

# ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

**173 HORAS** (38 HORAS SÍNCRONAS  
E 135 HORAS ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Aprofundar, numa perspetiva prática, competências técnicas no âmbito da consulta psicológica de avaliação e diagnóstico, bem como a dinamização de práticas de intervenção, nas diversas perturbações psicopatológicas desde a infância à idade adulta avançada.



**FILOMENA  
SANTOS**



**ANITA  
SANTOS**

ONLINE | PÓS-LABORAL

**1220€**



**84 créditos OPP**  
Psicologia Clínica e da Saúde



### **CONSULTA PSICOLÓGICA NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA: ENTREVISTA CLÍNICA E MÉTODOS DE AVALIAÇÃO**

- Apresentação da plataforma colaborativa de aprendizagem
- Sessão de abertura
- Entrevista clínica de diagnóstico e orientação terapêutica com crianças e adolescentes
- Métodos de avaliação
- . Técnicas e instrumentos psicológicos
- . Elaboração de relatórios de avaliação;

### **CONSULTA PSICOLÓGICA NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA: PHDA E PERTURBAÇÕES DA APRENDIZAGEM ESPECÍFICAS**

- leitura e escrita
- Critérios de diagnóstico (DSM e CID)
- Avaliação Psicológica:
- . Instrumentos de avaliação de sintomas
- . Impacto quotidiano e trajetória de vida
- . Avaliação do próprio, família e contexto escolar
- Intervenção psicossocial:
- . A intervenção com crianças e adolescentes
- . Princípios, metodologias e reflexões
- . A intervenção com os pais e no contexto escolar
- . Aspectos gerais
- Princípios orientadores do processo de aprendizagem da leitura e da escrita
- Características das dificuldades de aprendizagem
- Fatores etiológicos das dificuldades de aprendizagem
- Problemas sociais, comportamentais e emocionais, da dificuldade de aprendizagem
- Sessão de acompanhamento;

### **CONSULTA PSICOLÓGICA NA INFÂNCIA E NA ADOLESCÊNCIA: PERTURBAÇÕES DE EXTERNALIZAÇÃO E INTERNALIZAÇÃO**

- Modelos de intervenção psicológica em:
- . Perturbações de eliminação
- . Perturbações depressivas
- . Perturbações de ansiedade
- . Perturbação desafiante de oposição;

### **CONSULTA PSICOLÓGICA NO ADULTO: ENTREVISTA CLÍNICA E MÉTODOS DE AVALIAÇÃO**

- Entrevista clínica de diagnóstico e orientação terapêutica com adultos
- Métodos de avaliação:
- . Técnicas e instrumentos psicológicos
- . Elaboração de relatórios de avaliação;

### **CONSULTA PSICOLÓGICA NO ADULTO: PERTURBAÇÕES DE HUMOR, DE ANSIEDADE E OUTRAS**

- Modelos de intervenção psicológica em:
- . Perturbações depressivas e comportamento suicidário
- . Perturbações de ansiedade: pânico e agorafobia
- . Ansiedade social e generalizada
- . Perturbações relacionadas com trauma e fatores de stress
- . Perturbações alimentares
- . Perturbações obsessivas-compulsivas;

### **CONSULTA PSICOLÓGICA NO ADULTO: DISTÚRBIOS DE PERSONALIDADE E PERTURBAÇÕES PSICÓTICAS**

- Diagnóstico categorial e características clínicas
- Protocolos de avaliação
- Modelos e técnicas de intervenção;

### **CONSULTA PSICOLÓGICA NO ADULTO: TERAPIAS SISTÉMICAS E FAMILIARES**

- Sessão de acompanhamento
- Teoria geral dos sistemas
- Terapia familiar sistémica
- Modelos de terapia familiar e de intervenção sistémica
- Dificuldades sistémicas e familiares;

### **CONSULTA PSICOLÓGICA NO ADULTO: CESSAÇÃO TABÁGICA**

- Determinantes relacionados com início e manutenção do comportamento tabágico
- Tabagismo e saúde mental
- Caracterização dos perfis de fumadores em função: do género, da idade, da situação clínica, do nível socioeconómico e motivação para a mudança comportamental
- Avaliação clínica do fumador
- Entrevista motivacional
- Tipologias de intervenção clínica
- Apresentação de tratamentos psicológicos eficazes na cessação tabágica
- Suporte farmacológico em cessação tabágica
- Intervenção em grupos específicos
- Discussão de casos clínicos;

### **CONSULTA PSICOLÓGICA NO ADULTO: PERTURBAÇÕES ADITIVAS**

- Avaliação e intervenção nas perturbações aditivas:
- . Avaliação e intervenção na adição a opiáceos, cocaína, heroína e canábis e outras substâncias
- . Avaliação e Intervenção em alcoologia;

