

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA  
**SEXOLOGIA  
CLÍNICA**

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



**FERNANDO  
MESQUITA**

**128.5 HORAS** (40.5 HORAS SÍNCRONAS  
E 88 HORAS ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Dotar os formandos de conhecimentos teórico-práticos no âmbito da conceitualização, avaliação clínica e intervenção no domínio da sexologia clínica.

ONLINE | PÓS-LABORAL

**1440€**





### **CONFERÊNCIA INAUGURAL: SEXUALIDADE E PSICOPATOLOGIA**

- As diferentes perspectivas sobre a sexualidade humana através dos tempos
- Sexologia clínica, sexualidade e comportamento sexual ao longo do ciclo de vida
- As dimensões que envolvem a sexualidade humana
- Os conceitos de normal e patológico relacionados à sexualidade
- Principais disfunções e transtornos da sexualidade;

### **INTRODUÇÃO À SEXOLOGIA**

- Introdução à sexologia clínica
- Determinantes anátomo-fisiológicas
- Determinantes culturais:
- Análise contextual das transformações da sexualidade e da intimidade ao longo das últimas décadas
- Estudo da influência dessas transformações na formação das relações amorosas
- Determinantes psicológicos e funcionamento sexual
- Análise de casos práticos;

### **PERTURBAÇÕES SEXUAIS MASCULINAS: ETIOLOGIA E MODELOS DE INTERVENÇÃO DE CARIZ BIOMÉDICO**

- Anatomia e fisiologia sexual masculina
- Disfunções sexuais:
  - . Ejaculação prematura e outras disfunções ejaculatórias
  - . Disfunção erétil
  - . Alterações da libido
  - . Andropausa
- Prevalência
- Etiologia
- Diagnóstico e tratamento médico
- Análise de casos práticos;

### **PERTURBAÇÕES SEXUAIS FEMININAS: ETIOLOGIA E MODELOS DE INTERVENÇÃO DE CARIZ BIOMÉDICO**

- Anatomia e fisiologia sexual feminina
- Disfunções sexuais femininas:
  - . Disfunção do interesse/excitação
  - . Disfunção do orgasmo
  - . Disfunção da dor gínito-pélvica/penetração
- Prevalência
- Etiologia
- Diagnóstico e tratamento médico
- Análise de casos práticos;

### **PERTURBAÇÕES SEXUAIS: MODELOS DE CONCEPTUALIZAÇÃO E AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA**

- Modelos de conceptualização e intervenção psicológica das disfunções sexuais
- Avaliação psicológica das disfunções sexuais:
  - . Objetivos da avaliação
  - . Processo de avaliação
  - . Contexto da avaliação
  - . Métodos de avaliação
  - . Entrevista clínica
- Análise e discussão de casos clínicos;

### **PERTURBAÇÕES SEXUAIS: MODELOS DE CONCEPTUALIZAÇÃO E INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA**

- Princípios e estratégias característicos da terapia sexual
- Análise e discussão de casos clínicos;

### **DISFUNÇÕES SEXUAIS MASCULINAS: AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA**

- Classificação e diagnóstico das disfunções sexuais masculinas
- Modelos de conceptualização psicológica das problemáticas sexuais e terapia sexual
- Métodos de avaliação clínica nas disfunções sexuais masculinas
- Intervenção psicoterapêutica nas disfunções sexuais masculinas
- Análise e discussão de casos clínicos;

### **DISFUNÇÕES SEXUAIS FEMININAS: AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NAS DISFUNÇÕES SEXUAIS FEMININAS LIGADAS AO DESEJO/EXCITAÇÃO E AO ORGASMO FEMININO**

- Classificação e diagnóstico das disfunções sexuais femininas
- Apresentação de dados relativos à epidemiologia, comorbilidade e fatores etiológicos (biopsicossociais) das perturbações sexuais
- Métodos de avaliação das perturbações sexuais: avaliação psico-sexual
- Estratégias de intervenção terapêutica empiricamente validadas
- Apresentação os estudos relativos à eficácia terapêutica das terapias sexuais
- Análise e discussão de casos clínicos;

### **DISFUNÇÕES SEXUAIS FEMININAS: DOR SEXUAL**

- O fenómeno da dor: dor crónica, sua caracterização, epidemiologia e modelos teóricos associados
- Dor sexual:
  - a) Caracterização, epidemiologia e fatores etiológicos
  - b) Avaliação clínica
  - c) Intervenção clínica
- Análise e discussão de casos clínicos;

### **DISFORIA DE GÉNERO: AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO**

- Análise contextual da identidade sexual e da identidade de gênero

de gênero

- Identidade de gênero e identidade sexual
- Definição de perturbação identidade de gênero/disforia de gênero/transsexualidade
- Quadro clínico e sua prevalência
- Etiologia: teorias biológicas e psicológicas
- A vivência da disforia de gênero e impacto psicossocial e comorbilidades psiquiátricas
- Processo de transição sexual
- Intervenção terapêutica
- Aconselhamento e psicoterapia
- Análise e discussão de casos clínicos;

### **PERTURBAÇÕES PARAFÍLICAS: AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO**

- A evolução do conceito desde o século XIX até ao seu enquadramento atual
- A ciência da sexualidade enquanto abordagem biológica, psicológica e social
- Estudo das grandes classificações internacionais e as investigações mais atuais na área do desvio e das preferências sexuais
- Critérios de diferenciação entre o normal e o patológico
- Avaliação e contextualização do comportamento parafílico
- Modelos de intervenção nas parafilias;

**FERNANDO MESQUITA**

Psicólogo Clínico e Sexólogo. Reconhecido como especialista em Psicologia Clínica e especialista em Sexologia, pela Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP). Terapeuta Sexual, pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica (SPSC), e Sexologista pela American Board of Sexology (ABS). Terapeuta Cognitivo Comportamental e Terapeuta EMDR.

