

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA
**REABILITAÇÃO
PSICOSSOCIAL EM
SAÚDE MENTAL**

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



**VÍTOR
COTOVIO**

150 HORAS (45 HORAS SÍNCRONAS
E 105 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Capacitar os formandos para intervir em Reabilitação Psicossocial em Saúde Mental (RPS), no âmbito dos Cuidados Continuados Integrados em Saúde Mental, de acordo com as orientações da Organização Mundial de Saúde (OMS) e da União Europeia (EU) e em conformidade com os dispositivos legais portugueses.

ONLINE | PÓS-LABORAL

1350€





INTRODUÇÃO, NOÇÕES GERAIS E PERSPETIVA HISTÓRICA

- Noções gerais: realidade, obstáculos e desafios
- Perspetiva histórica da RPS;

PSICOPATOLOGIA E DOENÇAS MENTAIS

- Psicopatologia e exame do estado mental
- Doenças mentais: modelos de vulnerabilidade ao stress, emoções expressas e outros fatores de risco;

ABORDAGENS TERAPÊUTICAS E PSICOLÓGICA

- Psicofarmacologia
- Terapias cognitivo-comportamentais
- Outras terapias não farmacológicas
- A complementaridade entre psicofarmacologia, psicoterapia, psicoeducação e outras intervenções psicossociais;

AValiação EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL: INSTRUMENTOS E METODOLOGIAS

- Entrevista clínica e psicológica
- Instrumentos de avaliação psicológica: a avaliação cognitiva e da personalidade
- Outros instrumentos específicos da avaliação das patologias mentais
- Avaliação como suporte ao diagnóstico, à monitorização da evolução e eficácia de todo o percurso de reabilitação;

PLANOS INDIVIDUAIS DE INTERVENÇÃO (PIIS) E MODELOS DE INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA

- Construção e elaboração de PII's
- Intervenção psicológica e psicoterapêutica baseada nos vários modelos de reabilitação na doença mental
- Monitorização do percurso da RPS baseada em indicadores psicológicos
- Avaliação da eficácia das intervenções
- Interdisciplinaridade e gestores de caso/ técnico de referência;

OUTROS MÉTODOS E TÉCNICAS DE INTERVENÇÃO E AVALIAÇÃO DOS RESULTADOS

- Aquisição de aptidões e competências: atividades básicas, instrumentais e avançadas da vida diária e aptidões sociais
- Avaliação de resultados, qualidade de vida e satisfação;

NEUROPSICOLOGIA, COGNIÇÃO E COMPORTAMENTO

- Avaliação neuropsicológica
- Terapia de estimulação cognitiva/ reabilitação neuropsicológica
- Intervenções comportamentais e cognitivas;

RELAÇÃO E COMUNICAÇÃO NA INTERVENÇÃO COM UTENTES E FAMÍLIAS

- Mediação em utentes e suas famílias
- Mecanismos de coping e gestão de stress
- Gestão de conflitos e resolução de problemas
- Aquisição de competências de assertividade versus agressividade e passividade;

ABORDAGENS SISTÉMICAS E TERAPIA FAMILIAR

- Teoria geral dos sistemas
- Terapia familiar sistémica
- Abordagens sistémicas: psicoeducação

CUIDADOS CONTINUADOS EM SAÚDE MENTAL: SERVIÇOS, VALÊNCIAS, PARCERIAS E REABILITAÇÃO SOCIOPROFISSIONAL

- Tipologias de serviços: dispositivos legais (Despacho-conjunto 407/98; Portaria 311/2021): unidades e serviços
- Formação profissional e medidas de apoio ao emprego
- Articulação e intervenção integradas entre Agentes e Parceiros (ECL, Serviços de Psiquiatria e Equipas Comunitárias de Saúde Mental; Autarquias, IEFP, Empresas...);

DIREITOS E DEVERES EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL

- Consentimento, participação e autodeterminação
- Empowerment, recovery e advocacy
- Desinstitucionalização, (re)inserção e integração comunitária
- Regulamentos e contratos: utentes, famílias e técnicos;

REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL: MULTIDISCIPLINARIDADE E INTERDISCIPLINARIDADE

- Enfermagem na reabilitação psicossocial: especificidades e integração
- Psicologia na reabilitação psicossocial: especificidades e integração
- Terapia ocupacional na reabilitação psicossocial: especificidades e integração
- Serviço social na reabilitação psicossocial: especificidades e integração;

BURNOUT EM REABILITAÇÃO: PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR

- Modelos psicológicos de gestão de expectativas e frustrações
- Intervenção psicológica no desgaste físico e psíquico dos cuidadores
- Intervenção psicológica no burnout dos técnicos;

SISTEMAS DA QUALIDADE: INDICADORES E GANHOS EM SAÚDE

- Os vários sistemas de qualidade
- Indicadores, avaliação de resultados e melhoria contínua
- Certificação e acreditação;

