ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA

PSICO-ONCOLOGIA
DESAFIOS DA PRÁTICA

163 HORAS (52 HORAS SÍNCRONAS E 111 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Compreender o papel de aspetos picológicos, sociais e comportamentais na incidência e curso da doença oncológica; Conhecer o impacto do diagnóstico de cancro no bem-estar do doente e da sua familia; Conhecer estratégias de avaliação e intervenção no contextos de desafios específicos associados aos efeitos colaterais da doença.

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

ANA
BÁRTOLO

ONLINE | PÓS-LABORAL

1560€

INTRODUÇÃO À PSICO-ONCOLOGIA
- Conceito de psico-oncologia
- Contextualização histórica
- Uma perspetiva biopsicossocial da intervenção no cancro;

BIOLOGIA E TRATAMENTO DO CANCRO
- Biologia do cancro
- . Carcinogénse
- . Genética
- . Psiconeuroimunologia
- . Classificação em graus, estadiamento e metastização
- Programas de rastreio
- Epidemiologia do cancro
- . Tumores sólidos e líquidos mais incidentes: diagnóstico e terapêuticas e prognóstico
- . a) Tratamentos local: cirurgia e radioterapia
- . b) Tratamento sistémico: quimioterapia, hormonoterapia, terapêuticas-alvo e imunoterapia
- O papel da enfermagem oncológica na gestão de sintomas colaterais;

FATORES DE RISCO E PREVENÇÃO
- Fatores risco e proteção para o cancro
- . Hábitos tabágicos e cessação
- . Dieta e cancro
- . Benefícios da atividade física
- . Exposição solar e o risco de cancro
- . Intervenções profiláticas: "os casos de risco genético"
- . Fatores psicossociais que modulam o curso da doença
- Programas de prevenção do cancro
- . O papel da promoção da literacia em saúde;

ADAPTAÇÃO PSICOLÓGICA AO DIAGNÓSTICO E TRATAMENTOS
- Ciclo de vida e exigências psicossociais
- . Áreas de adaptação: o modelo dos Five D
- Cuidados psico-oncológicos: avaliação e intervenção
- . Distress: o sexto sinal vital em psico-oncologia
- . Medo de progressão na sobrevivência
- . Necessidades não atendidas em oncologia
- . Estilos e estratégias de coping
- . Stress/crescimento pós-traumático
- . Espiritualidade
- . Qualidade de vida
- Impacto da doença e dos tratamentos na família: "o segundo paciente"
- . Um modelo integrativo: doença no sistema familiar
- . Cuidadores familiares: as consequências "do cuidar"
- Comunicação em psico-oncologia: principais competências e técnicas promotoras da adaptação;

CONTEXTOS DE INTERVENÇÃO I: FUNCIONAMENTO COGNITIVO E REABILITAÇÃO NO CANCRO
- Impacto do cancro e dos tratamentos antineoplásicos no funcionamento neurocognitivo
- . Características clínicas
- . a) Sintomas
- . b) Domínios cognitivos comprometidos
- . c) Dados da avaliação por autorrelato e objetiva (desempenho)
- . Etiologia
- . Alterações cerebrais associadas
- Impacto das alterações cognitivas
- . Qualidade de vida e domínios social, familiar e laboral
- . a). Modelos
- . Fatores psicossociais
- Reabilitação cognitiva no cancro
- . Guidelines internacionais
- . Abordagem multidisciplinar na intervenção
- . Programas de reabilitação cognitiva
- . a) Programas e métodos de papel e lápis e informáticos/através de tecnologias da informação e comunicação
- . b) A realidade internacional e nacional (e.g. CanCOG®?);

CONTEXTOS DE INTERVENÇÃO II: SAÚDE REPRODUTIVA E SEXUALIDADE
- Epidemiologia do cancro em idade reprodutiva
- Problemas de fertilidade relacionados com os tratamentos
- . Especificidades em diferentes tipos de cancro: efeitos gonadotóxicos
- . Preservação da fertilidade no doente oncológico
- Aconselhamento para a fertilidade
- . Necessidades informacionais
- . Guidelines nacionais 8h
- Impacto psicológico da incerteza e/ou adiamento de projetos de construção familiar
- . Preocupações reprodutivas
- . Distress relacionado com a fertilidade
- . Relação diádica
- . O papel de interverções psico-educacionais
- Disfunção sexual nos doentes oncológicos
- . Impacto de fatores sociodemográficos e relacionados com os tratamentos
- . Fatores psicossociais que afetam a vida sexual e a intimidade
- Manter a "vida sexual" além do cancro: estratégias de intervenção;