**DOCENTES****CÁTIA OLIVEIRA**

Psicóloga Clínica, Terapeuta Sexual creditada pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica e docente na Universidade Lusófona do Porto. Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde e Sexologia pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Doutorada em Psicologia Clínica pela Universidade de Aveiro e membro Integrado Centro de Psicologia da Universidade do Porto, integrando o Laboratório de Investigação em Sexualidade Humana (Sexlab), e é membro do HEI-Lab da Universidade Lusófona. Tem desenvolvido a prática clínica e a investigação nas diferentes vertentes da Psicologia e Sexologia Clínicas. Integra a equipa multidisciplinar da UTERUS.

**FILIPE NUNES RIBEIRO**

Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde e Pós-Graduado em Terapia de Casal e Sexologia Clínica. Encontra-se em processo de formação de Psicodrama. É atualmente psicólogo, formador e diretor clínico na Clínica de Psicologia - Dr. Filipe Nunes Ribeiro. É membro colaborador externo no Observatório da Sexualidade do Instituto Universitário da Maia. Atualmente é também Chefe de Equipa de Apoio Psicossocial da Delegação de Vilela-Paredes da Cruz Vermelha Portuguesa. Trabalhou como psicólogo em clínica privada e no âmbito dos comportamentos aditivos e perturbações psicopatológicas em comunidade terapêutica. Realizou estágio em contexto hospitalar nos âmbitos de avaliação psicológica, desenvolvimento infantil, psicologia de adultos, psicogeriatrics e psicologia da dor.

[MAIS INFO NO SITE]

**GRAÇA SANTOS**

Licenciada em Medicina, em 1979, pela Universidade de Coimbra, especialista em Psiquiatria em 1989. Desempenha funções de Assistente Graduada do Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar Universitário de Coimbra. Coordenadora da Unidade de Psiquiatria de Ligação dos CHUC. Coordenadora da Consulta de Sexologia dos CHUC. Integra a URGUS (Unidade de Reconstrução Genito-Urinária e Sexual) desde a sua formação em 2011. Creditada como “Terapeuta Sexual” pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica. Possui a Competência em Sexologia Clínica da Ordem dos Médicos. Lecionou em diversas ações de formação de ensino pré e pós-Graduado, colaborando como formadora no Curso Pós-Graduado em Sexologia da S.P.S.C..

(MAIS INFO NO SITE)

**JOANA CARVALHO**

Doutorada em Psicologia (valência Sexologia Forense) pela Universidade de Aveiro, professora auxiliar da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto e membro do Grupo de Investigação em Sexualidade Humana do Centro de Psicologia da Universidade do Porto. Joana Carvalho desenvolve investigação na área da sexologia clínica e sexologia forense, com enfoque nos crimes sexuais e interesses sexuais parafílicos. É editora associada no Journal of Sexual Medicine e no Frontiers in Psychology – Health Psychology, desenvolvendo trabalho de consultoria científica e profissional na Sociedade Europeia de Medicina Sexual e na Associação Europeia de Urologia.

(MAIS INFO NO SITE)

**PATRÍCIA PASCOAL**

Doutoramento europeu em Psicologia Clínica desde Dezembro de 2012. Especialista em Psicologia Clínica pelo Ministério da Saúde e psicoterapeuta e supervisora pela Associação Portuguesa de Terapia Comportamental. Coordenadora do Mestrado em Sexologia da Universidade Lusófona e subcoordenadora do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde, é também Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica. Responsável pela consulta de Sexologia da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa.

**CARLA RODRIGUES**

Assistente Graduada em Ginecologia/Obstetricia com exercício de funções no Serviço de Ginecologia do Centro Hospitalar Universitário de Coimbra. Pós Graduada em Sexologia e Terapia Sexual pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica. Competência em Sexologia pela Ordem dos Médicos. Aluna do 1º Programa Doutoral em Sexualidade Humana da Universidade do Porto. Tema de Investigação: “O funcionamento sexual em mulheres com cancro de mama”.

**HÉLDER LOURENÇO**

Enfermeiro desde dezembro de 1991. Pós-Graduado em Enfermagem Especializada em Saúde Mental e Psiquiátrica desde 1999. Exerce funções desde 1995 no Centro Hospitalar de Tondela-Viseu, EPE. (Atualmente no Serviço de Psiquiatria Saúde Mental – Unidade Saúde Mental Comunitária). Foi Presidente do Conselho de Enfermagem Regional da Secção Regional do Centro da Ordem dos Enfermeiros no mandato 2012-2015 e vogal do Conselho de Enfermagem Nacional da Ordem dos Enfermeiros. Atualmente, é Secretário da Mesa do Colégio de Enfermagem Especializada em Saúde Mental e Psiquiátrica para o mandato 2020-2023 da Ordem dos Enfermeiros.

(MAIS INFO NO SITE)