

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA
**SAÚDE SEXUAL E
SEXUALIDADE
INCLUSIVA**

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

203 HORAS (63 HORAS SÍNCRONAS E
140 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Dotar os formandos de conhecimentos na
área da sexualidade, saúde sexual e prevenção de IST's.



**SARA
MALCATO**

ONLINE | PÓS-LABORAL

1580€



ENQUADRAMENTO: CONCEITOS E EVOLUÇÃO DA SEXUALIDADE

- Breve perspetiva histórica sobre a evolução da sexualidade e os grandes marcos que mudaram a visão da nossa sexualidade;

RESPOSTA SEXUAL HUMANA

- Modelos clássicos de resposta sexual humana (ex: Master & Johnson, Helen Kaplan)
- Perspetiva crítica dos modelos clássicos (ex: Leonore Tiefer)
- Modelos alternativos (Modelo Circular de Basson e Modelo do Controlo Dual de Bancroft & Janssen)
- Modelos psicológicos do funcionamento sexual (ex: Modelo Cognitivo-Afetivo de Barlow e Modelo Cognitivo-Emocional de Nobre & Pinto-Gouveia)
- Abordagens sistémicas e experiéncias (Modelo "Good Enough Sex" (Metz and McCarthy), Modelo de Schnarch, Impacto dos Estilos de Vinculação)
- Aplicação dos modelos e intervenções terapêuticas;

INTERSEÇÃO ENTRE FATORES INDIVIDUAIS E FATORES DE CASAL NA SEXUALIDADE

- Teoria triangular do amor
- Desejo e intimidade sexual
- Discrepância do desejo sexual
- Comunicação sexual
- Expansão do script/menu sexual
- Responsividade e validação
- Auto-expansão sexual;

ABORRECIMENTO SEXUAL

- Aborrecimento geral como construto psicológico
- Definição de aborrecimento sexual
- Enquadramento teórico e correlatos da investigação
- Dimensões do aborrecimento sexual
- Perfil da pessoa com aborrecimento sexual
- Modelo preliminar do aborrecimento sexual
- Implicações para a prática clínica;

ORIENTAÇÃO RELACIONAL E ORIENTAÇÃO SEXUAL: QUESTÕES LGBTI E NÃO-MONOGAMIAS

- Especificidades da Discriminação Contra Pessoas LGBTI
- Definição da discriminação em função da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais
- A importância da terminologia
- Desconstrução de estereótipos baseados no género e na orientação sexual
- O quadro jurídico português;

IDENTIDADE DE GÉNERO

- Sexo vs género
- Enquadramento e legislação portuguesa
- Processo de afirmação de género
- Linhas orientadoras nacionais e internacionais;

DISFUNÇÕES SEXUAIS: MODELO PSICOLÓGICO

- Disfunções sexuais masculinas:
 - . Etiologia e avaliação
- Disfunções sexuais femininas:
 - . Etiologia e avaliação
 - Modelos de intervenção:
 - . Modelo PLISSIT e EX-PLISSIT
 - Mindfulness aplicado à sexualidade
 - Análise de casos práticos;

DISFUNÇÕES SEXUAIS: MODELO BIOMÉDICO

- História sexual:
 - . Como abordar problemas sexuais (5 P's, modelo PLISSIT)
 - . Fatores de risco / vulnerabilidade (doença crónica, envelhecimento, menopausa, etc)
- Disfunções sexuais masculinas:
 - . Abordagem biomédica (anamnese, exame físico, investigação etiológica)
 - . Tratamento médico/farmacológico
- Disfunções sexuais femininas:
 - . Abordagem biomédica (anamnese, exame físico, investigação etiológica)
 - . Tratamento médico/farmacológico
 - Casos clínicos: abordagem e discussão;

FÁRMACOS E O SEU IMPACTO NA SEXUALIDADE

- Fármacos no tratamento de disfunção sexual
- Tratamentos farmacológicos em intervenção afirmativa de género
- Os impactos negativos/iatrogenicos dos principais fármacos na sexualidade;

INFEÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS E SEXO MAIS SEGURO

- Introdução às infeções sexualmente transmissíveis
- Sexo mais seguro:
 - . Vacinação em Portugal
 - . Rastreio do cancro do colo do útero
 - . Utilização de lubrificante
- Métodos barreira (preservativo externo, preservativo interno, barreiras orais, luvas)
- Partilha mais segura de objetos sexuais
- Rastreios de infeções sexualmente transmissíveis;

SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA

- Saúde sexual e direitos sexuais
- Quem precisa de contraceção?
- Alternativas contraceptivas
- Preservação da fertilidade: quando e porquê?
- Gravidez planeada e pré conceção
- Acesso a aborto seguro em Portugal
- Gravidez
- Sexualidade na gravidez e pós-parto
- Sexualidade e menopausa
- Sexualidade e doença crónica;



PLANO CURRICULAR

VIOLÊNCIA NAS RELAÇÕES: CONTEXTOS DE AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO

- Enquadramento jurídico:
- . Violência de género
- . Violência doméstica
- . Violência sexual baseada em imagens
- Mutilação genital feminina:
- . Intervenção
- Análise de casos práticos;

SEXUALIDADE POSITIVA

- Sex toys
- BDSM
- 3P: Play, Pleasure, Procreation
- Interseccionalidade;

CASOS PRÁTICOS

- Análise de casos práticos
- Esclarecimento de dúvidas

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



SARA MALCATO

Licenciada em Serviço Social, Mestre em Psicologia Clínica, Pós-Graduada em Sexologia Clínica, Terapia de Casal e Acolhimento de Crianças e Jovens em Risco. Membro efetivo da OPP. Com várias participações e comunicações em conferências, cursos, workshops e formações sobre a temática LGBTI. Atual coordenadora dos serviços da Associação ILGA Portugal.