GESTÃO DE EQUIPAS: LIDERANÇA E MOTIVAÇÃO (UTENTES E TÉCNICOS)

- Equipa: multidisciplinar, interdisciplinar e transdisciplinaridade
- Liderança: ética, empática e estética
- Liderança situacional pós-moderna
- Motivação: intrínseca e extrínseca
- Locus de controle e atribuição causal;

PROJETO FINAL

- Visita ao Serviço de Reabilitação da CSTE museu São João de Deus: Psiquiatria e História;

**VÍTOR COTOVIO**

Médico Psiquiatra e Psicoterapeuta. Diretor Clínico do Hospital Psiquiátrico Casa de Saúde do Telhal (CST) - Instituição vocacionada para o diagnóstico, tratamento e reabilitação psicossocial de pessoas com doença mental e tratamento e reabilitação de pessoas com dependência alcoólica, acreditada com Certificação da Qualidade dos Serviços de Reabilitação Psicossocial e de Alcoologia pelo Sistema EQUASS (European Quality Assurance for Social Service) no âmbito da EPR (European Platform for Rehabilitation). Responsável do Departamento Clínico e Técnico-assistencial do Instituto S. João de Deus (ISJD).

(MAIS INFO NO SITE)

DOCENTES**ALBERTO AFONSO DE DEUS**

Doutorado em Psicologia Clínica e Psicoterapeuta desde 1993, com desempenho de funções nas diferentes valências da Casa de Saúde do Telhal – unidades de longo internamento, clínica de agudos, clínica de alcoologia - Instituição vocacionada para o diagnóstico, tratamento e reabilitação psicossocial de pessoas com doença mental e tratamento e reabilitação de pessoas com dependência alcoólica, acreditada com Certificação da Qualidade dos Serviços de Reabilitação Psicossocial e de Alcoologia pelo Sistema EQUASS (European Quality Assurance for Social Service) no âmbito da EPR (European Platform for Rehabilitation).

(MAIS INFO NO SITE)

**ANA LÚCIA SANTOS**

Terapeuta Ocupacional; Coordenadora da Unidade de Transição e Treino de Autonomia e de dois Serviços Ocupacionais intra-institucionais da Casa de Saúde do Telhal (CST) – Instituição vocacionada para o diagnóstico, tratamento e reabilitação psicossocial de pessoas com doença mental e tratamento e reabilitação de pessoas com dependência alcoólica, acreditada com Certificação da Qualidade dos Serviços de Reabilitação Psicossocial e de Alcoologia pelo Sistema EQUASS (European Quality Assurance for Social Service) no âmbito da EPR (European Platform for Rehabilitation); Formadora da CST com planeamento, desenvolvimento e realização de acções de formação no âmbito da reabilitação psicossocial, nomeadamente: O papel dos monitores nas unidades e serviços de reabilitação – da teoria à prática;

(MAIS INFO NO SITE)

**ANDREIA MAGALHÃES**

Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria. Pós-Graduada em Saúde das Pessoas com Demência. Coordenadora da Equipa Local de Qualidade da Casa de Saúde do Telhal. Responsável pela implementação do Sistema de Gestão da Qualidade com base no Referencial EQUASS Assurance da European Platform for Rehabilitation, na CST. Auditora e Consultora Interna pelo mesmo referencial. Formadora na Equipa Local de Formação da CST. Foi coordenadora de Unidade de Longo Internamento e Clínica de Psicogeriatrics. Colaborou como orientadora e supervisora de vários Ensinos Clínicos de estudantes de licenciatura e pós-licenciatura de várias instituições de ensino parceiras da CST. Foi membro da Comissão de Ética do Instituto São João de Deus. É membro da Equipa de Pastoral da Saúde da Casa de Saúde do Telhal.

**LEOPOLDO LEITÃO**

Licenciado em Psicologia Clínica (ISPA); Mestre em Psicologia Clínica (ISPA); Doutorando em Psicologia Clínica (FPUL); Professor assistente da Escola de Psicologia e Ciências da Vida da Universidade Lusófona; Titular da Especialidade em Psicologia Clínica e da Saúde (OPP); Titular da Especialidade Avançada em Psicoterapia (orientação dinâmica) (OPP); Titular da Especialidade Avançada em Intervenção Precoce (OPP); Docente, Investigador e Membro do Conselho de Curadores da Fundação Brazelton/Gomes-Pedro para as Ciências do Bebê e da Família; colaborador no Serviço de Psiquiatria da Infância e da Adolescência do Centro Hospitalar Lisboa Norte; Cavaleiro ex-federado na modalidade de Concurso de Saltos de Obstáculos; Experiência profissional no treino de equinos; Diretor & Coordenador do projeto Autismo | EPE.

