

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA
**PSICOPATOLOGIA
DA INFÂNCIA E
ADOLESCÊNCIA**
AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



**ANA TERESA
PRATA**

167 HORAS (52 HORAS SÍNCRONAS E
115 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Compreender o desenvolvimento psicoafectivo e psicopatológico da infância e adolescência, bem como os diferentes modelos psicoterapêuticos e intervenções farmacológicas e não farmacológicas e saber as suas indicações clínicas.

B-LEARNING | PÓS-LABORAL

1560€





INTRODUÇÃO À PSICOPATOLOGIA DA CRIANÇA E ADOLESCENTE

- O que é a psicopatologia
- Especificidades na infância e adolescência
- Exame psiquiátrico do estado mental
- Entrevista clínica da criança e adolescente;

NEUROCIÊNCIA APLICADA À SAÚDE MENTAL E NEURODESENVOLVIMENTO

- Estruturas cerebrais
- Principais neurotransmissores e vias
- Neurodesenvolvimento ao longo da infância e adolescência
- Maturação das estruturas e funções mentais
- Neurodiversidade
- Cognição e funções executivas
- Discussão de casos clínicos;

HUMOR, EMOÇÕES E AFETOS

- Alterações do humor (depressivo, ansioso, irritável, disfórico)
- Irritabilidade e diagnóstico diferencial
- Perturbação unipolar vs bipolar
- Perturbações da ansiedade
- Discussão de casos clínicos;

ALTERAÇÕES DO PENSAMENTO, DA PERCEÇÃO E DA VIVÊNCIA DO EU

- Psicose vs alterações normativas da percepção
- Alucinações vs pseudoalucinações
- Estado mental de alto risco
- Alterações do pensamento
- Alterações da vivência do eu
- Discussão de casos clínicos;

COMPORTEAMENTO

- Comportamento na infância: normativo vs patológico
- Comportamento autolesivos suicidários e não suicidários
- Comportamento heteroagressivo e antissocial
- Discussão de casos clínicos;

ALTERAÇÕES DA VIDA INSTINTIVA

- Alterações do apetite e perturbações do comportamento alimentar
- Alterações do sono
- Desenvolvimento psicosssexual na infância e adolescência
- Sexualidade na doença mental e neurodiversidade
- Discussão de casos clínicos;

PSICOPATOLOGIA NA PRIMEIRA INFÂNCIA

- Observação do bebê e relação cuidador-bebê
- Vinculação
- Modelo DIR/Floortime
- Sinais de alerta
- DC:0-5
- Discussão de casos clínicos;

TRAUMA

- Alterações neuroanatômicas do trauma
- Eventos adversos da infância
- Psicopatologia do trauma
- Memória traumática
- Maus tratos e negligência na infância
- Discussão de casos clínicos;

ALTERAÇÕES PSICOPATOLÓGICAS NAS DOENÇAS SOMÁTICAS, MENTAIS ORGÂNICAS OU INDUZIDAS POR ESTADOS FÍSICOS GERAIS

- Delirium
- Síndrome maligna dos neurolépticos
- Síndrome serotoninérgico
- Principais doenças neurológicas e metabólicas com alterações psicopatológicas
- Diagnóstico diferencial com perturbações neurológicas
- . Encefalite anti-NMDA
- . Perturbação conversiva/doenças neurológicas funcionais
- Discussão de casos clínicos;

INTERVENÇÃO FARMACOLÓGICA

- Princípios básicos da psicofarmacologia na infância e adolescência
- Quando iniciar farmacoterapia e quais os objetivos
- Evidência na eficácia da medicação em pedopsiquiatria
- Indicações terapêuticas e off-label
- Discussão de casos clínicos;

INTERVENÇÃO NÃO-FARMACOLÓGICA

- Princípios básicos das abordagens psicoterapêuticas:
- . Terapia cognitivo-comportamental
- . Terapia familiar sistêmica
- . Terapia psicodinâmica
- . Psicodrama
- . Terapia da fala
- . Musicoterapia