### **CONSULTA PSICOLÓGICA NO ADULTO: DOENÇA ONCOLÓGICA**

- Psicopatologia e cancro
- QDV e doença oncológica
- Comunicação em oncologia
- Intervenção em psico-oncologia;

### **CONSULTA PSICOLÓGICA NO ADULTO: DOR CRÓNICA**

- Classificação e etiologia da dor crónica
- Fisiopatologia da dor
- As comorbidades orgânicas e psicológicas
- Metodologias de avaliação da dor
- Terapêutica farmacológica e não-farmacológica
- O papel do psicólogo no tratamento da dor
- Os métodos de tratamento da dor que refletem a interação entre os fatores psicológicos e fisiológicos;



### **CONSULTA PSICOLÓGICA NO ADULTO IDOSO: ENTREVISTA CLÍNICA E MÉTODOS DE AVALIAÇÃO**

- Entrevista clínica de diagnóstico e orientação terapêutica com idosos
- Métodos de avaliação:
  - . Técnicas e instrumentos psicológicos
  - . Elaboração de relatórios de avaliação;

### **CONSULTA PSICOLÓGICA NO ADULTO IDOSO: DEMÊNCIAS**

- Doença de Alzheimer
- Demência vascular
- Demência frontotemporal
- Demência de Corpos de Lewis;

### **CONSULTA PSICOLÓGICA NO ADULTO IDOSO: TERAPIAS DE REABILITAÇÃO**

- Modelos de intervenção psicológica e reabilitação:
  - . Terapias não farmacológicas
  - . Terapias cognitivas;

### **CONSULTA PSICOLÓGICA NO ADULTO IDOSO: CUIDADOS CONTINUADOS E PALIATIVOS**

- Aspectos da comunicação em cuidados paliativos
- Comunicação de más notícias
- Conspiração do silêncio
- Intervenção psicológica com o doente em fim de vida
- Família e luto em cuidados paliativos
- Lidar e comunicar com a família em CP
- Aspectos específicos das reações de Luto em CP: luto antecipatório e intervenções estruturadas no luto
- Sessão de encerramento;

**FILOMENA SANTOS**

Licenciada em Psicologia pela FPCEUP. Doutoranda na Universidade de Salamanca. Doutoranda na Universidade de Salamanca, na área da Neuropsicologia Clínica. Doutoranda em Ciências Biomédicas pela Universidade do Porto (ICBAS-UP). Psicóloga clínica desde 1985, com prática hospitalar de avaliação e intervenção nas diversas patologias mentais no adulto, em contexto de Unidades de Internamento, Hospital de Dia, Consulta Psicológica, Serviço de Psicogeriatria, Consulta de Memória. Psicóloga Forense de 1995 a 2003 no Instituto de Medicina Legal do Porto. Docente convidada no Instituto Superior da Maia, (ISMAI) desde 1995 até 2007. Elemento da Comissão de Ética do Hospital Magalhães Lemos, desde 1997 até 2005. Orientadora de estágios académicos e estágios profissionais em Psicologia Clínica.

(MAIS INFO NO SITE)

**ANITA SANTOS**

Licenciada e doutorada em Psicologia, na área de conhecimento em Psicologia Clínica, pela Universidade do Minho, e é atualmente Professora Auxiliar no ISMAI - Instituto Superior da Maia. Leciona e investiga processos de mudança em psicoterapia cognitivo-comportamental, sendo supervisora em psicoterapia cognitivo-comportamental. Tem publicações nacionais e internacionais acerca dos processos de mudança em psicoterapia narrativa e cognitivo-comportamental, nomeadamente na depressão e com vítimas de violência na intimidade (terapia individual e em grupo).

**DOCENTES****ANA TORRES**

Licenciada em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e Ciências Educação da Universidade de Coimbra (FPCEUC), mestre em Psiquiatria e Saúde Mental pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP), e doutorada pela Universidade de Aveiro com trabalho dedicado à saúde mental dos doentes oncológicos. Com várias publicações e participações científicas nacionais e internacionais, é membro do CINTESIS – Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde. Tem experiência clínica desde o final da Licenciatura e experiência de docência em ensino superior desde 2009. É vogal da Comissão Científica dos corpos sociais da Academia Portuguesa de Psico-oncologia. Integra também a equipa de formadores da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

**CARLOS BRAZ SARAIVA**

Foi médico psiquiatra do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (1984-2017), Chefe de Serviço de Psiquiatria (1995-2017), Professor de Psiquiatria na Faculdade de Medicina (1998-2017) e membro efetivo do Conselho Médico-Legal (2012-2017). Como docente, colaborou ainda com as Universidades dos Açores, Beira Interior e Cabo Verde. Desde o início da década de 80 desenvolveu trabalhos de investigação, a par de intensa actividade clínica, principalmente na área dos comportamentos suicidários. Nesta temática fez o seu Doutoramento em 1998 bem como a sua Agregação em 2007. Foi dinamizador das “Jornadas sobre Comportamentos Suicidários”, cuja 11ª Edição ocorreu em 2016. Outras áreas de interesse: Perturbações do Humor, Personalidade, Impulso e Psiquiatria Forense.

