

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA  
**SUICÍDIO E  
COMPORTAMENTOS  
AUTOLESIVOS**

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



**ALEXANDRE  
TEIXEIRA**



**CARLOS  
BRAZ SARAIVA**



**INÊS  
ROTHERES**

**133 HORAS** (38 HORAS SÍNCRONAS  
E 95 HORAS ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Partilhar conhecimentos essenciais à compreensão do suicídio e dos comportamentos autolesivos, para permitir uma correta avaliação, prevenção, intervenção e posvenção com pessoas em risco de suicídio e de comportamentos autolesivos.

ONLINE | PÓS-LABORAL

**1440€**



**66,5 créditos OPP**  
Psicologia Clínica e da Saúde  
Psicologia Comunitária



### CONCEITOS E LIMITES: DO DIAGNÓSTICO AO PROGNÓSTICO

- Apresentação da plataforma colaborativa de aprendizagem
- Sessão de abertura
- Suicídio: de Durkheim a Shneidman, do determinismo social à dor psicológica individual
- A Sociedade Portuguesa de Suicidologia: a prevenção do suicídio;

### DADOS EPIDEMIOLÓGICOS E ESTATÍSTICAS

- Epidemiologia do suicídio ao longo dos anos
- Um olhar global
- Olhar de norte a sul
- O caso português;

### TEORIAS EXPLICATIVAS DOS COMPORTAMENTOS SUICIDÁRIOS: TEORIAS SOCIOLÓGICAS

- Sessão de acompanhamento
- As diferentes correntes sociológicas explicativas e o fenómeno multideterminado nos comportamentos suicidários
- A evolução das teorias sociológicas desde Durkheim até à atualidade;

### TEORIAS EXPLICATIVAS DOS COMPORTAMENTOS SUICIDÁRIOS: MODELOS PSICOLÓGICOS/INTEGRATIVOS

- Modelos psicológicos explicativos
- Perspetiva psicodinâmica
- Perspetiva cognitiva
- Novos modelos integrativos dos comportamentos suicidários
- Principais fatores de risco psicológicos;

### TEORIAS EXPLICATIVAS DOS COMPORTAMENTOS SUICIDÁRIOS: TEORIAS BIOLÓGICAS/NEUROCIÊNCIAS

- O cérebro e o comportamento
- Neurobiologia das condutas suicidas;

### ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO UNIVERSAIS

- O suicídio como problema de saúde pública
- Crise suicida e modelos de intervenção;

### PREVENÇÃO DE COMPORTAMENTOS SUICIDÁRIOS

- Grupos vulneráveis: trabalhadoras do sexo, toxicodependentes, sem-abrigo
- Relação entre desemprego e suicídio
- Fragilidades de grupos socialmente excluídos
- Estratégias de intervenção na redução de comportamentos suicidários nestes grupos;

### SUICÍDIO E CIÊNCIAS MÉDICO-LEGAIS

- Etiologia médico-legal, para que serve?
- Diferença entre certificado de óbito e causa de morte em relatório de autópsia e outras fontes
- Autópsia médico-legal em caso de suspeita de suicídio
- A autópsia psicológica;

### INTERVENÇÃO EM EMERGÊNCIA (INEM)

- Sessão de acompanhamento
- Modelos de intervenção em caso de emergência
- Centro de apoio psicológico e de intervenção em crise (CAPIC)
- Competências, fluxo de avaliação de risco suicida
- Intervenção em tentativas de suicídio
- Estudo de caso: as sete fases do modelo de Roberts de 1966;

### INTERVENÇÃO NOS COMPORTAMENTOS SUICIDÁRIOS: PSIQUIATRIA EM CONTEXTO HOSPITALAR

- O papel do psiquiatra no meio hospitalar
- Estratégias de intervenção nos comportamentos suicidários no hospital e após alta hospitalar;

### INTERVENÇÃO NOS COMPORTAMENTOS SUICIDÁRIOS: PSICOLOGIA EM CONTEXTO HOSPITALAR

- O papel do psicólogo no meio hospitalar
- Estratégias de intervenção psicológica nos comportamentos suicidários;

### INTERVENÇÃO COM GRUPOS ESPECÍFICOS: INTERVENÇÃO EM CONTEXTO DE GRUPOS PROFISSIONAIS DE RISCO

- Intervenção com grupos profissionais de risco: ações prioritárias, mensagem chave e medidas abrangentes
- Intervenção com forças de segurança
- Intervenção com profissionais de saúde;

### INTERVENÇÃO COM GRUPOS ESPECÍFICOS: COMPORTAMENTOS SUICIDÁRIOS NAS PRISÕES

- Conduta suicida em contexto prisional
- A prisão como instituição total e como sistema aberto
- Características do suicídio em meio prisional
- Prevenção do suicídio na prisão: a importância dos gatekeepers;

