

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA

PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL

197 HORAS (59 HORAS SÍNCRONAS E 138 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Dotar os formandos de conhecimentos teórico-práticos em psiquiatria e saúde mental; Saber contextualizar a psiquiatria no plano da saúde mental em Portugal; Saber reconhecer os elementos da Psicopatologia; Saber reconhecer, diagnosticar e aplicar as terapêuticas nas principais perturbações psiquiátricas.

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

CRIAP
INSTITUTO



**CARLOS
BRAZ SARAIVA**

ONLINE | PÓS-LABORAL

1750€



Acreditação | Parceria | Protocolo





CONTEXTUALIZAÇÃO DA PSIQUIATRIA E DA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E PREVENÇÃO DA DOENÇA MENTAL

- Apresentação da plataforma colaborativa de aprendizagem
- Sessão de abertura
- História da psiquiatria
- Promoção da saúde mental e prevenção da doença mental;

PSICOPATOLOGIA

- Elementos de psicopatologia:
 - . Apresentação
 - . Expressão e mimica
 - . Motricidade
 - . Contacto
 - . Linguagem
 - . Humor
 - . Afetos
 - . Pensamento
 - . Perceção
 - . Consciência
 - . Memória
- . Funções biológicas vitais;

PERTURBAÇÕES DEPRESSIVAS

- Sessão de acompanhamento
- Depressão major
- Distímia e suas interfaces
- Diagnóstico diferencial
- Prognóstico
- Terapêuticas;

EPIDEMIOLOGIA E CLASSIFICAÇÕES INTERNACIONAIS

- Estudos da Organização Mundial de Saúde (OMS)
- Trabalho de campo da OMS e em Portugal
- CID: classificação da OMS
- DSM: classificação americana;

ENTREVISTA E HISTÓRIA CLÍNICA

- A relação terapeuta-doente
- Aspectos comunicacionais:
 - . anamnese
 - . sintomas
 - . diagnóstico: diagnóstico diferencial, exames complementares
 - . enquadramento nosológico e nosográfico
 - . prognóstico
 - . terapêutica;

PERTURBAÇÕES DE HIPERATIVIDADE E DÉFICE DE ATENÇÃO E DO ESPECTRO DO AUTISMO

- Aspectos conceptuais
- Questões controversas
- Diagnóstico
- Diagnóstico diferencial
- Prognóstico
- Terapêuticas;

PERTURBAÇÕES DE PERSONALIDADE

- A construção da personalidade
- Temperamento e carácter
- Da psicanálise à neurobiologia
- Quadros clínicos
- Critérios de classificação
- Classificações Internacionais;

PERTURBAÇÃO DE ANSIEDADE, PÂNICO E FOBIAS

- Tipos de ansiedade
- Ansiedade inibitória e propulsiva
- Ansiedade generalizada e sintomas
- Ataque de pânico
- Doença de pânico
- Agorafobia e outras fobias
- Sintomas e critérios;
- Diagnóstico
- Diagnóstico diferencial
- Prognóstico
- Terapêuticas;

PERTURBAÇÃO DE STRESS PÓS-TRAUMÁTICO

- Evolução do conceito de trauma
- A guerra
- A violação e outros traumas
- Sintomas
- Diagnóstico
- Diagnóstico diferencial
- Prognóstico
- Terapêuticas;

PERTURBAÇÃO DE SINTOMAS SOMÁTICOS, DISSOCIATIVOS E RELACIONADOS

- Conceito de somatização e suas manifestações
- A dissociação e o estreitamento do estado de consciência
- Aspectos culturais
- Diagnóstico
- Diagnóstico diferencial
- Prognóstico
- Terapêuticas;

PERTURBAÇÃO OBSESSIVO-COMPULSIVA

- Obsessões e compulsões
- Traços e doenças
- Sintomas
- Diagnóstico
- Diagnóstico diferencial
- Prognóstico
- Terapêuticas;



PERTURBAÇÕES DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR

- Sessão de acompanhamento
- Conceitos históricos
- Anorexia e bulimia
- Sintomas
- Diagnóstico
- Diagnóstico diferencial
- Prognóstico
- Terapêuticas;

PERTURBAÇÕES DO CONTROLO DO IMPULSO

- Conceitos e suas interfaces
- Tipologia
- Critérios
- Sintomas
- Diagnóstico
- Diagnóstico diferencial
- Prognóstico
- Terapêuticas;

PERTURBAÇÕES EM SEXOLOGIA

- Conceitos históricos
- Aspectos fisiológicos
- Inibição do desejo
- Disfunções
- Aspectos controversos
- Sintomas
- Diagnóstico
- Diagnóstico diferencial
- Prognóstico
- Terapêuticas;

PERTURBAÇÕES DO CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS

- Conceitos
- Substâncias lícitas e ilícitas
- Implicações sociais da perturbação
- Abuso, dependência, tolerância e abstinência
- Sintomas
- Diagnóstico
- Diagnóstico diferencial
- Prognóstico
- Terapêuticas;

NEUROCIÊNCIAS E PSIQUIATRIA

- A importância dos modelos neurobiológicos
- Gênese e ambiente;

PERTURBAÇÃO BIPOLAR

- Bipolaridade
- Sintomas
- Diagnóstico
- Diagnóstico diferencial
- Prognóstico
- Terapêuticas;

SUICÍDIO E COMPORTAMENTOS AUTOLESIVOS

- Conceitos
- Intencionalidade e ambivalência
- Ideação suicida
- Sinais, sintomas e narrativas
- Diversidade de apresentação dos comportamentos autolesivos
- Estratégias terapêuticas;

