

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA  
**PSICOLOGIA  
DA DOR**

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



**ANA  
FILIPA PIRES**

**118 HORAS** (36 HORAS SÍNCRONAS E  
82 HORAS ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Adquirir conhecimentos e competências relativas à conceptualização, avaliação, prevenção e controlo da dor em pacientes pediátricos e adultos, numa perspetiva multidisciplinar.

ONLINE | PÓS-LABORAL

**1080€**





### **A PSICOLOGIA E A DOR**

- A relação entre a dor e as variáveis psicológicas (ex. personalidade, ansiedade, stress, depressão)
- A importância dos fatores psicológicos na experiência de dor e no seu controlo
- O contributo da Psicologia para a prática clínica com doentes com dor
- O impacto biopsicossocial da experiência de dor
- Exercícios práticos;

### **DOR: ENQUADRAMENTO TEÓRICO E CONCEITOS FUNDAMENTAIS**

- Conceito de dor
- Anatomia, neurobiologia e fisiopatologia da dor
- Teorias e modelos explicativos
- Tipos/classificações de dor;

### **PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO NA DOR**

- A importância da prevenção da dor
- Estratégias de prevenção da dor
- A reabilitação do doente: obstáculos e desafios
- A influência dos factores psicológicos no processo de reabilitação do doente
- O contributo da psicologia na prevenção e reabilitação
- Análise e discussão de casos clínicos;

### **ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR NOS CUIDADOS PRESTADOS À PESSOA COM DOR**

- A importância de uma abordagem multidisciplinar nos cuidados prestados à pessoa com dor
- O papel do psicólogo numa Unidade de dor
- O funcionamento das Unidades Multidisciplinares de dor
- Aplicação dos conteúdos a um contexto real de uma unidade de dor;

### **COMUNICAÇÃO E RELAÇÃO ENTRE O PROFISSIONAL DE SAÚDE E O DOENTE COM DOR**

- A importância da comunicação e da relação entre o profissional de saúde e o doente com dor
- Competências comunicacionais do profissional de saúde na relação com o doente com dor
- Barreiras e desafios à comunicação profissional de saúde-doente
- Análise e discussão de casos práticos;

### **ADESÃO A EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO E TRATAMENTOS NOS DOENTES COM DOR**

- Conceito de adesão
- Comportamentos de não adesão em doentes com dor
- Fatores que influenciam a adesão dos doentes com dor aos exames complementares de diagnóstico e aos tratamentos
- Barreiras, desafios e dificuldades na adesão dos doentes
- Estratégias e processos facilitadores da adesão
- Análise e discussão de casos práticos;

### **DOR PEDIÁTRICA: AVALIAÇÃO**

- Desafios e particularidades na avaliação da dor pediátrica
- Indicadores de dor
- Métodos e instrumentos de avaliação da dor pediátrica

- Análise e discussão de casos clínicos;

### **DOR PEDIÁTRICA: ESTRATÉGIAS DE CONTROLO**

- Controlo da dor pediátrica em Portugal:
- . Intervenções psicológicas na dor crónica pediátrica
- . Estratégias de controlo da dor nos recém-nascidos
- . Estratégias de preparação e de controlo da dor nos procedimentos diagnósticos ou terapêuticos dolorosos na população pediátrica
- . Estratégias de controlo da dor na criança hospitalizada
- . Estratégias de controlo da dor na vacinação em idade pediátrica
- Importância do papel dos pais no controlo da dor da criança: intervenções dirigidas aos pais
- Obstáculos ao controlo da dor pediátrica
- Análise e discussão de casos clínicos;

### **DOR NO ADULTO: AVALIAÇÃO**

- Avaliação multidimensional da dor no adulto
- Instrumentos de avaliação
- Especificidades na avaliação do adulto idoso
- Análise e discussão de casos clínicos;

### **DOR NO ADULTO: ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA**

- 10- Intervenções psicológicas dirigidas a adultos com dor:
- . Terapia cognitivo-comportamental
- . Mindfulness e outras terapias de terceira geração
- Análise e discussão de casos clínicos;



### ANA FILIPA PIRES

Licenciada em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa (FPCE-UL) e Doutorada em Psicologia da Saúde pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa (FPUL), com dissertação de doutoramento sobre intervenção psicológica com metodologias sugestivas para o aumento do controlo da dor e outra sintomatologia nas doenças reumáticas. Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Psicóloga Clínica com experiência com pacientes com dor e outras patologias do foro físico e psicológico. Formadora nas áreas de Psicologia e Promoção da Saúde.

(MAIS INFO NO SITE)

## DOCENTES



### ALEXANDRA PAIS CUNHA

Psicóloga Clínica com Mestrado Integrado em Psicologia Clínica e da Saúde – Subárea de Especialização em Intervenções Cognitivo-Comportamentais nas Perturbações Psicológicas da Saúde, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra – FPCEUC. Pós-Graduada em Psicopatologia do Adulto – Diagnóstico e Intervenção e em Avaliação e Reabilitação Neuropsicológica. Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental acreditada pela Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento (APTC). Psicóloga e Psicoterapeuta no Hospital da Luz, Coimbra e Lisboa, e Coordenadora da Unidade de Psicologia do Hospital da Luz, Coimbra.

(MAIS INFO NO SITE)



### TÂNIA SANTO

Licenciada em fisioterapia em 2005, pela Escola Superior de Saúde Dr Lopes Dias, Instituto Politécnico de Castelo Branco; tese de licenciatura em Fisioterapia em Cuidados Paliativos. Formação em 2018 no SPLIT - Intervenção Estratificada para Indivíduos com Lombalgia - pela Escola Superior de Saúde de Setúbal. Cerca de 13 anos de experiências como Fisioterapeuta em Cuidados de Saúde Primários, com experiência em utentes com dor persistente.

**ORADORA CONVIDADA ANA MONTEIRO GRILO**

Licenciada em Psicologia pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa (UL), Mestre em Psicoterapia e Psicologia da Saúde e Doutorada em Psicologia, especialidade em Psicologia da Saúde, pela mesma universidade. É docente na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, IPL desde 2000, onde é atualmente regente das unidades curriculares de Psicologia da Saúde e da Doença, Comunicação e Relação em Saúde e Comunicação e Saúde. É membro do conselho científico da Sociedade Portuguesa de Comunicação em Cuidados de Saúde (SP3CS) e membro do Centro de Investigação em Ciência Psicológica, Faculdade de Psicologia da UL. É autora de inúmeras publicações e membro da equipa de diversos projetos de investigação.