ÉTNICAS**

- Teorias explicativas da exclusão de minorias étnicas
- Obstáculos para a intervenção junto de minorias étnicas
- Modelos e programas comunitários de intervenção junto de minorias étnicas;

### **INTERVENÇÃO NA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**

- Sessão de acompanhamento
- Intervenção com agressores
- Modelos de intervenção com agressores conjugais: o modelo cognitivo-comportamental, o modelo psicoeducativo e a entrevista motivacional
- Intervenção em crise com vítimas
- Técnicas e estratégias de intervenção com vítimas;

### **INTERVENÇÃO EM FAMÍLIAS COM CRIANÇAS E JOVENS EM RISCO**

- Metodologias de avaliação psicológica crianças e jovens em risco
- As famílias multiproblemáticas
- O programa integrado de redução de riscos para famílias multiproblemáticas;

### **INTERVENÇÃO E REINserÇÃO DE JOVENS DELINQUENTES**

- O continuum do comportamento delincente
- Princípios básicos da intervenção com a família
- Papéis e funções sociais na delinquência
- O programa Gerar Percursos Sociais (GPS);

**INTERVENÇÃO COM ADULTOS DELINQUENTES**

- Modelos e teorias explicativas dos comportamentos criminosos
- Estratégias de intervenção em contexto prisional, com diferentes tipologias de crime;

**REINSERÇÃO DE ADULTOS DELINQUENTES**

- Reinserção do indivíduo na comunidade
- Fatores promotores de uma reinserção com sucesso;

**INTERVENÇÃO COM IDOSOS NA COMUNIDADE**

- As fragilidades associadas ao envelhecimento
- As respostas existentes na comunidade para o envelhecimento saudável e ativo
- Programas e estratégias comunitárias de intervenção com idosos;

**DOENÇA MENTAL E ESTIGMA: INTERVENÇÃO DA PSICOLOGIA COMUNITÁRIA**

- A doença mental enquanto área de intervenção prioritária da saúde pública e da psicologia comunitária
- A relação entre doença mental e o acesso a cuidados de saúde
- Práticas de intervenção comunitária
- O funcionamento das equipas de saúde mental comunitárias;

**INTERVENÇÃO PARTICIPATIVA DA COMUNIDADE/ TRABALHO EM REDE**

- A importância do trabalho em rede na comunidade
- A dinâmica de ativação das comunidades
- Estratégias de empoderamento das comunidades;

**ELABORAÇÃO, IMPLEMENTAÇÃO E AVALIAÇÃO DE PROJETOS DE INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA COMUNITÁRIA**

- Linhas de financiamento
- Conceitos e estratégias de elaboração de candidaturas
- Práticas de implementação e avaliação de projeto
- Sessão solene de encerramento;


**ALEXANDRE TEIXEIRA**

Psicólogo (2004), pelo Instituto Superior da Maia, com Especialidade em Psicologia Clínica e da Saúde e Especialidade avançada em Psicologia Comunitária (OPP); Pós-Graduado em Ciências Médico Legais (2006) e Mestre em Medicina Legal (2010), pelo ICBAS-UP; Doutorando na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto. Colaborador no Plano Nacional de Prevenção do Suicídio (2013-2017); Voluntário – Associação de Estudos e Prevenção do Suicídio – ESCUTAR (2004-2010); Sócio da Sociedade Portuguesa de Suicidologia. Membro e Representante Nacional na International Association for Suicide Prevention; Membro da secção de suicidologia e prevenção do suicídio da European Psychiatry Association; Co-autor do livro Suicídio e Comportamentos Autolesivos.

(MAIS INFO NO SITE)

**DOCENTES**

**ALEXANDRA OLIVEIRA**

Professora da Universidade do Porto, no Departamento de Psicologia, onde se doutorou. É investigadora integrada no Centro de Psicologia, e dedica as suas pesquisas ao trabalho sexual e a outros temas ligados com a sexualidade e a justiça. Tem dezenas de publicações científicas e participou em diversos projetos com financiamento competitivo, nacionais e internacionais. Interessa-se ainda pela intervenção, na área da educação para a saúde e da redução de riscos.


**ANDREIA BRITO**

Licenciada em Serviço Social, pelo Instituto Superior de Serviço Social do Porto. Mestre em Crime, Diferença e Desigualdade, desde 2015, pela Universidade do Minho, com a dissertação intitulada “Quando sair, só quero trabalhar como aqui!”: Perspetivas em torno da Reinserção Social de mulheres de etnia cigana”, publicada em dezembro de 2019, pela Coleção Olhares do Observatório das Comunidades Ciganas. Doutoranda em Sociologia na Faculdade de Letras da Universidade do Porto. Tem vindo a investigar em áreas relacionadas com população de etnia cigana, a igualdade de género e os direitos humanos. Desde 2016 que exerce atividade principal, como Assistente Social, numa equipa multidisciplinar que intervém junto de grupos socialmente fragilizados da freguesia de Paranhos, no Porto. É membro do grupo local da Amnistia de Viana do Castelo desde 2016, tendo em 2018 assumido a coordenação do mesmo.

**CARLOS FILIPE-SARAIVA**

Mestre em Psicologia da Justiça pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto. Psicólogo clínico em contexto prisional no Estabelecimento Prisional do Porto. Autor do livro; “Drogas”: conhecer para prevenir. Criador dos programas de prevenção quaternário e secundário para a IPSS “O Companheiro”. Orador em prevenção de consumos para jovens em contexto escolar.