PSICOSES

- Conceitos
- Relevância da psicopatologia
- Alterações do pensamento e da senso-percepção
- Sintomas
- Diagnóstico
- Diagnóstico diferencial
- Prognóstico
- Terapêuticas;

SÍNDROMES CEREBRAIS ORGÂNICOS

- Demências de alzheimer frontotemporal, corpos de Lewy e outras
- Demências vasculares
- Alteração do estado de consciências por perturbações mentais orgânicas
- Sintomas
- Diagnóstico
- Diagnóstico diferencial
- Prognóstico
- Terapêuticas;

SÍNDROMES RARAS

- Descrição de casos raros do mundo da psiquiatria
- Interface neurológicas
- Sintomas
- Diagnóstico
- Diagnóstico diferencial
- Prognóstico
- Terapêuticas;

PERTURBAÇÕES DO SONO

- Aspectos neurofisiológicos do sono
- Insónias
- Parasónias
- Implicações sociais
- Classificações internacionais
- Sintomas
- Diagnóstico
- Diagnóstico diferencial
- Prognóstico
- Terapêuticas;



PSICOFARMACOLOGIA

- Aspectos históricos
- Farmacocinética e farmacodinâmica
- Ansiolíticos
- Hipnóticos
- Neurolépticos
- Anti psicóticos
- Estabilizadores do humor
- Antiepiléticos
- Antidepressivos
- Psicoestimulantes
- Outros;

PSICOTERAPIAS E REABILITAÇÃO

- Mecanismos de defesa do "eu"
 - As principais teorias
 - Formas de intervenção em psiquiatria
 - Novas tecnologias na reabilitação;
- Urgências Psiquiátricas
- Conceitos
 - Avaliação
 - Intervenções
 - Abordagem de casos de agitação psicomotora
 - Urgências devido a efeitos iatrogênicos;

ASPETOS MÉDICO-LEGAIS

- Conceitos históricos
- Especificidades da perícia
- Imputabilidade e inimputabilidade
- Avaliação da perigosidade
- As perícias em direito civil
- A lei de saúde mental
- Sessão de encerramento;

**CARLOS BRAZ SARAIVA**

Foi médico psiquiatra do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (1984-2017), Chefe de Serviço de Psiquiatria (1995-2017), Professor de Psiquiatria na Faculdade de Medicina (1998-2017) e membro efetivo do Conselho Médico-Legal (2012-2017). Como docente, colaborou ainda com as Universidades dos Açores, Beira Interior e Cabo Verde. Desde o início da década de 80 desenvolveu trabalhos de investigação, a par de intensa actividade clínica, principalmente na área dos comportamentos suicidários. Nesta temática fez o seu Doutoramento em 1998 bem como a sua Agregação em 2007. Foi dinamizador das “Jornadas sobre Comportamentos Suicidários”, cuja 11ª Edição ocorreu em 2016. Outras áreas de interesse: Perturbações do Humor, Personalidade, Impulso e Psiquiatria Forense.

[MAIS INFO NO SITE]

DOCENTES**ANDRÉ OLIVEIRA**

Médico psiquiatra. Mestrado Integrado em Medicina na Faculdade de Medicina de Lisboa. Internato de Formação Específica em Psiquiatria no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra. Assistente Hospitalar de Psiquiatria no Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho.

**FERNANDO MEDEIROS PAIVA**

Licenciado em Medicina e Mestre em Psiquiatria, foi chefe de serviço hospitalar no Hospital de São João e membro do Conselho de Administração e da Direção Clínica da Casa de Saúde Santa Catarina. Esteve igualmente presente na direção do colégio de especialidade de psiquiatria da Ordem dos Médicos, tendo igualmente sido delegado regional do Norte do Instituto da Droga e da Toxicodependência. Foi Presidente da secção de Psiquiatria Biológica da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental. Exerce igualmente atividade privada. Possui mais de 55 trabalhos publicados em revistas da especialidade nacional e internacional, e artigos publicados na imprensa diária e semanal.

**MIGUEL BRAGANÇA**

Presidente do Colégio de Psiquiatria da Ordem dos Médicos. Secretário Geral da Associação da Saúde Mental de Língua Portuguesa. Médico (Assistente Graduado em Psiquiatria) - Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental - CHU São João. Doutorado em Medicina - Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Professor Auxiliar Convidado - Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Conselho Científico da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental (Pertenceu à Direção 2009 – 2015). Mais de três dezenas de artigos científicos publicados em revistas internacionais. Mais de duas centenas de comunicações em eventos científicos nacionais e internacionais.

**SANDRA NEVES**

Licenciatura com Mestrado Integrado em Medicina pela FCM-UNL (2010). Especialista em Psiquiatria (2017). Assistente Hospitalar em Psiquiatria no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra. Pós-Graduação em Intervenção Cognitivo-Comportamental (2013). Curso Pós-Graduado em Psiquiatria Forense (2014). Cursos de Formação Internacionais nas áreas de Psicotraumatologia (ESTSS, 2015) e Geriatria (Lausanne, 2013). Para além da actividade clínica em Psiquiatria Geral, com particular interesse nas áreas da Depressão e Ansiedade, tem-se dedicado às áreas da Prevenção do Suicídio, Burnout, Gerontopsiquiatria e Psico-Oncologia. Nesse âmbito, realizou diversos trabalhos e apresentações, tanto em congressos nacionais como internacionais.

(MAIS INFO NO SITE)

**SUSANA RENCA**

Médica Psiquiatra no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra. Assistente convidada da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra. Membro da Competência em Sexologia da Ordem dos Médicos e da Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica. Obteve o título de Certified Psycho-sexologist pela European Federation of Sexology (EFS) e pela European Society of Sexual Medicine (ESSM).