- PSICOMOTRICIDADE EM SAÚDE MENTAL DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

- Terapia ocupacional em saúde mental da infância e adolescência
- Integração sensorial
- Discussão de casos clínicos;

**ANA TERESA PRATA**

Mestre em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (2011). Pós-graduada em Neurodesenvolvimento em Pediatria, pela Universidade Católica (2014). Médica especialista em Psiquiatria da Infância e da Adolescência, tendo realizado o internato complementar no Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central (2013-2018), onde posteriormente exerceu como Assistente Hospitalar (2018-2021). A exercer atualmente no Centro Hospitalar de Setúbal. Membro das equipas do serviço de urgência de Pedopsiquiatria do Hospital Dona Estefânia – CHULC. Em contexto extra-hospitalar, assume funções de direção clínica na Mentis Inquietas – Clínica do Desenvolvimento, Comportamento e Emoções e exerce como Psiquiatra da Infância e Adolescência no Centro de Desenvolvimento Infanto-juvenil dos Açores – CDIJA.

(MAIS INFO NO SITE)

DOCENTES**ANDREIA GOMES PEREIRA**

Médica Especialista em Pediatria (2011) e Sub-Especializada em Neurologia Pediátrica (2014). Assistente Hospitalar de Neuropediatria no Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central, no Departamento de Neurologia do Hospital Dona Estefânia. Em formação subspecializada em Neurofisiologia Clínica (interesse particular em EEG pediátrico).

**FILIPA TINOCO**

Licenciada em Psicologia Educacional, pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada, desde 2004, e Pós Graduada em Educação Especial, pela Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa, desde 2013. É membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, Especialista em Psicologia da Educação, com Especialidade Avançada em Necessidades Educativas Especiais. Membro da equipa do Projeto de Validação da 3ª edição das Escalas de Avaliação do Desenvolvimento Mental de Griffiths (Griffiths III), desde 2018.

(MAIS INFO NO SITE)

**INÊS PINTO**

Licenciada em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e especializada em Pedopsiquiatria no Hospital Dona Estefânia do Centro Hospitalar de Lisboa Central. A sua formação contou também com um estágio em Perturbações do Comportamento Alimentar no Instituto de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, Brasil. Formadora do modelo Circle of Security International® dirigido à intervenção clínica com grupos de pais tendo por base a vinculação. Doutorada na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto com o projecto “Origens da Obesidade Infantil: ansiedade, vinculação e biomarcadores neuroendócrinos em crianças obesas”.

(MAIS INFO NO SITE)

**IVO PEIXOTO**

Mestre em Medicina pelo Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto. Médico especialista em Psiquiatria da Infância e da Adolescência (Nº Ordem dos Médicos 55406). Coordenador da Unidade de Pedopsiquiatria do Hospital de Santo Espírito da Ilha Terceira. Membro do Grupo Consultivo da Coordenação Nacional de Políticas de Saúde Mental - Infância e Adolescência. Prática clínica como pedopsiquiatra nos Grupos Trofa Saúde e Arrifana de Sousa.

(MAIS INFO NO SITE)

**JÚLIA VINHAS**

Licenciada em Psicologia Clínica pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada desde 1998 e pós graduada em Psicologia da Saúde e Coaching. É membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde e com especialidade avançada em sexologia. Foi Técnica Superior de Psicologia Clínica na Sub-Região de Saúde de Setúbal, de Janeiro de 2000 até Agosto de 2008, onde exerceu funções de Acompanhamento/Aconselhamento Psicológico a seropositivos, familiares e adolescentes em risco; Psicoterapia de apoio a adolescentes e adultos; Atendimento a jovens na área da sexualidade, prevenção de comportamentos aditivos e de gravidez na adolescência. De Setembro de 2008 a Novembro de 2010 foi coordenadora de equipa do Serviço de Psicologia e orientação (SPO) do Colégio St. Peter's School (Colégio Bilingue).

(MAIS INFO NO SITE)

**M. JOANA ALMEIDA**

Psicóloga Clínica, vertente cognitivo-comportamental pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Coimbra (2003). Mestre em Sexologia Clínica pela Universidade Lusófona (2012). Terapeuta Sexual acreditada pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica (2007). Desenvolve atividade clínica e formações em parceria com organizações não governamentais. Atividade clínica no Centro de Desenvolvimento Infantil – Diferenças, da Associação Portuguesa de Portadores de Trissomia 21, na Consulta de Sexualidade e perturbações neurodesenvolvimentais. Psicóloga do staff da UNICEF em países de África Central e Ocidental e do Haiti. Trabalha em intervenção em crise na empresa multinacional Workplaceoptions.

(MAIS INFO NO SITE)

**PAULA VILARIÇA**

Médica desde 1998, formada pela Faculdade de Ciências Médicas (Nova Medical School) da Universidade Nova de Lisboa. Especialista em Psiquiatria da Infância e Adolescência desde 2005 pelo Colégio de Especialidade de Psiquiatria da Infância e Adolescência da Ordem dos Médicos Portuguesa. A exercer funções no Hospital Dona Estefânia - Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central desde 2000, atualmente Assistente Hospitalar Graduada de Psiquiatria da Infância e Adolescência. Psiquiatra da Infância e Adolescência em funções no Centro de Neurodesenvolvimento e do Comportamento da Criança e Adolescente do Hospital da Luz. Terapeuta Familiar e de Casal pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar.

**RITA RAPAZOTE**

Mestre em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas - Universidade Nova de Lisboa. Médica Especialista em Psiquiatria da Infância e da Adolescência, integrou a Unidade da Primeira Infância (Centro de Estudos do Bebê e da Criança do Hospital Dona Estefânia), onde esteve envolvida na atividade clínica, formativa e de investigação. Foi docente convidada de Introdução à Pediatria e Saúde na Adolescência do Mestrado Integrado de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. Foi coordenadora da Urgência Metropolitana de Lisboa de Pedopsiquiatria. Atualmente integra a Unidade Saúde Mental do Bebê, da Criança e do Adolescente do Hospital CUF Descobertas.



RITA TEIXEIRA

Mestrado Integrado em Medicina na Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa (2009). Pós-graduação em Psiquiatria da Infância e Adolescência (2010). Internato complementar de Psiquiatria da Infância e Adolescência no Hospital de São Francisco Xavier, Lisboa (2011-2017). Pós-graduação em Violência em Crianças (2011), Pós-graduação em Intervenção cognitivo-comportamental (2012). Formação em Intervenção Sistémica na Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (2015-2021). Membro das equipas do serviço de urgência de Pedopsiquiatria do Hospital D. Estefânia.(2011-). Pedopsiquiatra no HBA (2017-2018) exercendo funções na consulta externa e pedopsiquiatria de ligação e coordenando o projecto das reuniões comunitárias. Desde 2018, Pedopsiquiatra no CHULN, EPE onde, para além da actividade assistencial, é membro efectivo do NHACJR.

(MAIS INFO NO SITE)



RITA AMARO

Médica interna de Psiquiatria da Infância e da Adolescência, realizou o internato médico no Hospital de Dona Estefânia, no Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central. Com formação especializada em Medicina do Sono em crianças e adolescentes, faz consulta especializada de sono pediátrico em equipa multidisciplinar no Hospital Dona Estefânia e também no privado no Centro Pré e Pós Parto. Tem ainda formação em Terapia Familiar e Sistémica e Psicoterapia Dialéctica e Comportamental. Gostando de investir na prevenção primária na saúde, assina um projeto de literacia em saúde mental infantil online e tem um um podcast “Isto não é um chapéu” dirigido aos pais sobre parentalidade, saúde mental infantil e sono pediátrico. É docente na Escola Superior de Saúde de Alcoitão e palestrante em diversos cursos e conferências nacionais e internacionais.