CONTINUA NA PRÓXIMA PÁGINA

CONTEXTOS DE INTERVENÇÃO III: CUIDADOS PALIATIVOS

- Introdução aos Cuidados Paliativos (CP):
- . Definição, objetivos e princípios
- . O modelo da rede nacional de CP em Portugal
- . O papel do psicólogo na equipa multidisciplinar em CP
- . Questões éticas em CP:
- . a) Testamento vital e eutanásia
- . b) Dilemas éticos da Psicologia em CP
- Intervenção psicológica no processo de luto em adultos:
- . O luto na família: apoio no luto antecipatório
- . As diferentes fases do luto
- . Prevenção do luto complicado em familiares de pessoas em CP
- . Intervenção psicológica no luto
- A Psicologia da Morte (PM):
- . Definição e contextualização
- . Da avaliação à intervenção psicológica na PM:
- . a) Avaliação e intervenção nos principais sintomas fisiológicos e psicossociais na doença terminal
- . b). Avaliação da adaptação à morte e ao morrer
- . c) Intervenção psicológica em CP: principais objetivos e estratégias de intervenção
- Os profissionais de saúde perante a morte:
- . Dificuldades e necessidades de apoio dos profissionais de saúde em CP
- . O burnout em CP: avaliar e prevenir;

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

MARIA MANUELA MARTINS

Licenciada em Psicologia, Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde e Doutorada em Psicologia pela Universidade de Aveiro. É membro integrado do Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS). A sua atividade profissional, tem-se centrado no desenvolvimento/ colaboração em projetos focados na promoção da saúde e qualidade de vida. Na qualidade de Psicóloga/Investigadora, participou na recolha, tratamento e análise de dados relacionados com determinantes com impacto na saúde em diversos contextos, nomeadamente oncologia, infertilidade, doença pulmonar obstrutiva crónica, doença renal, demência, entre outros. Assim, no âmbito dos projetos desenvolvidos, assumiu a coordenação de dois livros técnicos na área da psicologia, publicou 35 artigos científicos em revistas de circulação internacional indexadas com arbitragem científica e 28 resumos em revistas de circulação nacional e/ou internacional.

(MAIS INFO NO SITE)

DOCENTES

ANA OLIVEIRA

Mestre em Psicologia da Saúde e Reabilitação Neuropsicológica pela Universidade de Aveiro. Atualmente é Bolseira de Doutoramento em Psicologia pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia (bolsa FCT: SFRH/BD/138785/2018) no Departamento de Educação e Psicologia da Universidade de Aveiro e no Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS) – Grupo de Investigação AgeingC, em colaboração com a University of California, Los Angeles (UCLA). Encontra-se a realizar um estágio de investigação na Associação Fraunhofer Portugal - AICOS. É membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), e vogal do Conselho Fiscal da Academia Portuguesa de Psico-Oncologia (APPO).

(MAIS INFO NO SITE)

ANDRÉ LOURO

Psicólogo clínico e da saúde, doutorado em Psicologia da Saúde e do Desporto pela Faculdade de Psicologia da Universidade Autónoma de Barcelona. É atualmente Professor Assistente da Instituto Piaget – ISEIT/Viseu. Exerce a sua atividade de psicólogo nas associações de doentes oncológicos: Europacolon Portugal e Mamahelp. É colaborador na equipa de investigação de Saúde Familiar & Doença, no laboratório de investigação em Saúde, Bem-Estar e Rendimento do Centro de Investigação em Psicologia (CIPsi) da Universidade do Minh e Membro Integrado da RECI - Unidade de Investigação em Educação e Intervenção Comunitária.

HELENA SOUSA

Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela Universidade do Porto, com Especialização Avançada em Avaliação e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CRIAP). Atualmente, Doutoranda em Psicologia na Universidade de Aveiro e investigadora no CINTESIS.UA@RISE. Tem desenvolvido investigação e prática psicológica na doença renal crónica terminal e cancro (consulta individual e terapia de grupo), e publicado artigos em revistas internacionais nesse âmbito. Os seus interesses científicos passam pelo estudo dos determinantes biopsicossociais de adaptação às diferentes fases da doença crónica, bem como pelo estudo e desenvolvimento de intervenções psicológicas baseadas na evidência. Extensa formação em Psico-Oncologia, Cuidados Paliativos, Morte e Luto. Formadora creditada pela Ordem dos Psicólogos Portugueses em Cuidados Paliativos.

(MAIS INFO NO SITE)

SARA MONTEIRO

Doutorada em Psicologia pela Universidade de Aveiro, Mestre em Psicologia na área de Especialização em Mudança e Desenvolvimento em Psicoterapia pela Universidade de Lisboa e licenciada em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação de Coimbra. É atualmente Professora Auxiliar do Departamento de Ciências Sociais e de Gestão da Universidade Aberta e Professora Auxiliar Convidada do Departamento de Educação e Psicologia da Universidade de Aveiro. É membro integrado do Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS), Linha Temática 1 – Medicina Preventiva & Desafios Societais.

(MAIS INFO NO SITE)