

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA
**SAÚDE DO FETO E DO
BEBÉ: PERSPETIVA
INTEGRATIVA**

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



**ISABEL
FERREIRA**

101 HORAS (32 HORAS SÍNCRONAS E
69 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Aprofundar os conhecimentos dos
formandos ao nível da promoção da saúde física e
mental do bebé e da criança.

ONLINE | PÓS-LABORAL

1200€



PROMOÇÃO DA SAÚDE INFANTIL SOB UMA PERSPETIVA PSICO-NEURO-ENDÓCRINO-IMUNOLÓGICA

- Sessão solene de abertura
- Impacto da experiência de gravidez no desenvolvimento do recém-nascido
- Adaptação do bebé à vida extrauterina: a “Hora dourada”
- Cuidados imediatos ao recém-nascido
- Características dos recém-nascidos
- Cuidados de higiene e conforto do bebé
- Segurança no transporte de crianças: transporte automóvel e babywearing
- Temperamento, sono e choro do bebé
- Promover o empowerment dos pais: recursos e estratégias práticas de informação, motivação e capacitação
- Sessão de acompanhamento;

AMAMENTAÇÃO: REGRAS DE OURO, RECURSOS E DESAFIOS

- Fisiologia da lactação e características do leite materno
- Impacto da amamentação na saúde da mulher e do recém-nascido
- Regras de ouro para o sucesso da amamentação
- A amamentação e a tirania da balança: sinais de saúde que comprovam o sucesso da amamentação
- Ferramentas de apoio e reequilíbrio no caso de:
 - . infeções bacterianas e fúngicas
 - . ductos mamários bloqueados
 - . freio curto da língua do recém-nascido
 - . desequilíbrios osteoarticulares e psico-neuro-endócrino-imunológicos
- Capacitar para a amamentação: da teoria à prática (recursos e estratégias práticas de informação, motivação e capacitação);

NUTRIÇÃO FUNCIONAL NO PRIMEIRO ANO DE VIDA

- Necessidades nutricionais do bebé no primeiro ano de vida
- Introdução de novos alimentos: métodos tradicionais, Baby Led Weaning e BLISS
- Ferramentas nutricionais para superar alguns desafios para a saúde e bem-estar do bebé, entre eles:
 - . Cólicas
 - . Refluxo
 - . Pele atópica
 - . Obstipação
- Sessão de acompanhamento;

DESENVOLVIMENTO SENSÓRIO-MOTOR NOS PRIMEIROS ANOS DE VIDA

- Importância da vida intrauterina no desenvolvimento fetal
- Biomecânica do parto e a sua relevância clínica
- Desenvolvimento sensório-motor no 1º ano de vida e desvios da normalidade
- O bebé prematuro
- Ferramentas para superar alguns desafios para a saúde e bem-estar do bebé no 1º ano de vida, entre eles:

- . Torcicolo
- . Cólicas, refluxo gastroesofágico, obstipação
- . Infeções respiratórias
- . Deformidades cranianas
- Abordagem multidisciplinar para algumas disfunções da criança em idade pré-escolar e escolar:
 - . Otite recorrente
 - . Alterações na fala e relevância do sistema estomatognático
 - . “Dores de crescimento”
 - . Postura e desvios da normalidade;

A VIVÊNCIA DA GRAVIDEZ E DO PARTO E SUAS IMPLICAÇÕES NA SAÚDE MENTAL DO BEBÉ E CRIANÇA

- Saúde mental na gravidez e os seus efeitos no neuro desenvolvimento do bebé: implicações clínicas e oportunidades de intervenção
- Vinculação e cuidados maternos: desafios, prevenção e tratamento
- Filhos de pais com doença mental
- Bebé nascido em situação de risco e abandono precoce
- Sessão solene de encerramento;

**ISABEL FERREIRA**

Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica. Conselheira de amamentação, instrutora de massagem infantil e formadora de preparação aquática pré-natal. Mestre em enfermagem, com a tese "Empowerment: Preferência e Valorização das Grávidas face aos Cuidados de Enfermagem Pré-Natais". Está atualmente a frequentar o doutoramento em Ciências de Enfermagem, com tese intitulada "Práticas dos Enfermeiros Especialistas na Promoção do Parto Normal". É sócia-gerente e fundadora da UTERUS - Saúde Integrativa da Mulher, é Vice-Presidente da Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras (APEO) e Presidente da Associação VOZES DA MULHER - Associação pelo Autoconhecimento, Liberdade e Respeito.

DOCENTES**CÁTIA OLIVEIRA**

Psicóloga Clínica, Terapeuta Sexual creditada pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica e docente na Universidade Lusófona do Porto. Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde e Sexologia pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Doutorada em Psicologia Clínica pela Universidade de Aveiro e membro Integrado Centro de Psicologia da Universidade do Porto, integrando o Laboratório de Investigação em Sexualidade Humana (Sexlab), e é membro do HEI-Lab da Universidade Lusófona. Tem desenvolvido a prática clínica e a investigação nas diferentes vertentes da Psicologia e Sexologia Clínicas. Integra a equipa multidisciplinar da UTERUS.

**JOANA PINHEIRO**

Licenciatura em Ciências da Nutrição. Pós-Graduação em Terapêutica ortomolecular, com experiência na nutrição clínica e docência em diversas faculdades e instituições. Integra a equipa multidisciplinar da UTERUS.



VIRGÍNIA BEZZI

Licenciada em Ciências do Desporto (em Turim). Estudou Osteopatia na British School of Osteopathy, em Londres. Especialista em Osteopatia Obstétrica e Ginecológica e em Osteopatia Visceral (VM1, Barral Institute). Tem o Curso de Técnica Visceral e Estrutural para o Tratamento da Pélvis. Conta com formação de 2 anos em Osteopatia Pediátrica (SOMA, Milão). Integra a equipa multidisciplinar da UTERUS.