**CAROLINA DA MOTTA**

Doutorada em Psicologia Clínica pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação – Universidade de Coimbra (FPCE-UC). Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde e Psicologia da Justiça da Ordem dos Psicólogos Portugueses. É membro do Centro de Investigação em Neuropsicologia e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CINEICC) e docente na Escola de Psicologia e Ciências da Vida da Universidade Lusófona. É autora de diversos trabalhos científicos publicados em revistas com arbitragem por pares de circulação nacional e internacional, em temas como as perturbações da personalidade, comportamento antissocial, esquizofrenia, autodano, perturbação de stress pós-traumático, intervenções cognitivo-comportamentais e psicometria.

**DANIEL COELHO**

Licenciado em Psicologia (1996) pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, na área científica optativa de Psicologia de Comportamento Desviante. MBA Executivo (2009) pela Porto Business School. Até 2002 integrou a equipa da Fundação para o Desenvolvimento do Vale de Campanhã, nomeadamente na Iniciativa Comunitária URBAN I. Entre 2002 e 2007 integrou a equipa do Projecto Porto Feliz – Dispositivo de Investigação e de Intervenção na Exclusão Social, tendo sido coordenador da Casa de Vila Nova - Unidade Baixo Limiar do Programa, entre 2003 e 2007. De 2008 a 2015 foi director de projectos da Fundação Porto Social, entidade com competências delegadas da Câmara Municipal do Porto para a intervenção social no município do Porto.

[MAIS INFO NO SITE]



### DIAMANTINO SANTOS

Licenciado em Psicologia e Especialista pela Ordem dos Psicólogos Portugueses em Psicologia Clínica e da Saúde. É terapeuta familiar da Sociedade Portuguesa de Terapia familiar, desenvolvendo atividade clínica privada. Desempenha as funções de técnico superior de reinserção social na equipa de programas clínicos e terapêuticos do Centro Educativo dos Olivais em Coimbra. Nesta equipa, intervém clinicamente com adolescentes e famílias de jovens institucionalizados com comportamento antissocial. Integra o grupo de peritos em avaliação pericial sobre a personalidade da Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais. É formador no âmbito da intervenção clínica familiar com famílias mutiproblemáticas, desenvolvendo formação dirigida a profissionais nos contextos forense e da proteção de crianças e jovens em risco.

(MAIS INFO NO SITE)



### FILIPE MIRANDA

Licenciado em Psicologia Clínica pelo Instituto Superior da Maia. É pós-graduado em Terapias Cognitivas pelo UCAE e frequentou uma formação em terapias psicanalíticas no Instituto de Psicanálise do Porto. É diretor técnico da Casa da Vila Nova - Centro de Abrigo Temporário e Gabinete de Apoio para Toxicodependentes, Hospital Magalhães Lemos. É psicólogo no SAOM - Projecto Progride, direcionado a população adolescente e adulta em risco de exclusão social. Foi o representante português na FEANTSA – Federação Europeia de Instituições Nacionais que Trabalham com Pessoas Sem-Abrigo e ao longo da sua carreira tem criado e implementado diversos programas no âmbito da reinserção social de populações vulneráveis.



### FILOMENA SANTOS

Licenciada em Psicologia pela FPCEUP. Doutoranda na Universidade de Salamanca. Doutoranda na Universidade de Salamanca, na área da Neuropsicologia Clínica. Doutoranda em Ciências Biomédicas pela Universidade do Porto (ICBAS-UP). Psicóloga clínica desde 1985, com prática hospitalar de avaliação e intervenção nas diversas patologias mentais no adulto, em contexto de Unidades de Internamento, Hospital de Dia, Consulta Psicológica, Serviço de Psicogeriatrics, Consulta de Memória. Psicóloga Forense de 1995 a 2003 no Instituto de Medicina Legal do Porto. Docente convidada no Instituto Superior da Maia, (ISMAI) desde 1995 até 2007. Elemento da Comissão de Ética do Hospital Magalhães Lemos, desde 1997 até 2005. Orientadora de estágios académicos e estágios profissionais em Psicologia Clínica.

(MAIS INFO NO SITE)

**MAURO PAULINO**

Coordenador da Mind | Instituto de Psicologia Clínica e Forense. Psicólogo Forense Consultor do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses. Doutorando em Psicologia Forense na Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação na Universidade de Coimbra (FPCE-UC). Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com grau de Especialidade Avançada em Psicologia da Justiça. Integra o Grupo de Trabalho da Ordem dos Psicólogos Portugueses – Intervenção do Psicólogo em Contexto de Violência Doméstica. Mestre em Medicina Legal e Ciências Forenses pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Pós-graduado em Consulta Psicológica, Psicoterapia e Neuropsicologia. Membro da Comissão de Ética do Centro de Investigação em Psicologia da Universidade Autónoma de Lisboa.

(MAIS INFO NO SITE)

**RITA SANTOS**

Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela Universidade Católica Portuguesa. Desde 2013 coordena o Gabinete de Psicologia do Centro Comunitário São Cirilo, tendo intervenção com população nacional e imigrante em situação de vulnerabilidade social. Exerceu atividade em 2011 como Psicóloga numa equipa multidisciplinar num Protocolo RSI – Centro Social do Barredo. No mesmo ano colaborou, como docente da disciplina de Psicologia, na Universidade Sénior da Foz. Voluntária na Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (2010-2013). Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses.