

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA  
**PSICOLOGIA DA  
GRAVIDEZ E DA  
PARENTALIDADE**

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



**SARA  
SERENO**

**128 HORAS** (40 HORAS SÍNCRONAS  
E 88 HORAS ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Promover um conhecimento aprofundado e especializado das temáticas da gravidez e transição para a parentalidade numa vertente psicológica

ONLINE | PÓS-LABORAL

**1200€**



**58 créditos OPP**  
Psicologia Clínica e da Saúde

**PSICOLOGIA DA GRAVIDEZ E DA MATERNIDADE**

- Especificidades da psicologia da gravidez e maternidade
- Gravidez e maternidade: enquadramento socio-histórico
- Gravidez e maternidade: conceitos psicológicos
- Feminino e materno
- Aspectos psicológicos da gravidez, parto e puerpério
- A gravidez no masculino;

**GRAVIDEZ, REPRESENTAÇÕES E TAREFAS DE DESENVOLVIMENTO**

- Parentalidade no contexto do ciclo de vida
- Representações cognitivas
- Gravidez e parentalidade enquanto processos de mudança e crise
- Tarefas desenvolvimentais;

**PSICOPATOLOGIA NA GRAVIDEZ E PUERPÉRIO**

- Principais perturbações psicológicas na gravidez
- Principais perturbações psicológicas no puerpério
- Detecção e intervenção psicológica
- Prevenção
- Análise de casos práticos;

**GRAVIDEZ E MATERNIDADE EM GRUPOS DE RISCO**

- Conceito de risco
- Gravidez na adolescência
- HIV e gravidez
- Gravidez e toxicodependência
- Intervenção psicológica
- Análise de casos práticos;

**PERDA E LUTO NA GRAVIDEZ**

- Conceito de perda e luto
- Perda gestacional
- Diagnóstico de malformação fetal
- Interrupção médica de gravidez
- Intervenção no luto
- Análise de casos práticos;

**INTERRUPÇÃO VOLUNTÁRIA DA GRAVIDEZ**

- Aspectos legais e psicológicos da IVG
- Aconselhamento em IVG
- Intervenção em saúde sexual e reprodutiva
- Análise de casos práticos;

**INFERTILIDADE: ASPETOS PSICOLÓGICOS**

- Impacto emocional nos casais
- O luto na infertilidade
- Recurso a técnicas de PMA
- Os novos projetos de parentalidade: projeto homoparental e monoparental
- Intervenção psicológica
- Análise de casos práticos;

**DESAFIOS DA PARENTALIDADE**

- Maternidade/ Paternidade /Parentalidade
- Parentalidade e nascimento de risco
- As novas parentalidades
- Vinculação e interação
- O bebé como parceiro competente
- Parentalidade e conjugalidade
- Burnout Parental
- Análise de casos práticos;



## COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



### SARA SERENO

Licenciada em Psicologia clínica pelo ISPA, Mestre em Psicologia da Gravidez e da Parentalidade pelo ISPA. Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses e Especialista em Psicologia clínica e da Saúde. Psicóloga Clínica na Maternidade Dr. Alfredo da Costa (Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central) desde 2007. Formadora com especialização na área da saúde sexual e reprodutiva. Comunicações várias e publicações científicas na área da Psicologia da Gravidez e transição para a Parentalidade.

## DOCENTES



### LÍLIA BRITO

Mestre em Psicologia da Saúde e Especialização prática nas áreas da Psicologia Pediátrica e Parentalidade. Assessora de Saúde em Psicologia Clínica na Maternidade Dr. Alfredo da Costa - CHULC. Psicoterapeuta. Comunicações várias e publicações científicas na área da Parentalidade.



### M<sup>a</sup> JESUS CORREIA

Licenciada em Psicologia pela FPCEUL, Mestre em Psicologia clínica e psicopatologia pelo ISPA. e Especialista em psicologia clínica e da saúde. Psicóloga clínica na Maternidade Dr. Alfredo da Costa (Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central) com particular experiência na área da psicologia obstétrica desde 1986 Docência no Instituto Superior de Psicologia Aplicada. Formadora nas áreas da saúde sexual e reprodutiva e da psicologia da gravidez e maternidade em diversos contextos (Escolas de Enfermagem, Associações e Projetos nas referidas áreas temáticas...). Com apresentações e publicações científicas várias na área de especialização.



**MARIA DA GRAÇA SILVA**

Mestrado em Psicologia e Psicopatologia Clínica, ISPA, 04/07/1997. Pós-Graduação em Sexologia e Terapia de Casal, INSPSIC, 2017. Licenciatura em Psicologia Clínica, ISPA, concluída em agosto 1991. Exerce a actividade profissional no Centro Hospitalar Lisboa Central, polo Maternidade Dr Alfredo da Costa.