(MAIS INFO NO SITE)

**CARLOS FILIPE-SARAIVA**

Mestre em Psicologia da Justiça pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto. Psicólogo clínico em contexto prisional no Estabelecimento Prisional do Porto. Autor do livro; “Drogas”: conhecer para prevenir. Criador dos programas de prevenção quaternário e secundário para a IPSS “O Companheiro”. Orador em prevenção de consumos para jovens em contexto escolar.

**EUNICE BARBOSA**

Doutoranda em Psicologia Clínica na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra com o projeto de investigação científica relacionado com o estudo de processos psicológicos na mudança em psicoterapia (com bolsa de doutoramento concedida pela Fundação para a Ciência e Tecnologia). Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pelo Instituto Superior da Maia. Docente do Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento do Instituto Universitário da Maia, lecionando unidades curriculares do curso de Psicologia. Investigadora em projetos de desenvolvimento científico e tecnológico financiados (Fundação para a Ciência e Tecnologia; EEA-Grants) no âmbito da depressão e da intervenção e mudança psicológica, nomeadamente segundo a Terapia Cognitivo-Comportamental.

(MAIS INFO NO SITE)



### JOANA GARCIA DA FONSECA

Licenciada em Psicologia Clínica pelo ISPA em 1998, é especialista em Psicologia Comunitária e da Justiça pela Ordem Portuguesa de Psicólogos. É também Terapeuta Familiar e de Intervenção Sistémica pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar. Tem experiência de cerca de 25 anos no trabalho de liderança de equipas e de intervenção com famílias, crianças e jovens, com abordagem sistémica, inspirada em modelos colaborativos. Ativista dos Direitos Humanos, tem desenvolvido trabalho na área da promoção dos direitos e proteção de crianças e jovens, em contextos de vulnerabilidade e diversidade cultural, a nível nacional e internacional.

(MAIS INFO NO SITE)



### MANUEL ROSAS

Mestre em Psicologia Clínica pela Universidade do Minho, Pós Graduação em Neuropsicologia Clínica pela Universidade Lusíada do Porto. Formador certificado pelo IEFP, nº 19207/2000. Exerceu funções de Psicologia Clínica na Unidade Local de Saúde de Matosinhos (Hospital Pedro Hispano e Centro de Saúde de S. Mamede de Infesta) entre 2000 e 2005. Pertenceu ao grupo executivo do Programa de Prevenção e Tratamento do Tabagismo da Administração Regional de Saúde do Norte (ARSN) entre 2005 e 2011. Atualmente exerce funções no Departamento de Qualidade de Vida da Câmara Municipal de Viana do Castelo. Membro do grupo consultivo do Programa de Prevenção e Controlo do Tabaco da Direção Geral da Saúde. Formador na área do tabagismo na ARSN desde 2004 até atualidade. Inscrito na Ordem dos Psicólogos, com Cédula Profissional nº 467.



### MÁRIO TRIBUZI

Psicólogo Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde e em Necessidades Educativas Especiais pelos respetivos Colégios da Especialidade da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Tem desenvolvido a sua prática clínica na avaliação e intervenção de crianças e jovens com Perturbações de Aprendizagem Específicas, nomeadamente na Discalculia e Dislexia. Pós-graduado em Neuroeducação pelo Instituto Português de Psicologia. Mestre em Psicologia (área da Intervenção Psicológica, Educação e Desenvolvimento Humano) pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto. Formador na área das ciências comportamentais e humanas, dedicando-se sobretudo à formação no campo das Perturbações de Aprendizagem. Curso CIF - CJ – Classificação Internacional da Funcionalidade, Incapacidade e Saúde, versão para Crianças e Jovens.

**SUSANA MOUTINHO**

Licenciada em Psicologia Clínica pelo Instituto Superior de Ciência da Saúde – Norte, Pós-graduada em Cuidados Paliativos pela Universidade Católica Portuguesa, Mestre em Cuidados Paliativos pela mesma universidade. Especialista Pela Ordem dos Psicólogos Portugueses em Psicologia Clínica e da Saúde e em Psicologia da Educação. Exerce funções como Psicóloga Clínica desde 1998, estando desde 2000 associada aos Cuidados Paliativos. Colabora em projetos de investigação na área da Psico-Oncologia, formação pré e pós-graduada na área da Psico-Oncologia e Cuidados Paliativos.