### INTERVENÇÃO COM GRUPOS ESPECÍFICOS: COMPORTAMENTOS SUICIDÁRIOS NOS ADULTOS

- Comportamentos suicidas: modelo ecológico
- Fatores de risco e de prevenção para comportamentos suicidários em adultos
- Os modelos de intervenção nos adultos e suas especificidades;

### INTERVENÇÃO COM GRUPOS ESPECÍFICOS: MODELOS DE INTERVENÇÃO E ESPECIFICIDADES NOS IDOSOS

- O envelhecimento mundial
- Conceitos e complexidades no processo de envelhecimento
- Crises e perturbações psiquiátricas no idoso
- Fatores de risco no suicídio no idoso
- Medidas preventivas e interventivas;



### **INTERVENÇÃO COM GRUPOS ESPECÍFICOS: INTERVENÇÃO E PREVENÇÃO EM CONTEXTO ESCOLAR**

- A importância da prevenção primária em contexto escolar
- Intervir após uma morte por suicídio na comunidade escolar
- Suicídio: luto diferente na comunidade escolar;

### **INTERVENÇÃO COM GRUPOS ESPECÍFICOS: POPULAÇÃO LGBT**

- O estigma associado à população LGBT
- Comportamentos autolesivos na população LGBT;

### **PÓSVENÇÃO: CONTEXTO PROFISSIONAL**

- Noção de pósvenção e de sobrevivente
- A pósvenção após um suicídio
- Impacto emocional e profissional do suicídio de um paciente
- O papel dos profissionais e outros agentes comunitários;

### **PÓSVENÇÃO: CONTEXTO FAMILIAR**

- Impacto da tentativa do suicídio dos sobreviventes e familiares
- Diferenças entre o processo de luto por suicídio e por outros tipos de morte
- Principais necessidades dos familiares
- Dinamização de planos de pósvenção
- Sessão de encerramento;



### ALEXANDRE TEIXEIRA

Psicólogo (2004), pelo Instituto Superior da Maia, com Especialidade em Psicologia Clínica e da Saúde e Especialidade avançada em Psicologia Comunitária (OPP); Pós-Graduado em Ciências Médico Legais (2006) e Mestre em Medicina Legal (2010), pelo ICBAS-UP; Doutorando na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto. Colaborador no Plano Nacional de Prevenção do Suicídio (2013-2017); Voluntário – Associação de Estudos e Prevenção do Suicídio – ESCUTAR (2004-2010); Sócio da Sociedade Portuguesa de Suicidologia. Membro e Representante Nacional na International Association for Suicide Prevention; Membro da secção de suicidologia e prevenção do suicídio da European Psychiatry Association; Co-autor do livro Suicídio e Comportamentos Autolesivos.

(MAIS INFO NO SITE)



### CARLOS BRAZ SARAIVA

Foi médico psiquiatra do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (1984-2017), Chefe de Serviço de Psiquiatria (1995-2017), Professor de Psiquiatria na Faculdade de Medicina (1998-2017) e membro efetivo do Conselho Médico-Legal (2012-2017). Como docente, colaborou ainda com as Universidades dos Açores, Beira Interior e Cabo Verde. Desde o início da década de 80 desenvolveu trabalhos de investigação, a par de intensa actividade clínica, principalmente na área dos comportamentos suicidários. Nesta temática fez o seu Doutoramento em 1998 bem como a sua Agregação em 2007. Foi dinamizador das “Jornadas sobre Comportamentos Suicidários”, cuja 11ª Edição ocorreu em 2016. Outras áreas de interesse: Perturbações do Humor, Personalidade, Impulso e Psiquiatria Forense.

(MAIS INFO NO SITE)



### INÊS ROTHES

Inês ROTHES é psicóloga e investigadora na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCEUP), com especialidade em Psicologia Clínica e da Saúde e em Psicologia Comunitária (OPP). Licenciada em Psicologia pela FPCEUP (área de Comportamento Desviante), iniciou a sua prática clínica na área da toxicoddependência, exercendo funções de diretora técnica em comunidade terapêutica e de coordenação de equipa em programa de reabilitação. Mestre em Intervenção Psicológica e Doutorada em Psicologia pela Universidade do Porto, com teses na área da suicidologia, é atualmente investigadora integrada no Centro de Psicologia da Universidade do Porto com linha de investigação em suicidologia e saúde mental. Pós-graduada em Ciências Médico-Legais.

(MAIS INFO NO SITE)



### CARLOS FILIPE SARAIVA

Mestre em Psicologia da Justiça pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto. Psicólogo clínico em contexto prisional no Estabelecimento Prisional do Porto. Autor do livro; "Drogas": conhecer para prevenir. Criador dos programas de prevenção quaternário e secundário para a IPSS "O Companheiro". Orador em prevenção de consumos para jovens em contexto escolar.