**MÁRCIA FONSECA**

Psicóloga Clínica e Técnica de Reabilitação e Inserção Social. Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses com a Cédula n.º 016686. Coordenadora do Serviço de Reabilitação Psicossocial da Casa de Saúde do Telhal (CST) – Instituição vocacionada para o diagnóstico, tratamento e reabilitação psicossocial de pessoas com doença mental e tratamento e reabilitação de pessoas com dependência alcoólica, acreditada com Certificação da Qualidade dos Serviços de Reabilitação Psicossocial e de Alcoologia pelo Sistema EQUASS (European Quality Assurance for Social Service) no âmbito da EPR (European Platform for Rehabilitation), desde 2014. Com experiência anterior na coordenação de unidades residenciais de reabilitação psicossocial.

[MAIS INFO NO SITE]



MARGARIDA CORDO

Psicóloga, Terapeuta Familiar e Psicoterapeuta. É docente em sociedades científicas e estabelecimentos de ensino superior. Trabalhou na Casa de Saúde do Telhal durante 25 anos, onde foi membro da Direção e Coordenadora dos Serviços de Reabilitação, durante cerca de 15 anos, e da qual saiu a seu pedido em Fevereiro de 2012, para desenvolver novos projetos. Foi membro do Conselho de Administração da Fundação S. João de Deus entre 2009 e 2013, do qual também saiu a seu pedido. É diretora geral da empresa Conforsaumen Serviços Privados de Psicologia, Psicoterapias, Saúde Mental e Promoção do Bem-estar Integral de Doentes e Famílias. Tem mais de uma centena de intervenções em congressos e publicações de carácter técnico-científico e literário. Colaboradora da TSF, numa rubrica diária, de nome Pensamento Cruzado, na qual são brevemente discutidos temas da atualidade e, alguns, de carácter técnico, para o grande público, desde Outubro de 2009.



MARIA CARMO LEÃO

Licenciada em Serviço Social pelo Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa desde 1991. Assistente Social do Hospital Psiquiátrico Casa de Saúde do Telhal (CST) desde 1993 – Instituição vocacionada para o diagnóstico, tratamento e reabilitação psicossocial de pessoas com doença mental e tratamento e reabilitação de pessoas com dependência alcoólica, acreditada com Certificação da Qualidade dos Serviços de Reabilitação Psicossocial e de Alcoologia pelo Sistema EQUASS (European Quality Assurance for Social Service) no âmbito da EPR (European Platform for Rehabilitation). Coordenadora de duas unidades vida autónomas (reabilitação psicossocial) , na Tapada das Mercês, pertencentes à Casa de Saúde do Telhal.

[MAIS INFO NO SITE]



MÁRIO ÁVILA

Gestor da Qualidade no ISJD, com responsabilidades na conceção e implementação do Sistema de Gestão da Qualidade e consequente certificação de qualidade em 6 Serviços de Reabilitação Psicossocial (vertente ocupacional e residencial, intrainstitucional e comunitária, e serviço de apoio domiciliário), 2 Unidades de Cuidados Continuados de Convalescença, 1 Unidade de Alcoologia e um Centro de Reabilitação Física pelo referencial Equass Assurance (European Quality Assurance for Social Service) no âmbito da EPR (European Platform for Rehabilitation). Acompanhou a implementação dos Sistemas de Informação no ISJD, nomeadamente na articulação entre os requisitos dos referenciais de qualidade e da definição de indicadores.

[MAIS INFO NO SITE]

**MÉSICLES BERENGUEL**

Psicólogo Clínico, Mestre em Neuropsicologia. Colaborador nas Consultas Externas (psicologia, avaliação neuropsicológica e reabilitação/estimulação cognitiva) da Casa de Saúde do Telhal (CST) – Instituição vocacionada para o diagnóstico, tratamento e reabilitação psicossocial de pessoas com doença mental e tratamento e reabilitação de pessoas com dependência alcoólica, acreditada com Certificação da Qualidade dos Serviços de Reabilitação Psicossocial e de Alcoologia pelo Sistema EQUASS (European Quality Assurance for Social Service) no âmbito da EPR (European Platform for Rehabilitation). Exerce clínica privada. É Membro Efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), com a Cédula nº12364.

(MAIS INFO NO SITE)

**SUSANA CARREIRO**

Médica Psiquiatra. Mestrado em Psicogeriatría pela Universidade Autónoma de Barcelona - Tese publicada na revista espanhola "informaciones psiquiatricas" (2º prêmio para melhor tese). Psiquiatra do Hospital Psiquiátrico Casa de Saúde do Telhal (CST) desde 2010 - Instituição vocacionada para o diagnóstico, tratamento e reabilitação psicossocial de pessoas com doença mental e tratamento e reabilitação de pessoas com dependência alcoólica, acreditada com Certificação da Qualidade dos Serviços de Reabilitação Psicossocial e de Alcoologia pelo Sistema EQUASS (European Quality Assurance for Social Service) no âmbito da EPR (European Platform for Rehabilitation). Experiência profissional na área da reabilitação psicossocial como médica psiquiatra assistente de 3 unidades de reabilitação da casa de saúde do telhal.

(MAIS INFO NO SITE)