DOCENTES



INÊS TAVARES

Psicóloga Clínica e da Saúde e Doutorada em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto. Investigadora do Centro de Psicologia da Universidade do Porto e pós-doutoranda nas Universidades de British Columbia e Dalhousie University (Canadá). Pós-graduada e Terapeuta Sexual pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica. As suas áreas de intervenção são: avaliação e intervenção em disfunções sexuais em indivíduos e casais, dificuldades sexuais na gravidez e pós-parto, relações românticas e de intimidade. Exerce acompanhamento clínico de indivíduos e casais nas Consultas de Saúde Sexual da Universidade do Porto e em prática privada.



LEONOR OLIVEIRA

Mestre em Psicologia, é psicóloga clínica creditada pela Ordem dos Psicólogos Portugueses e terapeuta sexual pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica. É investigadora do Sexlab da Universidade do Porto e encontra-se a terminar o Doutoramento em Sexualidade Humana da mesma. O seu tópico de estudo principal é o aborrecimento sexual a as suas relações com aspetos individuais, relacionais e sistémicos. Dirige desde 2014 um projeto de social media designado “Pronto a despir” onde promove educação sexual baseada na evidência e defende os direitos sexuais. Dá consultas de saúde sexual em privado e no Serviço de Ação Social da Universidade do Porto.



LISA VICENTE

Licenciada em Medicina e Especialista Graduada em Ginecologia-Obstetrícia, com Pós-Graduação em Medicina Sexual. Tem desde 2015 o reconhecimento de “Competência em Sexologia Clínica” pela Ordem dos Médicos. Foi Chefe de Divisão de Saúde Sexual, Reprodutiva, Infantil e Juvenil da DGS (2009-2016). Desde 2016 voltou a trabalhar no Serviço de Medicina Materno Fetal da Maternidade Dr. Alfredo Da Costa - Centro Hospitalar e Universitário de Lisboa Central. Criou e é responsável pela Consulta de Saúde Reprodutiva da Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (APDP) desde 2002. Coordenadora da Comissão da Sexualidade Feminina e Desafios Culturais da Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica. Membro da Direção da Competência de Sexologia da Ordem dos Médicos (2016 até à atualidade).

(MAIS INFO NO SITE)



RITA TORRES

Doutoranda no Programa de Sexualidade Humana da Faculdade do Porto, com um projeto de investigação na área da diversidade de género na infância e adolescência. Mestre em Psicologia Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, com estágio curricular realizado na Consulta Cognitivo-Comportamental e de Distúrbios Alimentares dos Hospitais da Universidade de Coimbra. Terapeuta sexual formada pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica. O seu percurso profissional iniciou-se em 2010 e tem sido diverso. Começou por intervir junto de pessoas migrantes no Centro de Acolhimento a Refugiados em Sevilha, e daí voltou para Portugal, onde trabalhou alguns anos como psicóloga e coordenadora de serviços na Associação ILGA Portugal, com a qual continua a colaborar.

(MAIS INFO NO SITE)

**ORADOR CONVIDADO - ANDRÉ RIBEIRINHO**

Assistente Hospitalar em Psiquiatria no Centro Hospitalar Lisboa Ocidental (CHLO); Psiquiatra no Hospital de Cascais; Prática clínica privada Competência em Sexologia Clínica pela Ordem dos Médicos. Coordenador da Unidade Funcional de Diversidade de Género e Sexologia do CHLO Fellow da Sociedade Europeia de Medicina Sexual; Membro de vários grupos de estudos nacionais e internacionais no âmbito da medicina sexual e estudos LGBT. Formador e autor de publicações em revistas, congressos e unidades de saúde e outros contextos.

**ORADOR CONVIDADO - JOÃO MOREIRA**

Mestre em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL) em 2016. Ingressou no Internato em Medicina Geral e Familiar na UCSP Sete Rios, Lisboa, tendo terminado em 2022. Atualmente exerce funções como Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar na Unidade de Saúde Familiar (USF) da Luz, em Lisboa. Trabalha ainda desde 2018 no Grupo de Ativistas em Tratamentos (GAT) como Médico nas consultas de Infecções de Transmissão Sexual no GAT-CheckPointLx e GAT-Intendente. Concluiu a Especialização Pós-Universitária Avançada em Sexologia Clínica pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica (SPSC) entre 2018 e 2022, tendo efetuado estágio complementar em Terapia Sexual no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa de junho de 2022 até março de 2023.

(MAIS INFO NO SITE)