### DANIEL SEABRE

Psicólogo clínico e formador nas temáticas associadas às questões LGBTQIA+. Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde - Intervenções Cognitivo-Comportamentais nas Perturbações Psicológicas e Saúde pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra. Atualmente Doutorando no Centro de Investigação do Núcleo de Estudos e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CINEICC) – Projeto: Saúde mental em pessoas não-heterossexuais: Modelo conceitual e intervenção baseada em terapias cognitivo-comportamentais. Os trabalhos decorrentes abordam as perspetivas clínica (intervenção com terapias cognitivo-comportamentais) e social (estigma e discriminação).



### FAUSTO AMARO

Sociólogo. Professor Catedrático aposentado da Universidade de Lisboa onde continua como investigador do CAPP - Centro de Administração e Políticas Públicas. É membro do Conselho Nacional de Saúde Mental; fez parte da comissão que elaborou o Plano Nacional de Prevenção do Suicídio (2013-2017). Foi Presidente da Sociedade Portuguesa de Suicidologia (2015 – 2023). É Professor do ISAVE – Instituto Superior de Saúde



### FILOMENA SANTOS

Licenciada em Psicologia pela FPCEUP. Doutoranda na Universidade de Salamanca. Doutoranda na Universidade de Salamanca, na área da Neuropsicologia Clínica. Doutoranda em Ciências Biomédicas pela Universidade do Porto (ICBAS-UP). Psicóloga clínica desde 1985, com prática hospitalar de avaliação e intervenção nas diversas patologias mentais no adulto, em contexto de Unidades de Internamento, Hospital de Dia, Consulta Psicológica, Serviço de Psicogeriatria, Consulta de Memória. Psicóloga Forense de 1995 a 2003 no Instituto de Medicina Legal do Porto. Docente convidada no Instituto Superior da Maia, (ISMAI) desde 1995 até 2007. Elemento da Comissão de Ética do Hospital Magalhães Lemos, desde 1997 até 2005. Orientadora de estágios académicos e estágios profissionais em Psicologia Clínica.

(MAIS INFO NO SITE)



### JOSÉ BERTOLOTE

Graduado em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas e Biológicas de Botucatu, Mestrado em Transcultural (Social) Psychiatry pela McGill University e Doutorado em Medicina: Ciências Médicas, pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Foi, durante 19 anos funcionário da Organização Mundial da Saúde, em Genebra. As suas principais áreas de intervenção são: suicídio, organização de serviços, prevenção, tratamento e reabilitação de transtornos mentais, e saúde do trabalhador. Coordenador do Centro Regional de Referência em Políticas sobre Drogas UNESP/SENAD. Médico Perito de Psiquiatria da Coordenadoria de Saúde do Trabalhador e Segurança Ambiental da UNESP e da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo. Criou o Dia Mundial da Prevenção do Suicídio.



### JOSÉ CARLOS SANTOS

Enfermeiro Especialista em saúde Mental e Psiquiatria. Mestre em Sociopsicologia da saúde. Doutorado em saúde Mental. Professor Coordenador na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra. Membro da Consulta de Prevenção do Suicídio no CHUC, EPE. Relator do PNPS (2013-2017). Ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Suicidologia (2011-2013).

**MÁRCIO PEREIRA**

Licenciado em Psicologia Clínica (variante cognitivo-comportamental) pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa. Psicoterapeuta pela Associação Portuguesa de Terapias Cognitivo Comportamentais. Mestre em Medicina. Foi psicólogo no Centro de Apoio Psicológico e de Intervenção em Crise do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM). Representante Português no Comité de Crise de Catástrofe da Federação Europeia de Associações de Psicologia (EFPA). Formador nas áreas de Intervenção Psicológica em Crise e Emergência, Primeiros Socorros Psicológicos e Gestão de Stress. Coordenador e autor do livro “Intervenção Psicológica em Crise e Catástrofe”.

**PAULA CASTILHO FREITAS**

Doutorada em Psicologia Clínica pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação – Universidade de Coimbra (FPCE-UC), onde é docente. Mestre em Psicologia Clínica pela FPCE-UC. Pós-Graduada em Sexologia Clínica pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica. Investigadora do CINEICC – Centro de Investigação do Núcleo de Estudos e Intervenção Cognitivo-Comportamental da FPCE-UC. Tem uma vasta e marcada experiência na avaliação e intervenção clínicas com diversas patologias da adolescência e adultez, quer em contexto de intervenção hospitalar, quer na clínica privada e na intervenção em contextos de reabilitação psicossocial.

(MAIS INFO NO SITE)

**SARA SANTOS**

Psicóloga, doutorada em Psicologia Clínica pela Universidade de Évora. Pós-graduada em Intervenção Clínica com Crianças e Adolescentes. Licenciada em Psicologia Clínica pela FPCE da Universidade de Coimbra. Psicóloga na Cruz Vermelha Portuguesa. Formadora credenciada pela Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa em intervenção psicossocial em crise. Autora de diversos artigos científicos, publicados nacional e internacionalmente, na área da suicidologia.